



Foto: Geitfjellet. Kristin Romundstad

Friluftsområder i Grong

Kartlagte og verdsatte friluftsområder i Grong kommune

G

Innhold:

- 1. Bakgrunn**
 - 1.2. Målsetting**
 - 1.3. Utviklingstrekk i Grong**
 - 1.4. Definisjoner og klargjøring av begreper**
 - 1.5. Arbeidsgruppa, fremdriftsplan og metode**
-
- 2. Kartlegging og verdisetting**
 - 2.1. Kartlegging av områdetyper**
 - 2.2. Verdisetting av friluftsområder**
 - 2.3. Presentasjon**



1. Bakgrunn

Store deler av befolkningen har et aktivt forhold til friluftsliv. Friluftslivet er viktig for det enkelte mennesket og ferdsel og opphold i friluft er for mange en viktig del av tilværelsen. Friluftslivet har en verdi i form av umiddelbar glede ved selve aktiviteten, følelse av mestring, naturopplevelser og muligheten til for eksempel fysisk aktivitet, rekreasjon, avkobling og samvær med andre. Dette gjør at friluftslivet har flere direkte nytteverdier som bedre helse og økt livskvalitet. Det har lenge vært et nasjonalt mål for friluftspolitikken at alle skal ha mulighet til å drive friluftsliv i nærmiljøet og naturen ellers, og derfor er det naturlig for den enkelte kommune å ha et bevisst forhold til egne friluftsområder. Ettersom samfunnet benytter store summer på reparerende helsetiltak er det en utfordring i det å utnytte potensialet friluftslivet har som helsefremmende aktivitet. Ved å foreta en kartlegging og verdisetting av kommunens friluftsområder så fyller Grong kommune de nasjonale mål om at flest mulig av landets kommuner skal ha kartlagt og verdsatt sine viktigste friluftsområder innen 2018. Registreringa skal også være et verktøy i arbeidet med å kunne utføre en helhetlig planlegging av områder. Ved siden av å være et styringsredskap for politikere skal også administrasjonen kunne ha god nytte av planen i det daglige arbeidet på feltet.

1.1. Målsetting for kommunens satsing på idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet

1.1.1. Statlige føringer og målsetninger

Miljøverndepartementet har det formelle ansvaret for utforming av politikk for friluftsliv. I St.meld. nr. 39 (2000-2001) *Friluftsliv – ein veg til høgare livskvalitet* står det at det er et nasjonalt mål at alle skal ha mulighet til å drive friluftsliv som helsefremmende, trivselsskapende og miljøvennlig aktivitet i nærmiljøet og i naturen for øvrig.

Formålet med Friluftsloven er å verne friluftslivets naturgrunnlag og å sikre allmennheten fri ferdsel og opphold i naturen, slik at muligheten til å utøve friluftsliv som en helsefremmende, trivselsskapende og miljøvennlig fritidsaktivitet, bevares og fremmes.

Allemannsretten, retten til fri ferdsel, opphold og aktivitet i utmark, utgjør fundamentet for våre friluftslivstradisjoner. Det er viktig å verne om allemannsretten og på annen måte bidra i ulike former for friluftsliv. Det miljøvennlige friluftslivet med lite konflikter i forhold til naturgrunnlaget, må føres videre også til de generasjoner som vokser opp.

Tilgjengelighet for alle:

Barne-, likestillings – og inkluderingsdepartementet gav ut i 2009 *Norge universelt utformet 2025 – regjeringens handlingsplan for universell utforming og økt tilgjengelighet 2009-2013*. Dette kom som en følge av Diskriminerings- og tilgjengelighetsloven av 2005.



HC-rampe i Tømmeråshøla. Foto: Jorunn Lilleslett

Det er etter denne loven forbudt å diskriminere noen på grunn av nedsatt funksjonsevne. Loven har også krav om universell utforming og individuell tilrettelegging. Likestillings- og diskrimineringsombudet skal sikre at loven blir fulgt.

Universell utforming betyr at produkter, byggverk og uteområder som er i alminnelig bruk skal utformes på en slik måte at alle mennesker skal kunne bruke dem på en likestilt måte så langt det er mulig uten spesielle tilpasninger eller hjelpemidler.

1.1.2. Fylkeskommunale føringer og målsettinger

Fylkeskommunen er gjennom plan og bygningsloven pålagt å sørge for at det innenfor fylkets område utføres en løpende fylkesplanlegging. Fylkesplanleggingen skal samordne statens, fylkeskommunens og hovedtrekkene i kommunens fysiske, økonomiske, sosiale og kulturelle virksomhet i fylket.

Kultur og kirkedepartementet ønsker at fylkeskommunen skal ta en mer aktiv del i utformingen av idretts- og friluftspolitikk på regionalt nivå.

Ett av hovedmåla til fylkeskommunen er:

Den daglige fysiske aktiviteten i hverdagen, ”hverdagsaktiviteten” skal økes:

- Mer fysisk aktivitet til, på og fra skolen
- Mer fysisk aktivitet til og fra arbeid
- Mer systematisk bruk av fysisk aktivitet som forebyggende og rehabiliterende tiltak
- Styrking av mulighetene for å drive aktivt friluftsliv
- Flere tilrettelagte turstier i kommunene
- Flere og bedre gang – og sykkelveier i tettbygde strøk og på bygda.

1.1.3. Kommunens overordnede mål

Flere innbyggere i Grong kommune skal bli delaktige i idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet.

Delmål

1. For å få flere i aktivitet skal det stimuleres til at flere lavterskel-aktiviteter settes i gang (bla.gå/sykle til skolen)
2. Vi må oppnå forståelse blant alle innbyggerne viktigheten av fysisk aktivitet sett i et folkehelseperspektiv
3. Alle innbyggerne skal ha mulighet til å drive friluftsliv som helsefremmende, trivselsskapende og miljøvennlig aktivitet i nærmiljøet og i naturen for øvrig

1. 2. Målsetting for å sikre areal for friluftsliv

1.2.1. Overordnet mål

Grong kommune har som mål å legge til rette for at alle skal kunne utøve idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet.

1.2.2 Delmål

1. Gjennom nybygging, rehabilitering og sikring av områder skal en legge forholdene til rette for friluftsliv, mosjonsidrett, idrettskonkurranser og toppidrett.
2. Gjennom målrettet planlegging er det viktig å oppnå en fornuftig forvaltning av de områder som er tilgjengelig for allmennheten.
3. Ved utarbeiding av kommune- og reguleringsplaner skal det innarbeides areal og anlegg for idrett og friluftsliv som en del av bomiljøet.
4. Universell utforming skal gjelde for alle idrettsanlegg og personer med nedsatt funksjonsevne bør få gode og varierte tilbud innen friluftsliv.
5. Ved tilrettelegging er det viktig å ivareta landskapsvern, miljømessige og estetiske forhold ved alle anleggs- og områdetyper.

1.3. Utviklingstrekk i Grong

Utviklingstrekk generelt:

Samfunnsutviklingen etter andre verdenskrig har gått i retning av en mer stillesittende livsstil. Arbeidsoppgaver som tidligere krevde kroppsarbeid, gjøres nå ved hjelp av maskiner. Vi benytter bil til avstander som tidligere ble tilbakelagt til fots. I svært mange sammenhenger tilrettelegger vi samfunnet slik at vi ikke trenger å bevege oss. Det kan nevnes nettbaserte kommunikasjons-, post-, bank- og butikkjenester, rulletrapper i kjøpesenter, lett tilgjengelige parkeringsplasser osv (*HUNT3 – Folkehelse i endring*). I fritiden tilbringer vi mye tid foran TV og dataskjermer i stillesittende aktiviteter. I 2009 så vi i gjennomsnitt 2 ½ time på TV daglig. I tillegg var vi i gjennomsnitt 1 time og 13 min på internett (*Vaage, O.F, 2010, Norsk Mediebarometer*).



På sykkelstur over elva Sanddøla. Foto: J.Lilleslett

En stadig større del av befolkningen oppgir at det driver fysisk aktivitet i form av trening eller mosjon. Samtidig er folks daglige fysiske aktivitetsnivå betydelig redusert. Både skole- og arbeidsdagen innebærer mindre aktivitet enn før, og det har blitt mer vanlig å benytte transportmidler til og fra skole, arbeid og fritidsaktiviteter som ikke innebærer fysisk aktivitet. For eksempel oppgir nesten halvparten barn og unge i alderen 8-15 år at de aldri går eller sykler til skolen (*Synovate MMI, 2007*). I tillegg har stillesittende fritidsaktiviteter blitt sterkere konkurrenter til fysisk aktivitet. Økt fysisk aktivitet i befolkningen i form av trening eller mosjon kan kun i begrenset grad kompensere for den reduserte hverdagsaktiviteten. Resultatet er at den samlede fysiske aktiviteten er redusert med de helsemessige utfordringer dette medfører (*St.meld nr. 39, 2006-2007 - Frivillighet for alle*).

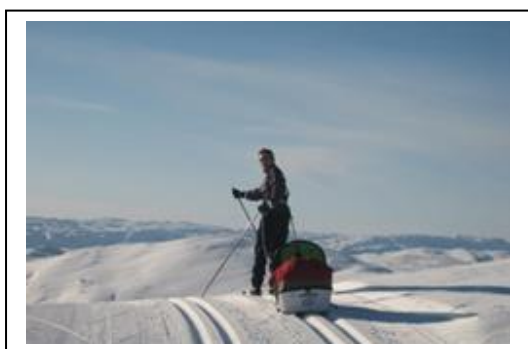
Fysisk inaktivitet er nå identifisert som den fjerde største risikofaktor for dødelighet og har stor betydning for folkehelsen generelt, og spesielt for forekomsten av hjerte-/kar sykdommer, diabetes og høyt blodtrykk. Flere studier viser til at selv moderat fysisk aktivitet gir store helsegevinster for de som er fysisk inaktive (*HUNT 3 – Folkehelse i endring*).

Utviklingstrekk i Grong:

I Grong kommune utøver innbyggerne i kommunen en stor andel av den fysiske aktiviteten som uorganisert aktivitet (ref. kommunedelplan for anlegg og områder for idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet). Turer til kommunens mange trimbokser viser dette. Vi har også hentet ut frigjorte data fra HUNT 3, to tabeller for kvinner og menn som viser friluftslivsaktivitet og hyppigheten i disse aktivitetene. Grong ligger på hhv 1 og 3. ”plass” sammenlignet med de andre kommunene i Nord-Trøndelag når det gjelder hvor ofte de utøver friluftsliv.

Helsedirektoratet anbefaler at voksne og eldre er i 30 minutters moderat fysisk aktivitet daglig.

Direktoratet påpeker imidlertid at mellom 60 og 90 minutter med daglig fysisk aktivitet er nødvendig for å forebygge overvekt.

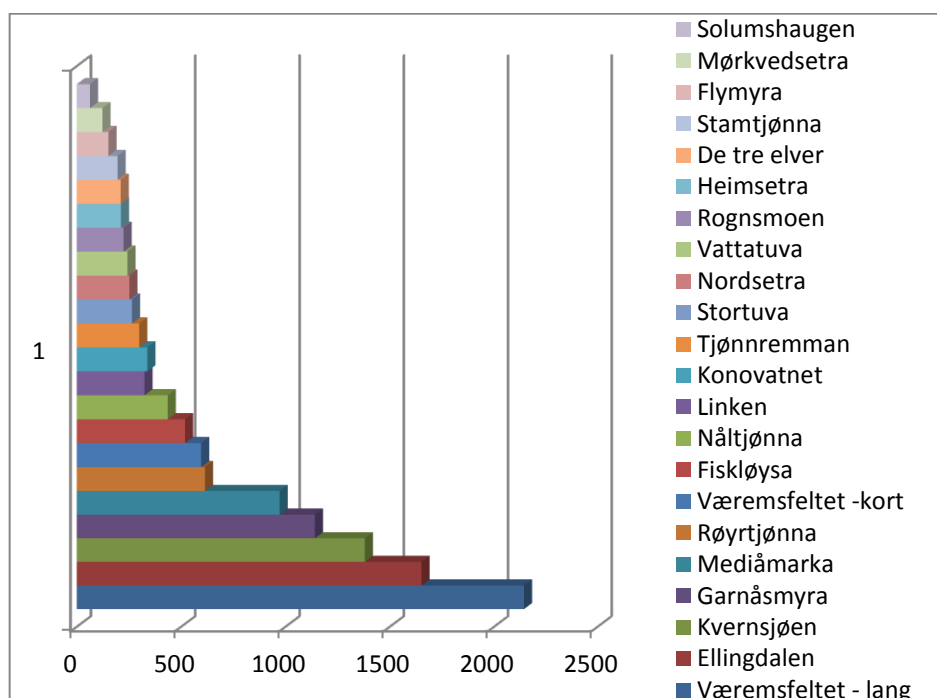


Skitur på Geitfjellet. Foto: J. Lilleslett

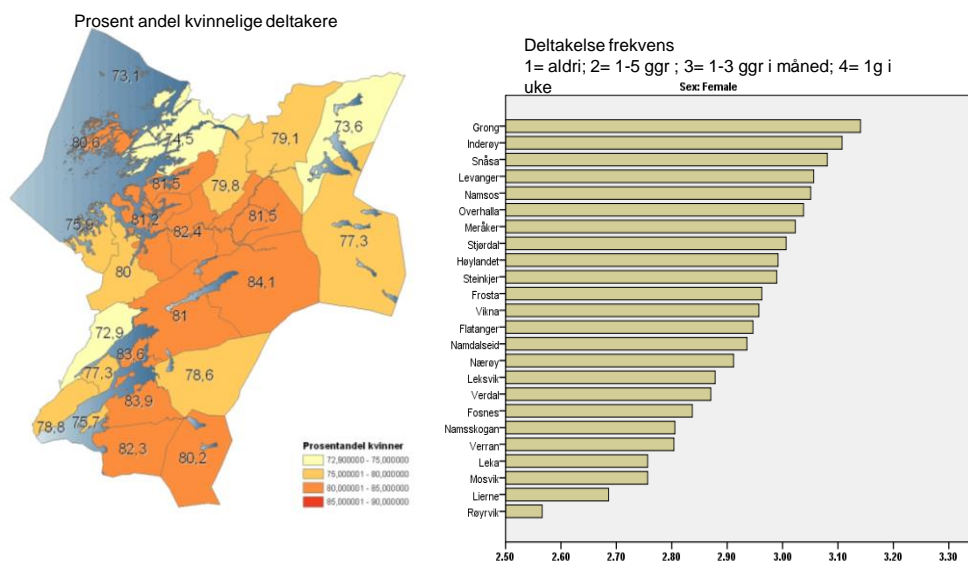


Treningsstur over Spennmyra. Foto: J. Lilleslett

Pr. i dag har Grong kommune 2.489 innbyggere i Grong kommune. 24,6% av innbyggerne er mellom 0-19 år, mens 18,4% er over 67 år. Disse tallene er viktig at en har i bakhodet når det gjelder å tilrettelegge for friluftaktivitet til disse gruppene. På dagtid er det i overkant 500 ungdommer med ulik bakgrunn og nasjonalitet i alderen 12-25 år i kommunen.

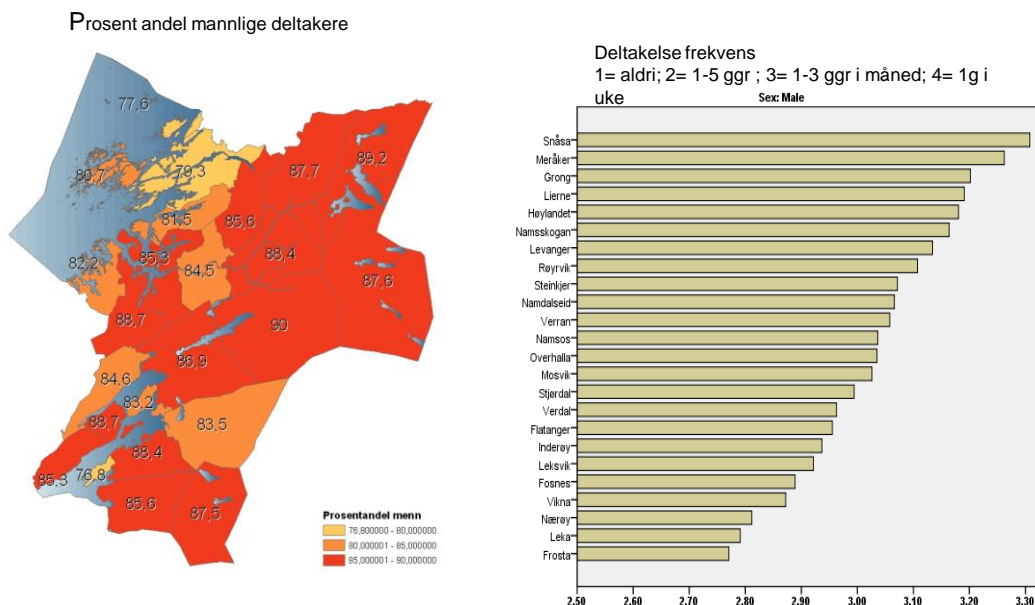


Kvinner drevet med FRILUFTSLIV



HUNT3-tab.: Kvinner og menn som driver med friluftsliv

Menn drevet med FRILUFTSLIV



1.4. Definisjoner – begrepsavklaringer

Vi bruker begrepsforklaringer som er hentet ut i fra St.meld. nr. 39 (2000-2001) *Friluftsliv* og St.meld. nr. 21 (2004-2005) *Regjeringens miljøpolitikk og rikets miljøtilstand*.

Friluftsliv: med friluftsliv menes opphold og fysisk aktivitet i friluft, i fritiden med sikte på miljøforandring og naturopplevelser.

Fysisk aktivitet: Med fysisk aktivitet menes egenorganiserte trenings- og mosjonsaktiviteter og aktiviteter preget av lek.

Kulturdepartementet bruker følgende begreper om anlegg:

Friluftsområder og friområder: blir ofte brukt som fellesbetegnelser på grønne områder som er tilgjengelige for allmennhetens frie ferdsel.

Friluftsområder er store, oftest uregulerte områder som i hovedsak er i privat eie og som omfattes av allemannsretten. Det er ikke krav om parkmessig opparbeidelse, kun tilrettelegging for bruk. Områdene benyttes til turliv, jakt, fiske, fysisk aktivitet og trening.

Friområder er avgrensede områder med spesiell tilrettelegging og opparbeidning for allmennhetens uhindrede rekreasjon og opphold. Områdene er vanligvis ervervet, opparbeidet og vedlikeholdt av kommunen. Det kan være parkanlegg, turveier, lysløyper, leikeplasser, nærmiljøanlegg og badeplasser. Inngrepsfrie naturområder i nærmiljø, for eksempel koller, sletter og bakker kan også defineres som friområder.

1.5. Arbeidsgruppe, fremdrift og metode

Det er nedsatt administrativt ei ad-hocgruppe bestående av: miljøvernrådgiver, avdelingsleder for planavdelinga, skogbrukssjef, representant for Namdal Turlag og kulturleder, som har jobbet med registreringsarbeidet og kommet med forslag på verdisetting av friluftsområdene. Arbeidet ble ferdig innen utgangen av september og behandles politisk innen utgangen av oktober 2015. Kulturleder er sekretær i gruppa og kartansvarlig i kommunen utformer kartene. Det er tatt utgangspunkt i tidligere registreringer som er gjort i forbindelse med utarbeidelsen av kommunedelplan for idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet (2012) og deretter korrigert.

2. Kartlegging og verdisetting

2.1. Kartlegging av områdetyper

Vi har valgt å ta med alle typer friluftsanlegg i tillegg til friluftsområder. Grong kommune har registrert følgende anlegg og områder for friluftsliv:

Anlegg/områder for friluftsliv	Antall	Merknad
Badeplass	8	Saghøla, Tømmeråsfossen, Kvernfossen, Sagmovika, Nesåa, Aunfossdammen, Værem og Langnes
Friluftsområde	19	Aune, Solum, Nessådalen, Fiskumfjellet, Sagmoen, Elstad, Rosset, Fossland, Mediå, Tømmerås, Sklett, Konnovatnet, Føinum, Leksås, Nålfjellet, Heia, Bjørgan, Finnbursvatnet, Brennmoen, Geitfjellet
Gapahuker	11	Leksås (2), Sklett, Fiskumfossen (2), Tømmeråsfossen, Øyheim, Gardshaugen, Væremfeltet, Finnbursvatnet, Tømmerås
Tilrettelagte fiskeplasser	2	Urstad og Finnbursvatnet
Tilrettelagt badeplass	1	Tømmeråsfossen (Nerhøla) – HC-rampe
Umerka turløype/turveg	25	Heimsetra, Nordsetra, Homorunden, Grong sports- og fritidspark, Fiskumfjellet, Mediåmarka, Tusenårsstien, Heimdalhaugen, Dikkamoen, Rostasetra, Tjønremman, Langrunden Væremfeltet, Aunboksen, Dalsetra/Stamtjønna, Fiskløysa, Flymyra, Mørkvedsetra, Soleshaugane, Damtjønna, Nåltjønna, Rognsmoklumpen, Heimdalvatnet, Aunsetra, Bergsmosetra, Medalsvatnet
Fast merkede turstier	23	De tre elver, Ellingdalen, Fagerliklumpen fra Leksås, Fagerliklumpen fra Bergsmo, Fiskumfossen natur og kultursti, Garnåsen, Konnovatnet, Lurudalen, Rognsmoen natur og kultursti, Røyrtjønna, Spennmyra, Stortuva, Tømmeråsetra, Mediåsetra, Bjørgan – Heia – Kvernsjøen, Kulturstien i Harran, Væremfeltet, Vattatuva, Pilegrimsleia Nordleden, Geitfjelltoppen, Rundtjønnhytta, Snøhytta
Tursti – Grongtur – merkede,	20	Småsetran, Nyhagan, Otertjønna, Midtre Gusliklumpen, Fiskeodden

nye fra 2016		i Fiskløysa, Sørplassen (v/Møkkelvatnet), Ungdomslagshytta i Harran, Tjønndalhaugen, Røyrtjønnrunden, Stakaklumpen, Gamle jakthytta i Guslia, Litjfjellet, Ungdomslagshytta på Spannfjellet, Mjøsundhaugen, Ådalstjønna, Holmtjønnbekken, Hermanstein, Sandtjønna, Vinåsen, Marmorbekken.
Sykkelruter – merkede	12	Valskrå Rundt, Skottleiken Rundt, Homorunden, Formofossen Rundt, Lurudalen, Nesådalen, Elstad- Møkkelvatnet, Sagmoen – Solum, Rossetnes – Fiskumfoss – Sagmo, Seter-Namsen, Kulturstien i Harran, Spennmyra Rundt
Utleiehytter	14	Harran Fjellstyre (8), Rosset (1), Grong Fjellstyre (2), Nynes (1), og Grong Røde Kors (2)

Totalt er 135 anlegg registrert.

I forhold til folketallet har Grong kommune 2 km² pr. innbygger. Det vil si at vi har store naturområder som er delvis uberørt og som en kan ferdes i. Vi har høgfjell og skogområder, kulturlandskap, fjellvann og elver. Størsteparten av områdene er ikke tilrettelagt for friluftsliv, så hovedkonsentrasjonen av aktiviteten befinner seg naturlig nok i de områdene som har blitt tilrettelagte.



Nesådalen. Foto: Ragnar Holm

Hovedutfartsområdene i Grong er Heia, Bjørgan, Nessådalen, Fosslandsmarka, Væremsfeltet, Storhusfjellet, Ellingdalen, Mediåmarka, Garnåsen, Fiskumfjellet, Fiskløysa og Gartland. Dette er områder med trimbokser og delvis oppkjørte skiløyper på vinterstid. Tilretteleggingen og turområdene gir tilbud til de fleste brukergrupper, men det er den voksne og den eldre del av befolkningen som bruker områdene mest.

2.2. Verdisetting av friluftsområder

Følgende viser oversikt over områdetyper (veileder MD M98-2013) som Grong kommune bruker:

Kode	Forklaring: områdetyper
NT	Nærturterreng
UO	Utfartsområde
TM	Store turområder med tilrettelegging
TU	Store turområder uten tilrettelegging
SK	Særlige kvalitetsområder

Nedenfor følger anbefalinger for vekting og bruk av kriteriene som Grong kommune bruker (veileder MD M98-2013):

Verdi	Forklaring: områdetyper
A Svært viktig friluftsområde	Brukerfrekvens: 4,5 eller Regionale/nasjonale brukere: 4,5 eller Opplevelseskvaliteter: 5 eller Symbolverdi: 5 eller

	Funksjon: 5 eller Egnethet: 5 eller Tilrettelegging: 5 eller En generell høy score
B Viktig friluftsområde	Brukerfrekvens: 3 eller Regionale/nasjonale brukere: 3 eller Opplevelseskvaliteter: 3,4 eller Symbolverdi: 3,4 eller Funksjon: 3,4 eller Egnethet: 3,4 eller Tilrettelegging: 3,4 eller En generell middels score
C Registrert friluftsområde	Brukerfrekvens: 2 eller Regionale/nasjonale brukere: 2 eller Opplevelseskvaliteter: 2 eller Symbolverdi: 2 eller Funksjon: 2 eller Egnethet: 2 eller Tilrettelegging: 2 eller En generell lav score
D Ikke definert friluftsområde	Områder som ikke blir verdsatt som A, B eller C

Følgende områder er verdsatt i Grong kommune:

Kode	Navn	Verdi sommer	Verdi vinter	Id. nr på kart
NT	Garnåsen	A	A	NT 1
NT	Væremfeltet	A	A	NT 2
NT	Homomarka	A	A	NT 3
NT	Tømmeråsmarka – Mediåmarka – Rognsmoen	A	A	NT 4
NT	Elstad – Rosset	B	B	NT 5
NT	Sagmo – Fiskumfoss	A	A	NT 6
NT	Harran	A	A	NT 7
NT	Moen – Aunet	B	B	NT 8
NT	Føinum	A	A	NT 9
NT	Gartland	A	A	NT 10
NT	Leksås	A	A	NT 11

Kode	Navn	Verdi sommer	Verdi vinter	Id. nr på kart
TM	Geitfjellet	B	A	TM 1
TM	Sklett	C	C	TM 2
TM	Leksås – Fosslund	A	A	TM 3
TM	Fiskumfjellet	A	A	TM 4
TM	Solum	B	B	TM 5
TM	Elstad – Sagmo	B	B	TM 6
TM	Berg – Reinsjøen	B	B	TM 7
TM	Lurudal	B	B	TM 8

Kode	Navn	Verdi sommer	Verdi vinter	Id. nr på kart
TU	Spannfjellet	B	C	TU 1
TU	Gartland	C	C	TU 2
TU	Folmerfjellet	B	C	TU 3
TU	Tømmeråsfjellet – Grønndalselv – Nesåfjella – mot Namsen	A	B	TU 4
TU	Gusli – sør for Sanddøla	C	C	TU 5
TU	Bangsjøan	C	C	TU 6

Kode	Navn	Verdi sommer	Verdi vinter	Id. nr på kart
SK	Tømmeråsfossen – Langnes	A	A	SK 1
SK	Namsen	A	B	SK 2
SK	Sanddøla	A	B	SK 3
SK	Heimdalhaugen	A	A	SK 4
SK	Blåfjella – Skjækerfjella	A	A	SK 5

Kode	Navn	Verdi sommer	Verdi vinter	Id. nr på kart
UO	Bjørrgan – Geitfjellet	A	A	UO 1

Følgende vektning er gjort på de forskjellige områdene i kommunen. Det er skilt mellom sommer og vinter (rød farge er sommer, blå farge er vinter):

Kode	Navn	Brakerfrekvens	Regionale og nasjonale brukere	Opplevelse/kunnsk.	Egnethet	Tilrettelegging	Inngrep	Tilgjengelighet
NT	Garnåsen	5 4	2 2	4 4	4 2	5 5	3 3	5 5
NT	Væremsfeltet	5 5	2 2	5 5	5 5	5 4	4 4	5 5
NT	Homomarka	5 4	2 2	2 2	3 3	4 3	3 3	5 4
NT	Tømmeråsmarka – Mediåmarka - Rognsmoen	5 5	3 3	5 4	5 4	5 4	3 3	5 5
NT	Elstad – Rosset	2 2	1 1	2 2	3 3	2 2	3 3	5 5
NT	Sagmo – Fiskumfoss	3 1	3 1	3 3	4 4	5 5	2 2	5 5
NT	Harran	5 5	2 2	4 4	3 3	5 5	2 2	5 5
NT	Moen - Aunet	3 3	2 2	3 3	3 3	2 3	3 3	5 5
TM	Geitfjellet	4 5	4 5	3 2	4 5	3 5	3 3	4 5
TM	Sklett	3 2	2 2	2 2	2 2	2 2	4 4	3 2
TM	Leksås - Fossland	4 4	3 1	4 2	4 1	4 4	4 4	4 4
TM	Fiskumfjellet	4 4	1 1	2 2	1 1	4 4	4 4	4 4

TM	Solum	1 3	1 1	2 2	1 1	1 4	4 4	4 4
TM	Elstad – Sagmo	1 3	1 1	2 2	1 1	1 4	3 3	4 4
TM	Berg - Reinsjøen	2 1	3 2	3 3	4 4	4 1	5 5	3 1
TM	Lurudal	3 1	2 1	4 4	4 2	4 1	2 2	5 4
TM	Føinum	5 4	2 2	4 4	3 3	4 3	3 3	5 4
TM	Gartland	5 4	2 2	4 4	3 3	3 3	3 3	5 4
TM	Leksås	5 4	2 2	3 3	3 3	3 3	3 3	5 5
TU	Spannfjellet	3 2	2 2	3 3	2 2	1 1	4 4	4 3
TU	Gartland	2 2	2 2	3 3	1 1	1 1	4 4	4 4
TU	Folmerfjellet	3 2	2 2	3 3	2 2	1 1	3 3	4 4
TU	Tømmeråsfjellet – Grønndalselv – Nesåfjella – mot Namsen	5 2	4 2	4 4	4 4	1 1	4 4	4 2
TU	Gusli – sør for Sanddøla	1 1	1 1	3 3	2 2	1 1	4 4	2 2
TU	Bangsjøen	3 3	1 1	1 2	3 4	3 3	4 4	3 4
SK	Tømmeråsfossen - Langnes	5 3	5 2	5 5	5 5	5 2	4 4	5 5
SK	Namsen	5 1	5 1	5 3	5 1	5 1	3 3	5 3
SK	Sanddøla	4 1	4 1	5 3	4 1	4 1	4 4	5 3
SK	Heimdalhaugen	3 2	3 2	5 5	5 5	3 3	4 4	3 2
SK	Blåfjella - Skjækerfjella	3 2	3 3	4 4	5 5	1 1	4 4	4 2
UO	Bjørgan - Geitfjellet	4 5	4 5	3 2	4 5	3 5	3 3	4 5

Sikring av areal og uteområder er godt i varetatt i kommunen.

Vedlikehold/utbedring av eksisterende/benyttede områder:

- Årlig rydding/kvisting av eksisterende stier slik at ikke stiene gror igjen.
- Kvileplasser må rustes opp og vedlikeholdes.
- Turutgangspunktene må gjøres tilgjengelig med godt vedlikehold av vegger og parkeringsplasser, samt skilting.

2.3. Presentasjon

Friluftsområdene presenteres gjennom denne teksten i tillegg til seks kart. De seks kartene er som følger:

- Kartlagte friluftsområder i Grong – sommerruter
- Kartlagte friluftsområder i Grong - vinterløyper
- Kartlagte friluftsområder i Grong – sommer
- Kartlagte friluftsområder i Grong – vinter
- Verdsatte friluftsområder i Grong – verdi vinter
- Verdsatte friluftsområder i Grong – verdi sommer

Både tekst og kart finnes også digitalt på kommunens hjemmesider, samt at det oversendes digitalt til Fylkesmannen i Nord-Trøndelag og Nord-Trøndelag fylkeskommune og andre som har behov for oversikten.

Grong kommune har pr. dd ikke laget kartene i hht standarden, men det er mulig å få lagt inn et kartlag i kommunens kartløsning dersom behov.



Utfordringer for ungguttene i Tømmeråshøla (Sanddøla - verna vassdrag). Foto: J. Lilleslett