



## 1 Seterdalen – Sieterdælie

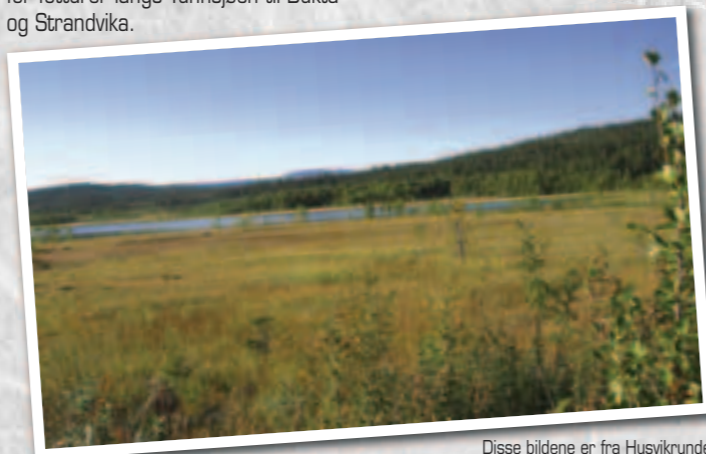
### Fin sykkelvei fra Staldvika i retning Skorovatn.

Ruta går fra vakre Staldvika innover Seterdalen til en nedlagt seter. Her er det fine utgangspunkt for videre turer til fots. Jevn stigning innover dalen, grov grus. Lengde: 2,5 km hver vei

### Opplevelser underveis:

- Badeplass ved brua
- Utsiktspunkt mot Tunnsjøen og Staldvika
- Nedlagt seter
- Samiske kulturminner, Boplasser

Staldvikmyrin naturreservat vest for vegen. Fra Staldvika går en fin sti for fotturer langs Tunnsjøen til Bukta og Strandvika.



Disse bildene er fra Husvikrunden.

## 2 Storbekken seter - sietera

En rute i vakkert terreng til seterområdet Holmosetra og Mykkelviksetra. Det har vært flere setre i området. En del stigning. Grusdekke. Lengde: mot h: 4, 3 km hver vei. Mot v: 3,9 km hver vei.

### Opplevelser underveis:

- Setermiljøet Storbekken felleseter: Åpen seter i perioden juli – august. Servering søndag eller mandag, se eget skilt ved veien.
- Gamle tufter etter seterdrift på Mykkelviksetra
- Utsikt over Tunnsjøen
- Elveset seter
- Kulturminner: Røysfelt og bosettingsspor på Elvtangen



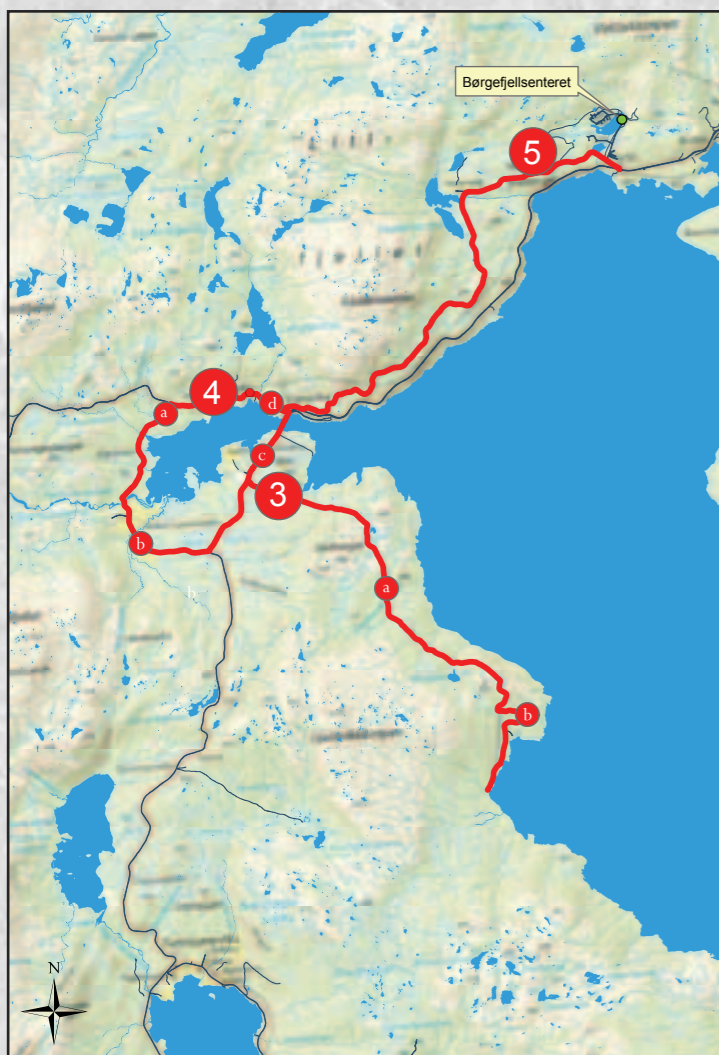
## 3 Trollvika - Staaloenloekte

En flott sykkeltur langs Limingen i skoglent natur.

Stedsnavn som Finnbursvika og Finnburssbekken tyder på samisk tilstedeværelse. Sykkellruta kan knyttes sammen med gammelveien til Gjersvika og Trollvika. Lengde: 5,7 km hver vei.

### Opplevelser underveis:

- og b. Flott utsikt over Limingen
- Fiskekort og hytteutleie: 74 33 53 15 [www.dintur.no](http://www.dintur.no)



## 4 Gjersvika rundt - Gierten bjire

### En runde rundt Gjersvikbukta byr på mye natur og kultur

Forslag til startpunkt på vegvesenets garasje ved veien mot Steinfjellet. Småkupert familievennlig terreng. Veien går forbi gamle setertufter, over terskelen og gjennom det som en gang var sentrum i Røyrvik med hotell, poståpneri, bakeri, kontorer, ved siden av den store Villaen som direktør og høyeste funksjonærer bodde i når de var på inspeksjon i gruva. Den gamle gruveinngangen ligger få km unna langs Limingen. Sykkellruta kan knyttes sammen med gammelveien til Gjersvika og Trollvika. Lengde: 6, 9 km.

### Opplevelser underveis:

- Anbefalt startpunkt
- Setertufter
- Badeplasser
- Gamle Gjersvik sentrum

Fiskekort for flere vatn i området: tlf 74 33 57 40 (Turistinformasjonen/Røyrvik auto)



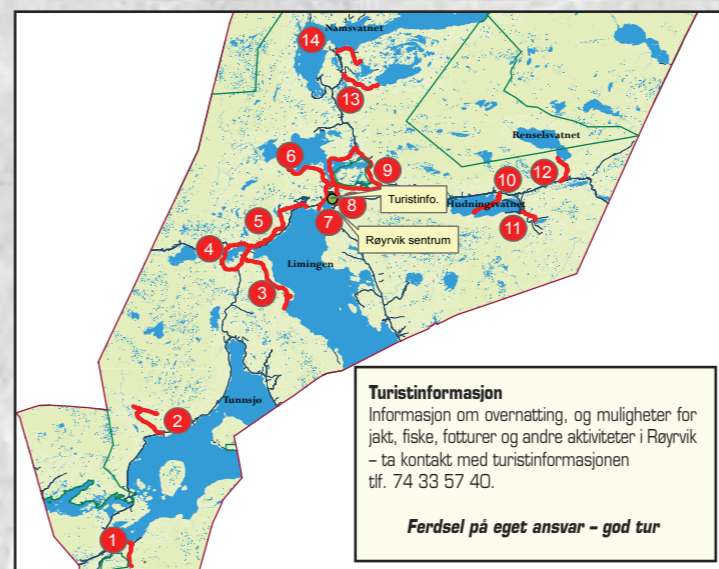
## 5 Gammelveien til Gjersvika - Båeriesgeajnoe Giertese

### Start ved Børgfjellsenteret og ta gammelveien til Gjersvika, som var sentrum i Røyrvik på begynnelsen av 1900-tallet.

Naturskjønt område, lett kupert. Skiløype her om vinteren. Turen starter ved Børgfjellsenteret og ender ved gamle Gjersvik sentrum med hotell og direktørvilla for Grong gruber. Kan sykles begge veier. Villaen er under restaurering, men kan åpnes ved avtale med Røyrvik bygdatun/kommunen. Sykkellruta kan knyttes sammen med Gjersvika rundt og Trollvika. Bom som hindrer bilkjøring. Lengde: 7,2 km hver vei. Fiskekort og hytteutleie på Børgfjellsenteret tlf 74 33 57 40.



## Oversiktskart



**Turistinformasjon**  
Informasjon om overnatting, og muligheter for jakt, fiske, fotturer og andre aktiviteter i Røyrvik – ta kontakt med turistinformasjonen tlf. 74 33 57 40.

**Ferdseil på eget ansvar – god tur**

### Freda kulturminner i Røyrvik

Det finnes mange automatisk fredede kulturminner i Røyrvik, mange av disse er samiske. For at kulturminnene skal bevares, er det viktig at folk som ferdes i området viser respekt og ikke flytter på steiner eller ødelegger kulturminnene på andre måter. Mer informasjon om kulturminnene finner du på [www.kulturminnesok.no](http://www.kulturminnesok.no)

### Fotografer

Anne Guri Røyrvik, May Kristin Pedersen, Anne-Marie Carlsson og Anne Bjørg Evensen Svestad.

### Info om Børgfjell nasjonalpark

Området ble vernet i 1963 og fikk i 1971 status som nasjonalpark. Børgfjell nasjonalpark representerer et

utpreget villmarksområde på grensen mellom Nord-Trøndelag og Nordland, for det meste av høyfjells-karakter. Området er rikt på vann og vassdrag, og av betydelig zoologisk interesse. I Røyrvik og Børgfjell trives elg og rein, gaupe, bjørn, ørn og jerv, sædgås, snaugle, ryp, fjellrev - og folk flest!

### Verneområder:

- Børgfjell nasjonalpark
- Husvika og Vektarbøtn naturreservat
- Gudfjelløya naturreservat
- Staldvikmyran naturreservat
- Bukta og Strandvika; vurdert som område med stor verdi som kulturlandskap.
- Mer informasjon om verna områder finner du på [www.naturbase.no](http://www.naturbase.no)

VÅRE STØTTESPILLERE ER:

### DE 8 SYKKELVETREGLENE

- sier at den smarte syklisten.....
- er synlig i trafikken
  - gir tydelige tegn
  - ser andre trafikanter i øynene
  - lytter til trafikken, ikke musikken
  - venter på grønt
  - gir fotgjengerne forsterret på fortauet
  - braker lys i mørket
  - braker hjelm

### Her er noen retningslinjer som en bør forholde seg til når en er ute i skog og mark:

- Når du går i utmark må det skje hensynsfullt og med tilbørlig varsomhet.
- På innmark kan enhver ferdes til fots i den tid marken er frosset eller snølagt, men ikke i tidsrommet fra 30. april til 14. oktober. Denne retten gjelder likevel ikke på gårdsplass, hustomt, inngjerdet hage eller park.
- Du har også rett til å bade i vassdrag i utmark når det skjer i rimelig avstand fra bebodd hus/hytte og uten uønsket fortrengsel eller ulempe for andre.
- Rasting, solbad, overnatting el skal ikke gjøres på innmark uten eierens samtykke. I utmark må det ikke være til ulempe for andre. Telt må ikke settes opp så nær bebodd hus/hytte at det forstyrrer beboernes fred og ikke nærmere enn 150 meter.
- I perioden 15. april til 15. september er det ikke lov til å gjøre opp bål i utmark pga. brannfare.
- Alle som ferdes eller oppholder seg på annen manns grunn skal oppføre hensynsfullt og varsomt for ikke å volde skade eller ulempe for eier eller andre. En skal heller ikke påføre miljøet skade. Alle plikter å se etter at en forlater stedet fint og ryddig.



Mange av sykkelrutene er tur/retur og ikke rundløype. En kan derfor sykle så langt en ønsker for så å snu igjen hvis en synes at turen blir for lang. All ferdsel skjer på eget ansvar.

Campus Indre Namdal er et samarbeidsprosjekt mellom idretten, kommunene i Indre Namdal, KLP, N-T fylkeskommunen og G.V.S. Hovedmålet er at Campus Indre Namdal skal stimulere til enda flere regelmessig fysisk aktive i regionen. Dette sykkelkartet er en del samarbeidet mellom Campus Indre Namdal og kommunene i området. Det er laget et tilsvarende kart for alle seks kommuner i Indre Namdal.

**Generelle anbefalinger om fysisk aktivitet:**  
Alle mennesker bør, helst hver dag, være fysisk aktiv i til sammen minst 30 minutter. Intensiteten bør være minst middels, for eksempel en rask spasertur. Ytterligere helseeffekt kan oppnås ved å øke den daglige mengden eller intensiteten utover dette. (Helseledningsrådet 2008).

**GodTur.no**

- Finn alle sykkelturene og bedre kart på **godtur.no**
- Last ned turruta til GPS

# PÅ SYKKEL I RØYRVIK

Syggelisnie Raavrvihkesne.

Turistinformasjon i Røyrvik: 74 33 57 40 • Røyrvik kommune: 74 33 63 00.

Besøk også sykkelturene i: HØYLANDET • LIERNE • NAMSSKOGAN • GRONG • SNÅSA



6

## Setervegen/Saksvassveien - Saaksenjaevrien geajnoe

**Lettkupert vei langs Vektern mot Saksvatnet i familievennlig terreng.** Veien ble anlagt i forbindelse med seterdrift. Bom som hindrer bilkjøring. Fint å gå en avstikker opp på Vekterklumpen der det er god utsikt utover landskapet. Flotte forhold for kano og kajakk-turer i Vektern. Sykkellruta kan knyttes sammen med Rørfossrunden og Husvikrunden. Lengde: 5 km hver vei.

### Opplevelser undervegs:

- a. Tomassetern, nedlagt seter.

Badeplasser og fine rasteplasser flere steder ved sjøen.

7

## Zarinatangen - Sirjennjuana

### Start ved Rørvik bygdatun og ta med badeklær!

Sti for både gående og syklende, lett kupert, noen korte bratte bakker. Skilt med informasjon om natur og kultur. Flott badeplass ved enden av stien. Benker undervegs og benk og bål plass ved stranda. Sykkellruta kan knyttes sammen med Rørfossrunden.

Sykkelveien starter ved Rørvik kirke og Rørvik bygdatun med gårdsbebyggelse og gåetie og buvrie (sørsamisk gamle og bur).

Åpent sommerstid, ellers ved henvendelse til kommunen. Grill ved vatnet. Lengde: 1, 6 km hver vei.

### Opplevelser undervegs:

- a. Utsiktspunkt med benker
- b. Kulturminner; seks fangstroper på rekke
- c. Badeplass med grill og benker



8

## Rørfossrunden - Vuakteregoejken bijre

### En tur fra sentrum gjennom bebyggelse, gårdsbruk og i mer landlige omgivelser

Lettkupert, familievennlig terreng. Sykkellruta kan knyttes sammen med Husvikrunden, Saksvassveien og Zarinatangen. Lengde: 4,6 km.

### Opplevelser undervegs:

- a. Rørvik kirke og Rørvik bygdatun, åpent sommerstid
- b. Rørvik sentrum med butikk, skole, aldersheim og kommunehus
- c. Fiskeplass



Fiskekort for område påmerket på kartet  
tlf: 74 33 51 94/957 79 206.



Stranda på Zarinatangen.

9

## Husvikrunden - Speerregen bijre

### Fin runde rundt østre del av vatnet Vektern - Speerregjaevrie - forbi ny og eldre reinkru brukt til slaktning og skilling av rein.

Asfaltdekkede store deler av veien, lett kupert, ingen store høydeforskjeller. Grusvei på østre deler av runden. Sykkelveien kan knyttes sammen med Rørfossrunden og Saksvassveien. Godt fiske. Lengde: 1,3 km.

### Opplevelser undervegs:

- a. Kulturminne: Fangstgrop
- b. Kaukartangen - her sto folk og ropte etter båtskys.
- c. Her har det vært en grav fra bronsealder, utgravd og fjernet i forbindelse med bygging av terskel og vei.
- d. Kulturminne: Funnsted for støpeform for dolk eller pilspiss
- e. Slakteplass for rein, ute av bruk
- f. Slakteplass for rein, i bruk
- g. Destinasjon Dærga under utvikling til et samisk næring - og kultursenter

Hytteutleie og fiskekort i Vekteren og Hudingsdalselva:  
74 33 52 19 / 74 33 52 29 / 951 02 294 / 901 99 398.



10

## Sundtangen - Tjælmiennjuana

### Idyllisk område i lett sykkelterreng

Bom som hindrer bilkjøring. Vakkert landskap. Fint utgangspunkt for kano og kajakk-turer. Fine badeplasser flere steder. Lengde: 3 km hver vei.

### Opplevelser undervegs:

- a. Kulturminne: samisk boplass
- b. Kulturminne: tange der reinsimlene ble melket

Fiskekort og hytteutleie tlf: 959 79 500.

11

## Joma - Orvatnet / Ovrejaevrieh

### Turen starter fra den nedlagte Joma Gruver og til et naturskjønt fjellområde

Bratt stigning, vær forberedt på å trille sykkelen i de bratteste partier. Fint turterreng fra der veien slutter, bra utgangspunkt for å bestige Jomafjellet. Lengde: 1,5 km hver vei. Ikke bruk veien i perioden 15.september til 31.oktober, pga rypejakt.

### Opplevelser undervegs:

- a. Gruveinngang, kontorbygg og foredling til nedlagte Grong gruber, nå bilverksted
- b. Utsiktspunkt

Utleie av hytter i Jomafjellet og ved mellomriksvegen til Sverige i Hudningsdalen, fiskekort og jakt: Jomafjellet jakt- og hytteutleie: 74 33 58 31 / 992 76 720  
www.jomafjellet.no

12

## Renselvatnet - Raentsere

### En tur med mye stigning inn til et meget vakkert fiskevatn

Flott utgangspunkt for lengre fotturer. Området grenser til Børgefjell nasjonalpark. Bom som hindrer bilkjøring. Mange samiske kulturminner i området. Lengde: 2,5 km hver vei

### Opplevelser undervegs:

- a. Utsiktspunkt
  - b. Badeplass
- Fiskekort, båt og hytteutleie: tlf 478 43 587 / 74 33 57 38

13

## Gollomsvatnet - Golmesjaevrieh

### Familievennlig veg i skogsterreng inn mot et vakkert område med mange vatn.

Lett kupert terreng, noen høyder, grusdekke. Fint å parkere sykkelen og ta beina fatt! Bør ikke brukes etter 25.september på grunn av elgjakt. Bom som hindrer biltrafikk. Lengde: 3,2 km hver vei.

### Opplevelser undervegs:

- a. Utsikt over Krokvatnet
- b. Utsikt over Gollomsvatnet

Hytteutleie : 41656121

14

## Krokvatnet- Kråavvajaevrieh

### Fin tur nær Namsvatnet mot alle små tjønner og vatn i Gollomsvatn-området/ Golmesjaevrien byreske

Lett kupert, noe stigning i midtpartiet. Fint å gå fotturer fra enden av veien. Bom som hindrer bilkjøring (biladgang mot avgift). Utleiehytte under bygging i området. Lengde: 2,8 km hver vei.

### Opplevelser undervegs:

- a. Utsikt over Namsvatnet
- b. Utsikt over Krokvatnet
- c. og 4. badeplasser ved Krokvatnet

Fiskekort for Krokvatnet og Gollomsvatnet:  
tlf: 74 33 59 19 / 926 37 081 / 924 25 272  
For skyssebåt over Namsvatnet kontakt Børgefjellfoten AS tlf: 924 35 383

