

1 **Stemmingstjønna**

Kjør RV 760 fra E6 ved Grong kirke ca. 5 km i retning Namsos. Ta av til høyre like etter opelverksted. Følg merket bilveg opp lia, og ta av til venstre like før toppen. 2,5 km fra RV 760 til parkeringsplass. Følg merket skogsbilveg/sti i 3 km til Stemningstjønna. Noe stigning og myr. Storfte på utmarksbeite i juli og august. På enkelte kart står det Sladalstjønna - dette er Stemningstjønna. GPS-koordinater: 715 65 47 - 36 62 99.



2 **Nåltjønna**

Kjør RV 760 fra E6 ved Grong kirke ca. 9,5 km i retning Namsos. Ta av til høyre ved Grongturskilt og kjør 1,5 km etter skogsbilveg. Parker på parkeringsplass ved vegende. Følg merket gammel veg/sti 3 km til gapahuken ved den fremste Nåltjønna. Lett og tørt terreng. GPS-koordinater: 715 66 63 - 36 29 99.



3 **Konovatnet**

Kjør fra Grong sentrum og sørover på E6 over elvene Namsen og Sanddøla. Ta deretter av første til venstre, skiltet Øysletta og kjør under E6. Kjør ca. 1 km, passer jernbanelinja og ta til høyre vestover på FV 401 (Sørsivegen) i ca. 7 km. Parker ved Grongturskilt på venstre side av veien. Gå deretter ca. 100 meter på fylkesvegen til skilt merket Konovatnet og Småsetran. Løypa er merket med DNT's skilt dvs. røde merker på trær og steiner, samt at det er supplert med røde og hvite merkebånd ved behov. Stien starter opp gjennom et plantefelt og videre gjennom skog. Etter ca. 500 meter kommer stien ut på traktorveg. Deler av traktorvegen kan til tider være svært sølete. Etter ytterligere 1,5 km tar løypa av til høyre og fortsetter på sti. Konovatnet er drikkevannskilde, så vis hensyn. Ca. 4 km. en veg i middels lett terreng. GPS-koordinater: 714 87 77 - 36 18 51.



4 **Selliås**

Følg E6 nord for Harran sentrum i 11 km. Ta til høyre inn Fjerdingselvdalen like før du kjører over Fjerdingselva. Følg skogsbilvegen 7 km. Grongturskilt står ved bru over elva. Parker ved skiltet og følg merking. Ca 3 km å gå i lett terreng. GPS-koordinater: 717 22 38 - 39 30 21.



5 **Neskjølen**

E6 følges nordover til vegkryss på Bya merket Nessådalen Friluftsområde. Etter bomveg holder du til høyre i alle vegkryss. Passerer Fiskløysa, og etter knapt 14 km kommer du til Brusvatnkrysset og Grongturskiltet. Her følger du veien til høyre ca. 1 km og kommer til skilt Neskjølen. Merket løype til toppen. Først etter gammel tømmerveg, så et stykke gjennom tett skog før du kommer ut i åpnere lende med hovedsakelig fast myr. Ca. 3 km en veg. OBS! Bomveg. GPS-koordinater: 715 87 04 - 38 56 07.



6 **Storholmen**

Ta av inn til Nessådalen (skiltet) 3,7 km nord for Harran. Kjør 10 km innover denne veien. Ta til venstre i merket kryss. Kjør 3 km videre til nytt Grongturskilt. Følg røde og hvite merkebånd. Ca 2,5 km en veg i lett terreng. OBS! Bomveg. GPS-koordinater: 715 96 19 - 39 38 68.



7 **Vinkelmasta i Rognbudalen**

Ta av fra E6 på Solum i Harran sørøstover Nessådalen (skiltet). Kjør 8,2 km og ta til venstre inn Rognbudalen (skiltet Grongtur). Kjør 2,5 km innover Rognbudalen rett fram. Ikke til venstre etter 2,1 km. Parker ved Grongturskiltet. Merket sti 4,2 km en vei til vinkelmasta. Herfra fin utsikt til Søndre Lillefjell, Heimdalvatnet og til de to fjellstyrehyttene ved vannet. Lett terreng første km, noe stigning i neste, deretter lett terreng. OBS! Bomveg. GPS-koordinater: 716 46 00 - 39 42 90.



8 **Elstadjellet**

Ta av fra E6 ved Gartland, skiltet Rossetnes. Kjør ca. 1 km og passer brua. Ta av til høyre i svingen etter brua, kun ca. 70 meter. Ta deretter av til venstre v/stor sag (mot Møkkelvatnet). Kjør ca. 2 km over brua for deretter å ta til høyre. NB bomveg. Kjør ca. 3 km og parker ved veien. Følg traktorveg i ca. 800 meter. Følg deretter merka løype til toppen, ca. 3 km. Delvis myr og berg, noe bratt stigning (ca. 400 høydemeter). GPS-koordinater: 715 71 80 - 37 95 01.



9 **Stamtjønna (Breidalsneset)**

Ta av fra E6 og følg Fiskumfjellvegen v/Harran Kro forbi Namsen Auto og boligfeltet. Etter ca. 3 km finner du Grongturskiltet ved en stor lunneplass. Følg merket traktorveg langs en bekk i ganske flatt terreng. Når du kommer til en stigning, følger du skiltinga til høyre. Etter noen hundre meter, krysser du bekken fra Lauvtjønna. Hold til venstre over ei lita gressmyr (skiltet). Så følger du gammel traktorveg oppover og krysser bekken fra Stamtjønna. Vel oppe følger du sti/traktorveg videre langs tjønna. Målet er på en odde. Antall km: ca. 2,5. GPS-koordinater: 716 17 87 - 37 65 43.



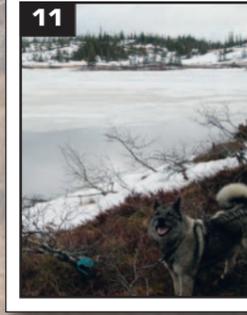
10 **Brennmoen**

Ta av inn til Nessådalen (skiltet) 3,7 km nord for Harran. Kjør 15,6 km innover denne veien. Parker ved skilt. Følg merket løype, røde og hvite merkebånd. Markert sti/veg i myrlendt terreng. Ingen store stigninger. Ca 4,5 km en veg. OBS! Bomveg. GPS-koordinater: 715 45 83 - 39 16 48.



11 **Rabalskheitjønna**

Ta av E6, skiltet Rossetnes ved Gartland, ca. 10 km fra Grong sentrum. Avstand fra E6 til turstart er 6,7 km. Ved Rossetnes gård, første gård etter brua over Namsen, sving til høyre. På toppen av Rossetbakken sving til gården som ligger på venstre hånd. Herfra følger dere en skogsbilveg, det er en bomavgiftsboks ved fjøset. Turstart er ved enden av skogbilvegen, ca 4,5 km. Gode parkeringsforhold. Ca. 4 km i slakk, jevn motbakke. Turløypa følger delvis planert driftsveg og skiløypetrase opp til Rossetfjellet. 408 moh. GPS-koordinater: 715 04 36 - 37 73 14.



12 **Hohaugtjønna**

Ta av E6, skiltet Rossetnes ved Gartland, ca. 10 km fra Grong sentrum. Kjør 1,2 km. Ta av til høyre etter brua. Kjør 1,4 km langs Namsen til snuplass. Parker der hvor Grongturskiltet er plassert. Følg grusveg ca. 200 meter. Ta av til høyre og følg traktorveg ca. 350 meter til turmålet. Noe bratt stigning på traktorvegen. GPS-koordinater: 715 71 68 - 37 47 67.



13 **Spennmyra**

Kjør E6 ca. 10 km fra Grong sentrum. Ta av til venstre mot Høylandet FV. 775 ved Gartland. Kjør ca. 500 meter før en tar til venstre ved Grongturskilt og kjør deretter 2,4 km på grusveg til Gartlandsåsen. Parker ved økergult hus. Her starter Grongtur. Følg veg til Myra. Etter ca. 800 meter passerer en Olavskjelda der en kan ta seg en rast og drikke av godt friskt vann! Turen går videre langs den gamle riksvegen til kavelbrua på Spennmyra. Fra FV 775 er det ca. 4,7 km, og fra Gartlandsåsen ved parkering er det ca. 2,3 km. Turen er merket som pilegrimsløp med tilleggsmerking for Grongtur. Kavelbrua kan også nåes fra Fosslandsnessa, ca. 1,6 km. (Returmerking av pilegrimsløp). Parker da ved avkjørsel fra E6. Fin sykkelveg. GPS-koordinater: 715 59 71 - 37 25 17.



14 **Dalsetra**

Ta av fra E6 mot Namsos (RV 760) og første veg til høyre (100 meter etter krysset). Ta deretter til venstre skiltet Grong Gård. Ta første til høyre mot Leksås. Kjør grusvegen ca. 1 km (bratt stigning) til p-plass (snuplass). Her er Grongturskiltet plassert. Følg kupert sti, stedvis noe myrete og utydelig. Ca. 3,5 km til Dalsetra. GPS-koordinater: 715 57 46 - 37 05 39.



15 **Fjellmyra Mediåmarka**

Ta av E6 ved avkjøring til Mediå og kjør av veien inn til sentrum. Kjør gjennom rundkjøring og ta av til venstre ved Vertshuset for deretter å ta til høyre. Kjør veien opp til enden av boligfeltet til vegbom og skilt med Grongtur. Parker der. Følg merkebånd til toppen på Fjellmyra. Mesteparten av turen er grusveg og litt sti/myr på slutten. Fin, lett tur. Ca. 3 km tur/retur. GPS-koordinater: 715 20 01 - 37 20 34.



16 **Rostasetra**

Kjør E6 til Heia gjestegård ca. 14 km fra Grong sentrum. Skiltet avkjørsel. P-plass nedenfor gjestegården. Rostasetran ligger 5,5 km fra parkeringsplassen langs en gammel setersti som ender ved Bangsjøen. Stien er tydelig det meste av veien, men sees noe dårlig på noen myrstrøkninger. Start fra parkeringsplassen og følg grusvegen ned til Rausjøen (ta til høyre ved sjøen). Følg stien fra enden av grusvegen (ca. 500 meter og passér brua) og ta til venstre når du kommer til krysset ved Heiahytta. Stien går opp Rostaræmma som er den delen av turen som har noe stigning (ca 1 km av turen). Fra toppen av Rostaræmma går stien i relativt flatt terreng gjennom skogen. Noe fjell og steinet underlag, men mest myrterreng. Stien kan være bløt og gjørmete. Siste del av stien går på øvre side (nordsiden) av Svarttjønna. Rostasetran er private hytter, så vis hensyn. PS. Ta gjerne en kaffekopp på Heia gjestegård når du kommer tilbake fra turen. GPS - koordinater: 713 81 87 - 36 63 43.



17 **Vestre Gusliklumpen**

Kjør 10 km på E6 fra Mediåbrua i Grong sentrum i retning Trondheim. Ta av til RV 74 mot Lierne. Kjør 9,1 km for så å ta av til høyre (v/Trangen). Bomveg. Kjør over brua og ta til høyre mot Gusli i 10,3 km. Ved vegkryss, kjør til venstre. Parker ved vegende. Følg røde/hvite merkebånd. Første del av stien går i myr. Deretter i noe blandingsskog, så ute i åpent myrterreng. Noe stigning opp til toppen. Skiltet er plassert på varden på høyeste punkt 571 moh. Ca. 2,5 km. GPS-koordinater: 714 67 99 - 37 96 82.



18 **Tjønnegtjønna**

Ta av fra E6 på Fossland v/gården Fiskum (ca. 3 km fra Grong sentrum). Avkjøring merket med røde og hvite bånd. Kjør ca. 1 km på grusveg. Ta av til venstre i vegkryss. Kjør deretter ca. 4 km på samme grusveg til skilt med Grongtur. Parkér der. Følg merkebånd frem til Tjønnegtjønna. Delvis sti i fint terreng. Ca. 7 km tur/retur. GPS-koordinater: 715 85 69 - 37 09 51.



19 **Grillhytta på Fjellmyra**

Kjør FV 391 fra Mediå bru (i Grong sentrum) mot Formofoss ca. 2 km. Ta av til venstre ved gartneriet (ikke skiltet). Kjør grusveg, ca. 2 km, til p-plass med Grongturskiltet. Gå ca. 100 meter lang grusveg og ta til høyre langs merket grus-sti. Over myra er det lagt treplattning. Turen er tilrettelagt for rullstolbrukere. GPS-koordinater: 714 82 58 - 37 31 66.



20 **Geitfjellet**

Ta av mot FV 392 i rundkjøringa i Grong sentrum. Kjør 1,3 km og ta deretter av til høyre rett etter Duunbrua, skiltet Øysletta. Kjør 800 meter, passer jernbanelinja og ta så til høyre igjen. Kjør så 4,2 km. Parker på avkjørsel ved høyre side av veien. Grongturskiltet og Geitfjellskiltet står på venstre side av veien. Turen starter her. Turen er merket med DNT's røde merking langs hele leia og Grongtur's røde og hvite merkebånd ved behov. Over tre-grensa er det kun DNT's merking. Turen går på sti, delvis i myr og våte partier, samt på fjell/berg. Bratt stigning, ca. 800 høydemeter. Ca 5 km en veg. Viktig med vindtette og varme klær i sekken! Fremme ved veg og returskilt merket Jørem på toppen, ta til venstre mot overbygd tunell og uthus. Gå opp trappa og inn. Grongturskiltet er plassert inne. På grunn av fare for isfall fra mastene på vinterstid er klipptanga plassert i hus. Alternativ rute er å følge bilveg fra Rosten og opp, ca. 8 km en veg. NB! Låst bom. På vinterstid kan en også nå Geitfjelltoppen fra Snøhytta. GPS-koordinater: 714 62 05 - 36 58 12.



GOD TUR!

GRONGTUR

- 20 merka turmål i Grong kommune 2010 • 2011



GRONGTUR – 20 merka turmål i Grong kommune

Grongtur er 20 merka turmål i kommunen. Turmåla er spreidd rundt i Grong kommune. Noen av turene lange, andre korte. Noen turer kan en sykle, andre kan en nå på vinterstid. Noen av turene er tunge, andre er lette. Kort sagt; turer som de aller fleste kan prøve seg på. Grongtur skal være et supplement til allerede eksisterende tiltak som Namdal turlag, FYSAK, Frivillighetssentralen og O-gruppa har. De 20 turmåla vil stå ut sesongen 2011. Da vil forhåpentligvis 20 nye turmål settes opp.

Brosjyren som er i lommeformat, viser turene inntegnet på kart, vegbeskrivelse for å komme seg til turutgangspunktet, samt en beskrivelse av hvordan turen er. Hver enkelt tur er også avbildet. Nytt av året - det er lagt inn GPS-koordinater. NB! Koordinatene kan avvike noe. Det er utarbeidet et klippekort som fås kjøpt sammen med brosjyren. Klippe-kortet skal benyttes ved å bruke klippetanga på hvert enkelt turmål. Alle turmåla har egne nummer.

For et mer detaljert kart, klikk deg inn på www.grong.kommune.no og videre inn på **Grongtur**. Der finner du kart i større målestokk.

Pris klippekort og brosjyre: kr. 100,- for voksne og kr. 50,- for barn født 1995 og senere. Kun brosjyre koster kr. 20,-.

Turmål til Grongtur:

1. Stemningstjønnna
2. Nåltjønnna
3. Konovatnet
4. Selliås
5. Neskjølen
6. Storholmen
7. Vinkelmasta i Rognbudalen
8. Elstadfjellet
9. Stamtjønnna (Bredalsneset)
10. Brennmoen
11. Rabalskheitjønnna
12. Hohaugtjønnna
13. Spennmyra
14. Dalsetra
15. Fjellmyra Mediåmarka
16. Rostasetra
17. Vestre Gusliklumpen
18. Tjønnengtjønnna
19. Grillhytta på Fjellmyra
20. Geitfjellet

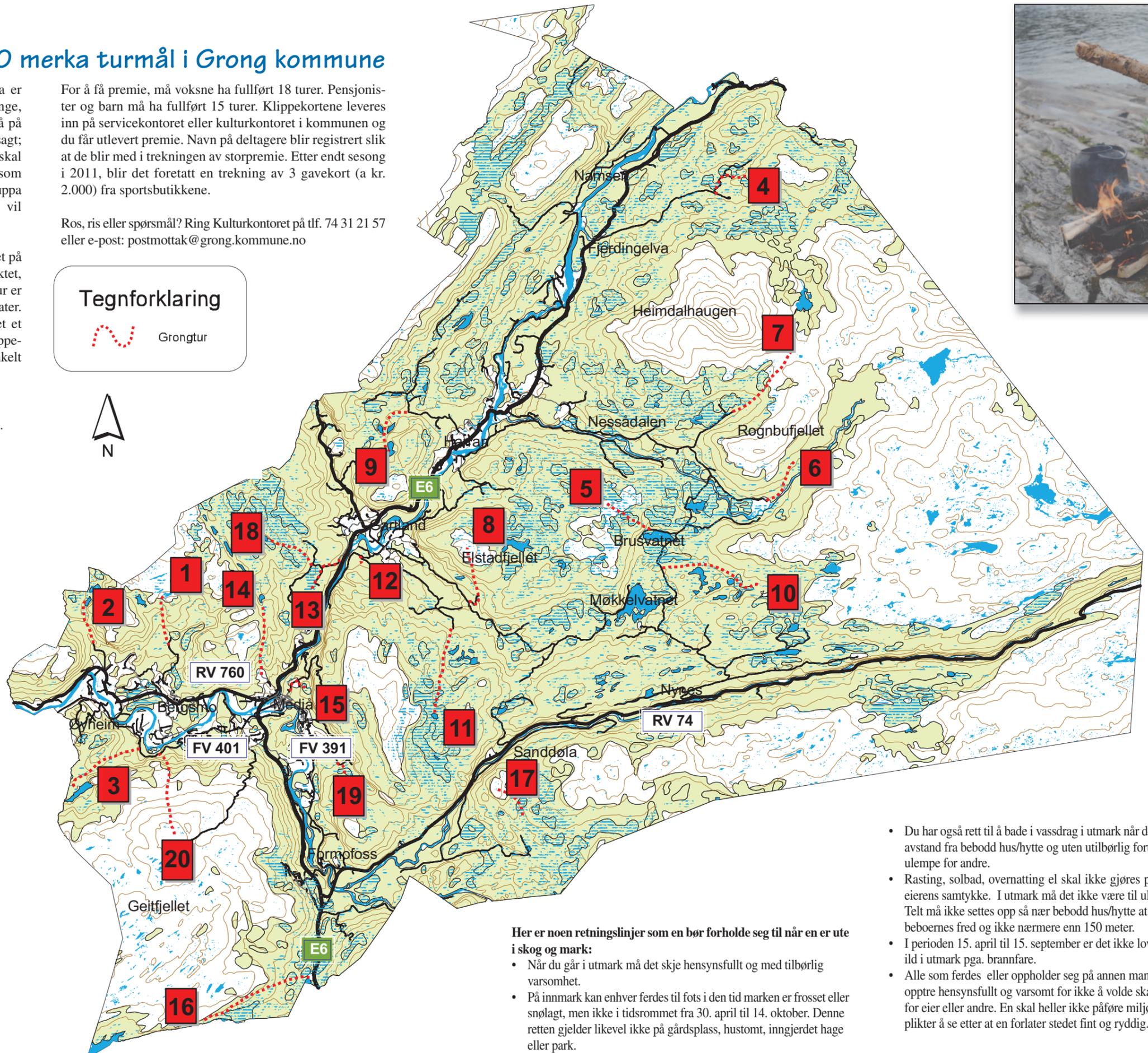
For å få premie, må voksne ha fullført 18 turer. Pensjonister og barn må ha fullført 15 turer. Klippe-kortene leveres inn på servicekontoret eller kulturkontoret i kommunen og du får utlevert premie. Navn på deltagere blir registrert slik at de blir med i trekningen av storpremie. Etter endt sesong i 2011, blir det foretatt en trekning av 3 gavekort (a kr. 2.000) fra sportsbutikkene.

Ros, ris eller spørsmål? Ring Kulturkontoret på tlf. 74 31 21 57 eller e-post: postmottak@grong.kommune.no

Tegnforklaring



Grongtur



Her er noen retningslinjer som en bør forholde seg til når en er ute i skog og mark:

- Når du går i utmark må det skje hensynsfullt og med tilbørlig varsomhet.
- På innmark kan enhver ferdes til fots i den tid marken er frosset eller snølagt, men ikke i tidsrommet fra 30. april til 14. oktober. Denne retten gjelder likevel ikke på gårdsplass, hustomt, inngjerdet hage eller park.

- Du har også rett til å bade i vassdrag i utmark når det skjer i rimelig avstand fra bebodd hus/hytte og uten utilbørlig forurensning eller ulempe for andre.
- Rasting, solbad, overnatting el skal ikke gjøres på innmark uten eierens samtykke. I utmark må det ikke være til ulempe for andre. Telt må ikke settes opp så nær bebodd hus/hytte at det forstyrrer beboernes fred og ikke nærmere enn 150 meter.
- I perioden 15. april til 15. september er det ikke lov til å gjøre opp ild i utmark pga. brannfare.
- Alle som ferdes eller oppholder seg på annen manns grunn skal opptre hensynsfullt og varsomt for ikke å volde skade eller ulempe for eier eller andre. En skal heller ikke påføre miljøet skade. Alle plikter å se etter at en forlater stedet fint og ryddig.