



1 Lille Raudsjøhatten

Kjør ca 14 km langs E6 fra Grong sentrum og til Grongskilt ca 200 m sør for Heia Gjestegård på høyre side. Parker her. Gå etter merkebånd. Etter ca 700 m passerer en nedfalls gammel, hvor saman Peggy Derga bodde til slutten på 1950 tallet. Turen èn veg ca 3,1 km og med en stigning på ca 270 m. Mesteparten går i skogsterräng og litt myr. Ca 1 km fra start er det jevn stigning til toppen. Ca 300 m før toppen er det en bratt stigning på ca 25 m.

Koordinater: EUREF 89 – SONE 33: 369885 - 7138049.



2 Muren (Fjellbroddlifjellet)

Kjør 4,8 km fra krysset E6/RV760 mot Namsos. Ta av til høyre like etter Statostasjonen, kjør opp bakken på kommunal veg. Ta til venstre like før bakketoppen. Kjør 2,5 km fra RV 760 og parker ved Grongturskilt. Ca 7,5 km går det en veg til «Mur'n». Noe blaut myr og delvis tung stigning. «Mur'n» er på 560 moh. Ungdyr av store på utmarksbeite i juli-august. Turen kan egne seg på ski når det er fint føre. Ikke oppkjørt løype til enhver tid. OBS! skiløypa følger ikke gps-sporet.

Koordinater: EUREF 89 – SONE 33: 367027 – 7158734.



3 Austtundalssetra (fra Fossland)

Ta av fra E6 ved busstolmen på Fossland, ca. 3 km nord for Grong sentrum. Kjør ca. 1 km på grusveg, ta til venstre i vegkrysset ved Nessan. Følg bomveg ca. 1,5 km til skilt med Grongturskilt. Parker der! NB! Bomavgift. Kryss Fosslandselva ved trebrua og følg merkebånd langs veg/sti frem til Austtundalssetra. Nøe stigning i starten, sti langs berg/myr. Ca. 6,5 km tur/retur.

Koordinater: EUREF 89 – SONE 33: 369541 – 7157666.



4 Føinumstjønna

Ta av E6 ved Grong og kjør FV 760 retning Namsos i 5,3 km. Ta av til høyre, skiltet Holomen. Kjør 900 meter til du passerer elva og ta første veg til høyre. Her kan du parkere og turen starter i første sving. Turen er merket etter gammel seterveg. Turen er ca. 7 km tur/retur med 225 høydemeter. Stien går i en del myr og er til tider ganske våt. OBS! Ungdyr på beite i perioden juli – august.

Koordinater: EUREF 89 – SONE 33: 365378 – 7156237.



5 Breivatnet

Kjør E6 til Bya 3,7 km nord for Harran sentrum og ta av til Nesådal Fritidsområde - skiltet. Følg vegene ca 15 km forbi Fiskøyra og Brusvatnet til du kommer til Grongturskilt. Parker her og følg merkebånd til rester av fløtningsdam ved utløpet av Breivatnet. Her finner du skiltet med klippetanga ved enden av lemmhuset. Det meste av vegen er myrlendt (støveler anbefales). Rølig gange ca 40 min på i underkant 2 km hver veg.

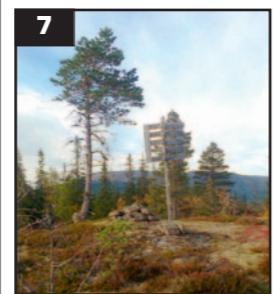
Koordinater: EUREF 89 – SONE 33: 389105 - 7155523.



6 Vattatuva (Jørem)

Ta av til RV 760 fra E6 mot Namsos, ca. 7 km. Ta av til venstre skiltet Øysetta. Kjør over Skotleiken bru, og deretter til høyre i krysset, skiltet Øysetta. Kjør ca. 1,5 km til vegkrysset, Øyemsmovegen, skiltet Grongturskilt på venstre side. Kjør grusveg, 2,4 km, innover og rett fram forbi trimbok. Følg vegen rett fram til snuplass/vegslutt. Følg merkebånd i greit terräng, noe myr, bratt helt på slutten. Lengde 2 km èn veg.

Koordinater: EUREF 89 – SONE 33: 363592 – 7150826.



7 Fiskumfjellet v/Stalltjønnin

Ta av fra E6 v/Harran Kro og følg Fiskumfjellvegen (v/Åstrand Scooter) forbi boligfeltet, over jernbanebrua og videre. Ca 50 meter etter å ha passert brua over Fiskumelva, tar du av til venstre og følger skogsbilvegen til du er fremme ved lunneplass, parkering og Grongturskillet. Gå videre langs traktorvegen. Etter ca. 400 meter tar du av til høyre og følger merket løype til toppen, ca. 1,8 km èn veg. Turen går delvis i myr og over rabber.

Koordinater: EUREF 89 – SONE 33: 377426 – 7162044.



8 Jørenessetra

Jørenessetra er ei seter på Jøremneset. Setra ligger en times rast gange frå sørsidevegen retning Jørem. Fra E6 avkjøring skiltet Øysetta er det ca. 7 kilometer til parkering. I neste vegkrysset følг skiltet til Øysetta. Turen har en stigning på ca. 300 meter og lengden på turen er cirka 2 km èn veg. Turen går først på traktorveg før vi krysser en liten bek og begynner på den første stigningen. De første fem hundre meter er gjennom åpent terräng før vi kommer inn i eldre skog med idyllisk mose og godt ryddet tursti som snegler seg oppover et terräng som blir brattere og villere jo lenger du kommer. Turen er i terrenget som krever gode tursko. Ved turmålet ligger restene etter setra, og der finner dere ei mappe med en liten fortelling om seterdrifta, skrevet av Einar Gartland som vokste opp på Jøremneset.

Koordinater: EUREF 89 – SONE 33: 364781 – 7148834.



9 Skarlandsvatnet (via Folmer og Aunsetran)

Ta av på E6 skiltet Åsmulen og kjør over Åsmulfossen. Følg grusvegen vestover til bommen på Folmer. Der er det god plass til parkering. Følg vegen fra bommen til vegenden, ca. 4 km. Deretter er det flat myr ca. 1 km langs Vestre Folmerelv. Kryss elva ved utløpet til Skiftebekken. Da blir det bratt stigning opp enden av Klasmoefjellet, skrått vestover mot Skarlandsvatnet. Ca. 1 km. fra elva blir det flatere myr den siste kilometeren til målet. Total lengde èn veg ca. 7 km.

Koordinater: EUREF 89 – SONE 33: 380731 – 7170752.



10 Stortuva (fra Hallgotto)

Ta av fra E6 og inn til Grong sentrum. Kjør 1 km fra Mediå bru på FV 391 i retning Lierne. Ta av til venstre v/teknisk etat's uteseksjon og følg grusveg til liten rundkjøring, ca. 250 meter. Parker v/rundkjøringa. Følg merket sti opp gjennom skogen - bratt for de første 100 meter. Ta deretter av til høyre og følg stien. Kupert terräng i ca. 600 meter. Bratt terräng resten av turen. Relativt tørr sti, men under regnvær er stien i bratte partier glatt, så var obs! Flott utsikt på toppen. Merket sti til Mediåstra, Storhusfjellet og Tømmeråssetra. Høgdeforskjell: 280 m. Lengde 1,2 km èn veg.

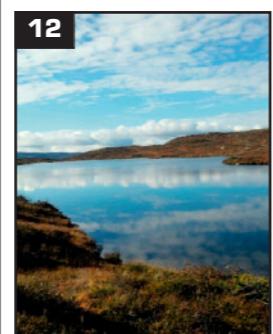
Koordinater: EUREF 89 – SONE 33: 371782 – 7151149.



11 Medalsvatnet

Fra krysset E6 på Bjørgan kjer fylkesveg 74 mot Lierne til Hansmoen i Sanddaldalen, ca. 27 km. Grongturskilt ved brunbeiset garasje. Parker ved garasjen eller på avkjørsel ca. 150 m lenger øst. Sti: 5,0 km èn veg. Høyeste punkt på stien 540 moh (startsted 200 moh). Et par brattere kneik, ellers ganske slakt terräng. Stien går enkelte strekninger i fuktig myr. Skilt med klippetang er satt opp ca. 200 m nord for vatnet, 500 moh. Turmålet kan nås på ski etter umerka trase, fint skiterrenge, men dårlig parkeringsmulighet om vinteren.

Koordinater: EUREF 89 – SONE 33: 395022 – 714672.



12 Liatjønnin (østre)

Følg E6 14 km sørøver fra Grong sentrum til Heia Gjestegård. Parker bak gjestegården. Grongskilt står ved utgangspunktet for trimløpene. Følg merkebånd. Etter ca. 600 m (v/Røde Kors hytte) deler trimløpa seg i tre, følg den midterste etter Snøådalen. Etter nye 2 km kommer du til skiltet Rundtjønnytta og Bangsjøen. Ta av traseen til venstre og følg merkebånd til utløpet av Liatjønnin. Første 1,5 km av turen er forholdsvis flat. Deretter blir det jevn stigning i myrterrenge. Til sammen 325 m stigning. Turen er totalt 5,5 km tur/retur.

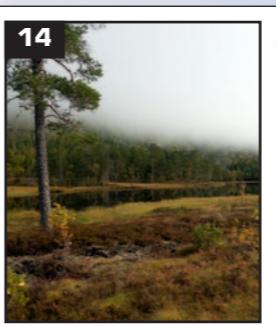
Koordinater: EUREF 89 – SONE 33: 367344 – 7139783.



13 Spannfjellet

Kjør 11,5 km fra krysset E6/RV 760 mot Overhalla. Parker ved gammel rødmalt sag som ligger like ved RV 760 på Veiem. Følg RV 760 ytterligere 140 m, ta til høyre opp avlingsveg/grusveg. Følg vegen til topps og videre avlingsveg over Moen til skogkant. Derefter følges merkt sti gjennom skog og så i fjellterräng nord-østover langs Stendalen, forbi Stendalskjerringa, Stendalskallen (2 varder) og videre til Gjeterhytta/Samuelsetran. Jevn stigning de første 2400 m til Stendalskallen, deretter myr de siste 600 m. 6 km tur – retur. 320 m stigning fra RV 760. Gjetarhytta ble satt opp 2006.

Koordinater: EUREF 89 – SONE 33: 361246 – 7154193.



14 Åstjønna

Ta av fra E6 ved Gartland, skiltet Rossetnes. Kjør ca. 1 kilometer og passér brua. Ta til høyre i svingen etter brua mot Rosset, og kjør ca. 70 meter. Ta deretter til venstre ved sag mot Møkkelvatten, bomveg. Kjør deretter ca. 2 kilometer til brua over Elstadelva. Kjør over brua og parker der. Gå vegen ca. 300 meter til skiltet Grongtur. Gå deretter merket sti/kjøreveg til toppen. Stigning 117 meter. Drei så til høyre og gå merket sti ned til Åstjønna. Gå over bekken som renner ut fra Åstjønna. Skiltet er plassert ca. 30 meter fra bekken. 1,4 kilometer èn veg.

Koordinater: EUREF 89 – SONE 33: 378835 - 7156082.



15 Gavelklumpen

Kjør E6 til Bjørgankrysset, 10 km fra Grong sentrum. Ta av til RV 74 mot Lierne og kjør 6 km. Ta av til venstre 100 meter før bru over Litljåa (strekkmallestru) og parker ved lundtomt. Ruta går delvis i myr og på sti. Høydeforskjellen er 400 meter. Ca. 4 km èn veg og det tar ca. 2,5 timer i rolig gange.

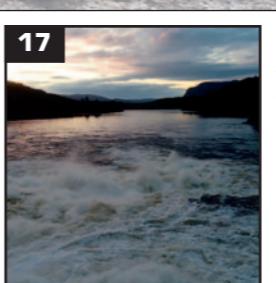
Koordinater: EUREF 89 – SONE 33: 375237 – 7147221.



16 Solesskaffet (fra Solum)

Kjør ca. 4,5 km nordover på E6 fra Harran Kro. Sving av til høyre ved buss-skuren på Solum. Kjør 1 km til vegende på Randmoen. Det står Grongturskillet. Parker her. Fin tur i fint terräng. Man følger først en bred sti/gammel vinterveg gjennom skogen, krysser en bek og begynner stigningen. Det går slakt imot og terrenget er lettgått. Etterhvert åpner det seg mer og blir lyse, fine furubar. Klippetanga står på en forhøyning med god utsikt. Turen er på 4,5 km en veg og det er 335 høydemeter på turen.

Koordinater: EUREF 89 – SONE 33: 387469 – 7163855.



17 Formofossen øst

Ta av fra E6 mot Grong sentrum og følg fylkesveg 391 i 9 km til Formofoss. Ta av ved den nedlagte Formofoss stasjon. Parkering kan skje inne på området rundt stasjonen før man krysser jernbanelinja. Gå over jernbanelinja og ta til høyre rett etter at jernbanelinja er krysset. Følg merket skogsbiweg til enden og ta av på stien til venstre ned mot elva Sanddøla. Bakken ned mot elva er forholdsvis bratt. På slutten av turen må man passe på området med svaberg som kan være litt glatt dersom det er vått i terrenget. Dette er en kort tur på ca. 600 meter èn veg.

Koordinater: EUREF 89 – SONE 33: 371568 – 7144462.



18 Øver Brauta

Kjør 9 km fra krysset E6/RV 760 mot Namsos. Parker på utkjøring på høyre side av vegen på gamle RV 760, delvis brukt som vedlager. De første 250 m er bratt opp i skogsmark, deretter følges veg fram til målet. Ca 0,7 km en veg.

EUREF 89 – SONE 33: 362433 – 7153623.



19 Ekker-ranken, Halla

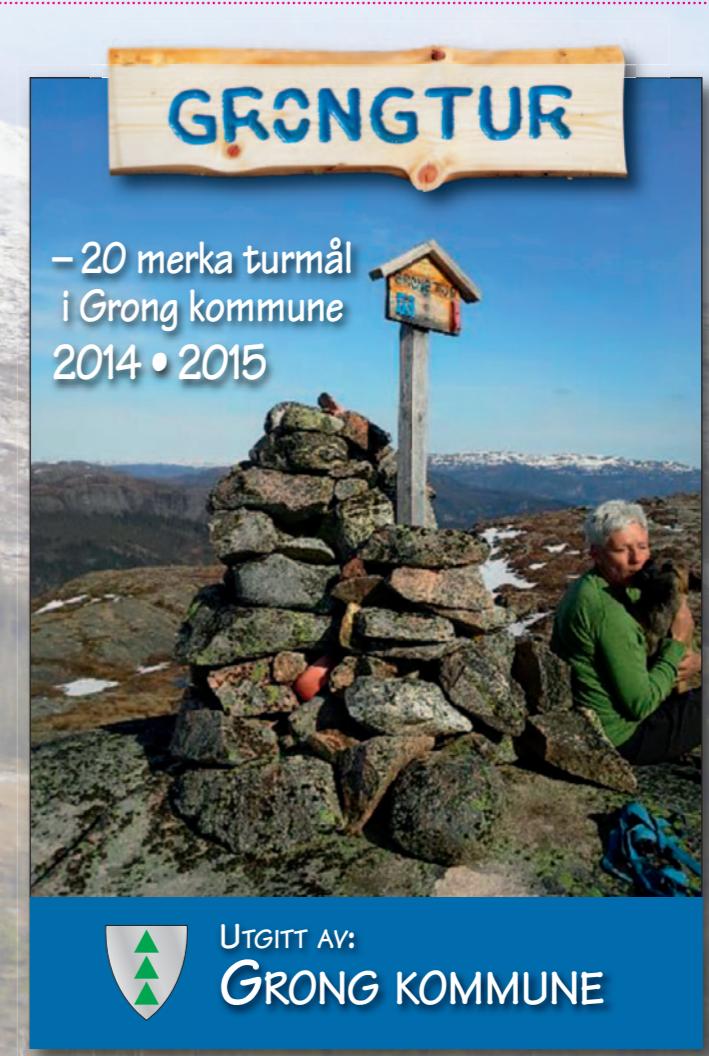
Kjør RV 391 fra Mediå bru mot Lierne, ca. 2 km. Ta av til venstre ved gartneriet. Kjør 1,9 km på samme grusveg til parkering på lunningsplass til høyre. Følg merket sti opp på Fjellmyra og ta til høyre på vestsida av myra. Ta så av mot venstre og følg merkinga til høyeste punktet Halla – 314 moh. Totalt ca. 1,5 km èn veg.

Koordinater: EUREF 89 – SONE 33: 373096 – 7147296.



20 Grandemorunden

Kjør E6 mot Steinaker. Ta av ved skilt til Øysetta/Vie. Etter 1,3 km ta så til venstre ved Sorheim grendehus og følg vegen i 2 km til parkeringsplassen der Grongturskillet står. En fin rundtur på ca. 3,7 km som går i lett og barevennlig terräng over skogsbiweg og sti. Flere muligheter for avstikkere ned til elva Sanddøla som er et varig vernet vassdrag. Koordinater: EUREF 89 – SONE 33: 370561 – 7149269.



UTGITT AV:
GRONG KOMMUNE

Saltjella

GRONGTUR

- 20 merka turmål i Grong kommune

Siden 2008 har vi hatt Grongtur som er 20 merka turmål i kommunen. Grongturene er spredd rundt i Grong kommune. Noen av turene er lange, andre korte. Noen turer kan en sykle, andre kan en gå på ski. Noen av turene er tungt, andre er lette. Kort sagt; turer som de aller fleste kan prøve seg på. Disse 20 turmålene vil stå ute frem til 10. september 2015. Fra sesongen 2016 vil forhåpentligvis 20 nye turmål settes opp. Brosjyren som er i lommeformat viser turene inntegnet på kart, GPS-koordinater (NB, kan avvike noe), vegbeskrivelse for å komme seg til turutgangspunktet, samt en beskrivelse av hvordan turen er. Hver enkelt tur er også avbildet. Det er utarbeidet et klippekort som fås kjøpt sammen med brosjyren. Grong kommunes servicekontor, Grong fritid, Coop Grong, Bergsmo og Coop Marked Harran selger klippekort og brosjyrer. Klippekortet skal benyttes ved å bruke klippetanga på hvert enkelt turmål. Alle turmåla har egne nummer.

Interaktivt kart kan lastes ned fra www.grong.kommune.no
eller på grong.fritid.no

Pris klippekort og brosjyre: kr. 100,- for voksne og kr. 50,- for barn født 1999 og senere. Kun brosjyren koster kr. 20. Grongturtaket er i salg fra og med den 2. juni 2014. For å få deltagerpremie, må voksne ha fullført 18 turer, pensionister og skolebarn/ungdom må ha fullført 15 turer. Barn under skolealder må fullføre 10 turer. Klippekortene leveres inn på servicekontoret i kommunen og en får utlevert deltagerpremie. Navn på deltagerne blir registrert slik at de blir med i trekningen av 6 gavekort a 1.000 kr. fra G-sport etter endt sesong i 2015.

Ros, ris eller spørsmål?
Ring Kulturkontoret på tlf. 74 31 21 57
eller e-post: postmottak@grong.kommune.no



Turmål til Grongtur:

1. Lille Raudsjøhatten
2. Muren (Fjellbroddlfjellet)
3. Austtundalssetra (fra Fossland)
4. Føinumstjønna
5. Breivatnet
6. Vattatuva (Jørem)
7. Fiskumfjellet v/Stalltjønna
8. Jøressetra
9. Skarlandsvatnet (via Folmer og Aunsetran)
10. Stortuva (fra Hallgotto)
11. Medalsvatnet
12. Liatjønna (østre)
13. Spannfjellet
14. Åstjønna
15. Gavelklumpen
16. Solesskaftet (fra Solum)
17. Formofossen øst
18. Øver Brauta
19. Ekker-ranken, Halla
20. Grandemorunden

Her er noen retningslinjer som en bør forholde seg til når en er ute i skog og mark:

- Når du går i utmark må det skje hensynsfullt og med tilbørlig varsomhet.
- På innmark kan enhver ferdes til fots i den tid marken er frosset eller snølagt, men ikke i tidsrommet fra 30. april til 14. oktober. Denne retten gjelder likevel ikke på gårdsplate, hustomt, inngjerdet hage eller park.
- Du har også rett til å bade i vassdrag i utmark når det skjer i rimelig avstand fra bebodd hus/hytte og uten utilbørlig fortengsel eller ulempe for andre.
- Rasting, solbad, overnatting el skal ikke gjøres på innmark uten eierens samtykke. I utmark må det ikke være til ulempe for andre. Telt må ikke settes opp så nær bebodd hus/hytte at det forstyrrer beboernes fred og ikke nærmere enn 150 meter.
- I perioden 15. april til 15. september er det ikke lov til å gjøre opp bål i utmark pga. branfare.
- Alle som ferdes eller oppholder seg på annenmanns grunn skal opprette hensynsfullt og varsomt for ikke å volda skade eller ulempe for eier eller andre. En skal heller ikke påføre miljøet skade. Alle plikter å se etter at en forlater stedet fint og ryddig.