

NÅ KOMMER HUNT 4 TIL GRONG



KLARE: F.v: Helsesøster og prosjektleder for HUNT4 lokalt i Grong, Vera Testad Midtgard, rådmann Svein Helland, ambassadør for UngHUNT i Grong Kjersti Grande, stasjonsleder Hanne-Lise Solum og ordfører Skjalg Åkerøy oppfordrer alle til å møte opp på HUNT4, og bidra til viktig forskning og samfunnsplanlegging samtidig som man får en utvidet gratis helseundersøkelse.



**Milliardinvestering
på Fiskumfoss**
SIDE 11



**Stor bygge-
aktivitet på
Bjørnan**
SIDE 2



Yrkesmesse på GBU
SIDE 10



Vil bygge basseng
SIDE 4



GRONG[®]

- et aktivt og robust regionsenter
med livskvalitet og mangfold

ÅPNINGSTIDER I JULA:

Kommunehuset: 24/12 og 31/12 er det stengt,
27/12 og 28/12 er det åpent mellom 10.00 og 14.00.

Legekontoret:

24/12. er det åpent mellom 08.00 og 12.00
27/12 og 28/12 er det åpent mellom 10.00 og 14.00
31/12 er det åpent mellom 10.00 og 12.00


GRONG®

 – et aktivt og robust regionsenter
med livskvalitet og mangfold


Jodtabletter ved atomulykker

Informasjon fra
Statens strålevern,
Helsedirektoratet og
Statens legemiddelverk:

Er du under 40 år, gravid, ammende eller har hjemmeboende barn?

Da anbefaler vi deg å ha jodtabletter hjemme. Tablettene kan gi beskyttelse mot radioaktivt jod ved atomulykker, og skal bare tas etter råd fra myndighetene. Det er innbyggerne selv som er ansvarlig for innkjøp av jodtabletter. I tillegg vil kommunen, ha et mindre lager til bruk i nødssituasjoner.

Se Grong kommunes nettside, under «nyheter» for fullstendig informasjon.



TILFLYTTERE: Den beste måten å bli kjent med innbyggerne i Grong på er å bli med i en av våre mange frivillige lag og organisasjoner.

Velkommen til alle tilflyttere til Grong!

Velkommen til Grong og vi håper at dere vil trives her i kommunen. Den beste måten å bli kjent med innbyggerne på er å bli med i en av våre mange frivillige lag og organisasjoner.

De fleste boområdene har en velforening og det er bare å spørre hvis det er aktiviteter dere ønsker å engasjere dere i.

Det er også viktig at dere husker å melde innflytting til Grong, ikke bare til posten men også til folkeregisteret. Dette gjøres på nett på skatteetaten sine nettsider.

Igjen, velkommen til Grong!

Stor byggeaktivitet på Bjørgan

Innenfor hytteområdet på Bjørgan pågår det for tiden en storstilt utvikling.

12 nye hytter/leiligheter er ferdigstilt i 2018, samtidig som nye er under oppføring. På toppen av dette har man vedtatt to nye fortetningsplaner og en ny reguleringsplan for 3 nye felt sør for Bjørgan Panorama. Sistnevnte plan forventes vedtatt før nyttår.

I løpet av 2018 har det blitt ferdigstilt hytter innenfor følgende delfelt:

• Bjørgåa	1 hytte.
• Homonessetra	5 hytter.
• Felt B	1 hytte.
• Biskopligrenda	5 leiligheter.
• Sum ferdigstilt 2018	12 hytter/leiligheter.

Per november 2018 oppføres det hytter i følgende delfelt:

• Bjørgåa	2 hytter.
• Bjørgålia	11 hytter.
• Homonessetra	3 hytter.
• Paradistrekke	8-kanten (serverings-/oppholdslokale).
• Felt C	3 hytter.
• Sum under oppføring	20 hytter.

Planlagte nye hyttefelt

I området rett sør for Bjørgan Panorama jobber man med en ny reguleringsplan for 3 delfelt.

Planen er benevnt som «Bjørgan hytte og caravan». Det er TrønderPlan AS som har utarbeidet planen på vegne av eiendomsselskapet Bjørgan Utvikling AS. Dette er en relativt fleksibel plan som hjemler bygging av både tradisjonelle hytter, men også leilighetsbygg. Det er stilt krav om minimum



BJØRGAN: Bildet viser utbyggingen i øvre del av Bjørgålia hvor 11 nye hytter er under oppføring.

30 fritidsboliger innenfor de 3 feltene samlet, men antallet hytter kan altså bli større enn dette. Planforslaget har vært på høring, og det innkom ingen negative merknader. Det forventes derfor at planforslaget blir vedtatt før nyttår.

Med den store pågående byggeaktiviteten og de kommende planlagte prosjekter har Grong kommune sett seg nødt til å se nærmere på vannforsyningen på Bjørgan.

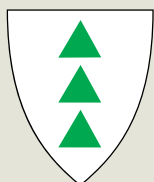


MIDT I BILDET: 2 hytter med torvtak ved Homonessetra. Begge oppført og ferdigstilt i 2018.

Møter i Grong kommunestyre

Neste kommunestyremøte avholdes 20. desember kl. 17.00.

1. halvår 2019 avholdes følgende møter i Grong kommunestyre kl. 18.00: 7. februar, 21. mars, 11. april, 23. mai og 18. juni. Kommunestyrets møter holdes i kommunestyresalen på Grong kommunehus. Møtene blir streamet. Sakliste for møtene er tilgjengelig på kommunens nettside www.grong.kommune.no; i servicekontoret på kommunehuset, på bibliotekene i Grong og Coop Grong, Bergsmo, uka før møtene. Skjalg Åkerøy, ordfører


GRONG®

Informasjon om Grongnytt 2018

● Snåsningen AS har oppgaven med grafisk sideproduksjon, annonsesalg, trykking og distribusjon av Grongnytt, men det er Grong kommune v/rådmann Svein Helland som har det redaksjonelle ansvaret for den kommunale informasjonsavisen. Snåsningen AS har altså ikke ansvar for redaksjonelt innhold eller eventuelle feil.

● Neste nummer av Grongnytt kommer 15. mars. Frist for lag og foreninger er 4. mars.

● Dere som har postboks (og ingen postkasse eller aviskasse) får Grongnytt på Spar-butikken.

● Det vil fortsatt være gratis for lag og foreninger i Grong å få inn mindre notiser/kunngjøringer i Grongnytt. Ferdigskrevne kunngjøringer/notiser fra lag og foreninger kan sendes til Grong kommunes kontaktperson for Grongnytt Britt Line Thomassen Wold, på epostadressen britt.line.wold@grong.kommune.no.

● Snåsningen kan i tillegg utarbeide annonser til Grongnytt for private/lag og foreninger og næringsdrivende i Grong. Dette bestilles direkte til Snåsningen, på epost: annonse@t-a.no, med innleveringsfrist siste mandag før utgivelse. Disse annonsene er ikke gratis.

● Grongnytt trykkes på nr 1 Adressa-Trykk i Orkanger, og distribueres til alle husstander i Grong av Trønder Distribusjon. I tillegg blir avisen å finne på kommunens servicekontor.

GRONGnytt

KOMMUNAL INFORMASJON



KULTURPRISVINNER: Ordfører Skjalg Åkerøy (t.v.) overrekker Grong kommunes kulturpris for 2018 til Olav Bergsmoen.

Kulturpris til Olav Bergsmoen

Grong kommunes kulturpris for 2018 er tildelt Olav Bergsmoen.

Han har hatt mange jern iilden og vært engasjert i kulturlivet og frivilligheten opp gjennom hele livet. Selve utdelinga ble foretatt av ordføreren under årets julesjau på Bergsmoen, bokstavelig talt på prisvinnerens hjemmebane.

Startet tidlig

Prisvinneren var allerede som 16 åring, tilbake til 1960, leder for barne- og ungdomsgruppa i Grong idrettslag. Siden den gang har prisvinneren vært både formann, oppmann og

trener for både A-laget og aldersbestemte lag i fotballgruppa. Som aktiv fotballspiller var han en habil midtstopper. I tillegg var han også aktiv som fotballdommer.

Olav var formann i hovedlaget i Grong idrettslag i 6 år f.o.m. 1976–1981. Under bygginga av idrettshallen som sto ferdig i 1985, var han formann i byggekomiteen. Han var også en periode på 1980-tallet medlem av kommunestyret i Grong, og engasjerte seg spesielt innenfor kultursektoren.

Meritter:

Av mange andre meritter som kan tillegges prisvinneren er følgende:

- Leder for navnekomiteen for navnsetting av vegene/gatene i kommune.
- Medlem i navnekomiteen for kulturhuset Kuben.
- Har vært aktiv styremedlem i UL-Nybrott her Bergsmo i over 10 år.
- Var med i museumsnemnda i forbindelse med at Bygdamuseet her på Bergsmogården kom på plass i 1989.
- Har vært primus motor gjennom flere år for både Julesjauen og Bygdadan her på Bergsmo.
- Leder for Grong

historielag i 8 år og står fortsatt i førersetet. Han er også redaktør for meldingsbladet som kommer ut tre ganger i året.

• Han tok initiativ til etablering av demensforeninga i Grong og er fortsatt leder i foreninga. – Lista er nærmest utømmelig og det vil gå for langt å ta med alt han har bidratt til, sa ordføreren som summerte opp at Olav har utført en formidabel dugnadsinnsats for Grongsamfunnet gjennom mange, mange år.

Kulturprisen består av ei stålrose laget av Øystein Viem, prispenger på 5000 kroner, samt blomster.

Kulturprogram på Kulturhuset Kuben framover



- **14. des. kl. 19.00**
Jubileums-/ julekonsert med Kor i Namsskogan og Ola Marius Ryan.
- **12. jan. kl. 19.00**
Lyden av Namdal'n.
- **12. jan. kl. 14.30**
Møte med Japan v/ Ine Strøm (dagtid i biblioteket).
- **17. jan. kl. 19.00**
Namsos Allstar. The hits of Bruce Springsteen.
- **24. jan. kl. 19.00**
Livet. Minutt for minutt. Akkompagnert v/ Astrid H. Juvik og søstrene Vorum.
- **7. feb. kl. 18.30**
UKM Grong.
- **21. feb. kl. 20.30**
Blodsmak og Blånægge (Rockekonsert).
- **10. mar. kl. 19.00**
Gud Smiler. (Olav Duun). Turneteatret i Trøndelag.
- **16. mar. kl. 19.00**
ILA Brassband.
- **30. mar. kl. 19.30**
Anders Jektvik (med band). Få billetter igjen!
- **31. mar. kl. 18.00**
Namdal Storband. Chet Baker i fokus.
- **1. mai. kl. 19.00**
Vår i Kuben (Grong musikkforening).
- **2. aug.** Laksfestivalkonsert på Kuben. Kjent artist lanseres senere.
- **19. sep. kl. 18.00**
Knudsen og Ludvigsen (musikalsk teater med Turneteatret i Trøndelag).

Grong Kino setter opp program fortløpende. Følg med på Kulturhuset Kuben eller på hjemmesidene kulturhusetkuben.no For billettkjøp, mer info og billettpriser se hjemmesidene eller oppsøk biblioteket på Kuben hverdager 10-16.

Nå kan du kjøpe gavekort på Kulturhuset Kuben!

Du kan nå kjøpe gavekort med valgfritt beløp som innskudd på kortet i billett-skranken på biblioteket på Kulturhuset Kuben.

Gavekortet får tilknyttet et nummer er mottakers «konto» for kjøp/ delbetaling av

billetter. Man trenger ikke benytte hele beløpet på en gang. Restbeløp kan benyttes senere.

Man kan også fylle opp gavekortet/kontoen. Gavekortet er gyldig på både kulturarrangement og kino i 365 dager etter innskudd. Du løser billetter i skranken på kulturhuset (biblioteket).



GAVEKORT: Nå kan du kjøpe gavekort på Kulturhuset Kuben.

Åpningstider Grong Bibliotek

Grong Bibliotek har siste åpningsdag for jul fredag 21. desember og stenger da 16.00.

Første åpningsdag på ny-


GRONG®

 – et aktivt og robust regionsenter
med livskvalitet og mangfold

Formannskapet vil bygge basseng

Grong formannskap var tydelig på at utbygging av svømmebasseng må inn på kommende økonomi-planperiode og vedtok enstemmig å ta inn dette prosjektet på investeringsbudsjettet de nærmeste 4 år.

Dette i stedet for renovering av helsefløya og brannverntiltak som rådmannen hadde foreslått. I tillegg gikk formannskapet inn for at både MOT og ungdomsklubben skulle videreføres som før i 2019.

Betydelige endringer i inntektsforutsetningene gir svært store økonomiske utfordringer. Til tross for reduksjoner opprettholdes tjenestetilbudet i all hovedsak i 2019, men det er svært store omstillingsbehov fremover.

34 millioner mindre

Inneværende år ble det startet et omstillingsprosjekt med sterkt politisk medvirkning der målet var å oppnå balanse i budsjettet uten å bruke avsatte fondsmidler.

Kommunens inntekter er beregnet redusert med 34 mill. kr fra 2017 til 2022 som følge av tilskottsordninger knyttet opp mot flyktninger samt reduserte kraftinntekter. Denne utfordringen tilsier at det må strammes inn på alle områder.

I budsjettet som formannskapet nå har lagt ut på høring er det lagt opp til en stillingsreduksjon på 15,8 årsverk i 2019. Målet er å få gjennomført denne nedbemanningen uten oppsigelse av faste ansatte.

Administrasjon og fellesutgifter:

- Reduksjon av bemanningsressurs på 0,2 årsverk fra 01.01.2019 – tilsvarende kr 60.000,- for 2019 – 2022.
- Reduksjon av bemanningsressurs på 1 årsverk fra 01.07.2019 – tilsvarende kr 314.000,- for 2019 og ytterligere kr 380.000,- for resten av planperioden.
- Videreføring av ressurs tilsvarende 35 % stilling til kjøp av tjenester IKT som må sees i sammenheng med redusert 80 % stilling IKT skole.
- Grong kommunes andel utgifter til felles lønningskontor reduseres – kr 43.000,-
- Det er lagt inn ekstra ressurser – kr 30.000,- for kursing av personvernombudet (GDPR – informasjonssikkerhet)



- Grong nytt opprettholdes med bruk av fond.

Oppvekst og familie.
(Ramme 2):

- Reduksjon 180 % stilling ved voksenopplæringen, utgjør om lag kr 1.100.000,-.
- Reduksjon kr 690.000,-, jf. ny organisering/organisasjonsplan for grunnskolen
- Reduksjon 60 % stilling – kr 270.000,- ved NAV til kjøp av ekstra ressurs.
- Forventningene i omstillingsprosjektet «ikke betalt spisepause» vil mest sannsynlig utgjøre en stillingsreduksjon på 2 årsverk. (1,1 mill. kroner)
- Vi klarer i all hovedsak å opprettholde dagens tjenestetilbud
- Det er fortsatt lagt inn midler til kompetanseheving, som muliggjør at ansatte kan ta videreutdanning innenfor prioriterte områder.
- Det er satt av midler til fortsatt deltakelse i felles barnevernsvaktordning.
- PPT viderefører avtale om logoped.
- Barnevern viderefører kompetanseheving fra høst 2017.
- Investeringsmidler til utvidelse av barnehagen på Ekker.

Helse- og omsorg:

- Reduksjon med 100 % pleiestilling sykeheimen. Dette utgjør ca. kr 500.000,-
- Reduksjon diverse lærlingestillinger med 65 %. Dette utgjør ca. kr 70 000,-
- Reduksjon med 100 % stilling på familiebasen. Dette utgjør kr 484 000,-
- Reduksjon i kjøp av jordmorressurs med inntil 20 % (Opprettholder dog dagens faktiske kjøp)
- Reduksjon med 100 % stilling avdeling BEEM. Dette utgjør ca. kr 600 000,-
- Reduksjon med 60 % stilling på avdeling for funksjonshemmede. Dette utgjør ca. kr 200 000,-
- Helsestasjon for eldre foreslås nedlagt.
- Forventningene i omstillingsprosjektet «ikke betalt matpause» vil mest sannsynlig medføre en stillingsreduksjon på 200 % samlet for helse og omsorg
- Dagsenteret for hjemmeboende demente videreføres.
- Det foreslås avsatt midler til investering i velferdsteknologi
- Økning av ekstra fysioterapiressurs opp til totalt 100 % stilling.

- Familiebasen er innvilget prosjektmidler som skal styrke rus og psykiatrimrådet.

- Midler til nye senger på sykeheimen.

Næring, miljø, jordbruk, skogbruk, kultur, teknisk, brann- og redning, musikk- og kulturskole og ungdomsklubb (Ramme 4):

- Administrasjon er redusert med 104 % stillingsressurs fordelt med 49 % på landbruk og 55 % teknisk sektor.
- På kulturområdet er det innlagt reduksjon 20 % stillingsressurs på ungdomsklubben. I tillegg er det innlagt 10 % reduksjon på bibliotek-assistent.
- Innsparingsmål omstillingsprosjektet med ikke betalt spisepause vil medføre en bemanningsreduksjon på 140 % stillingsressurs.
- Redusert budsjett for tilskudd landbruk, lag og foreninger. Omklassifisering av enkelte kommunale veier til private.
- Tilskudd til brøyting av parkeringsplass på Heia Gjestegård og tilskudd til oppkjøring av Kvernsjøløypa og andre skiløyper er opprettholdt i 2019 ved bruk av fondsmidler.

- Tilskuddsmidler til rullestol-løype på Bjørgan.

- Fortsatt satsing på vann og avløpssida innenfor kommunalteknikk.

- Det videreføres en god drift av kulturhuset Kuben med den samme kommunale ressursbruken og stor grad av frivillige ressurser.

- Interkommunalt samarbeid innenfor teknisk sektor er videreført på samme nivå som i 2018.

- Videre oppbygging av Namdal brann- og redningsvesen med blant annet fokus på kompetanseheving.

Investeringer

Når det gjelder investeringstiltak er svømmebasseng det største løftet i planperioden med en investering på 25 mill. i 2022.

Neste år planlegges å bruke 3 mill. på utvikling av velferdsteknologi med ytterligere 2 mill. i 2020.

Det vurderes oppstart av nytt tilbygg Ekker Barnehage neste år med fullføring i 2020. Samlet investering er vel 9 mill. I tillegg er det lagt inn til sammen 12,5 mill. til kapasitetsøkning på vatn til Bjørgan gjennom hele planperioden.

KOMMUNAL INFORMASJON



KRAFT: Nedre Fiskumfoss. FOTO: NTE

HØRING AV REVISJONS-DOKUMENT FOR ØVRE NAMSEN

Etter krav fra kommunene Røyrvik, Lierne og Grong har Norges vassdrags- og energidirektorat (NVE) fattet vedtak om revisjon av konsesjonene for NTEs reguleringskonsesjoner i Namsenvassdraget.

NTE har på bakgrunn av dette utarbeidet et revisjonsdokument. Hovedformålet med revisjonen er å iverksette miljøforbedrende tiltak for å bøte på skader og ulemper som ikke ble vurdert på konsesjonstidspunktet, eller hvor forholdene har utviklet seg på en annen måte enn forutsatt da konsesjonene ble gitt (1947 – 1962).

Dialog med NVE

Revisjonen omfatter vannkraftmagasinene i Tunnsjøen,

Namsvatnet, Vekteren og Limmingen. Da reguleringene påvirker vannføringen i Namsenvassdraget omfatte revisjonen også Namsen på strekningen fra Namsvatnet til Nedre Fiskumfoss.

Grong kommune har vært i dialog med NVE om saken, og kommunen har vært spesielt opptatt av følgende forhold:

- Krav om minstevannføring på 50 m³/s hele året nedstrøms Nedre Fiskumfoss.
- Behov for utredninger knyttet til optimal minstevannføring. Bør komme på plass før NVE fatter endelig konsesjonsvedtak.
- Behov for utredninger knyttet til miljøtilpasset driftsvannføring, dvs. hvor fort man kan heve og senke vannstanden i Namsen uten å påføre spesielt

laksebestanden negativ belastning. Også disse utredningene bør være gjennomført før NVE fatter vedtak i saken.

1. mars

NVE har nå sendt NTEs revisjonsdokument på høring. Revisjonsdokumentet er tilgjengelig på både Grong kommune og NVE sine nettsider.

På NVEs nettsider finner man også alle vedlegg. Høringsfrist i saken er satt til 1. mars 2019.

Eventuelle merknader til saken kan sendes nve@nve.no eller per brev til «NVE – konsesjonsavdelingen, Pb. 5091 Majorstua, 0301 Oslo».

For nærmere informasjon om konsesjonsarbeidet ta kontakt med Lars Arnesen på telefon 74 31 21 51.

Registrering av private vannverk

Drikkevannsforskriften ble endret 1.1.2017. Den gjelder all vannforsyning, både offentlige og private vannverk.

I den nye drikkevannsforskriften er det nå et krav om at også private vannverk som forsyner mer enn en bolig skal registreres. Dette for å kunne dokumentere en trygg vannforsyning. Private som har et vannforsyningsanlegg som leverer vann til mer enn 1 hus-

stand, skal nå registrere seg hos Mattilsynet. Dette gjøres enten ved å gå inn på: mattilsynet.no eller ringe tlf. 22 40 00 00 og be om å få snakke med din lokale avdeling.

Har du spørsmål, ta kontakt med Grong kommune, Kjell Brauten, 90 12 13 36.



BRANN: Høytid også for brann.

Høytid ... også for brann

Torsdag 15.11 gjennomførte Namdal brann og redning avd. Grong en varmøvelse på et objekt i Harran.

Varmøvelse vil si at vi bruker hus som skal rives for å øve våre røykdykkere og konstabler i slokketeknikk og taktikk. Dette er noe vi må øve på jevnlig for å være så godt forberedt som mulig når det oppstår en reell brann. Det ble også tydelig da vi midt under øvelsen fikk melding om boligbrann på Kongsmoen i Høylandet. Øvelsen gikk fint og det er nyttig lærdom og erfaring som vi tar med oss videre.

Forebyggende

Det viktigste arbeidet vi gjør er på forebyggende side. Dette gjelder feiing og tilsyn men også veiledning og informasjon. I uke 45 hadde vi en aksjon i sentrum i hver kommune med informasjon og utdeling av batteri til røykvarslere. Vi har også et undervisningsopplegg som blir kjørt for 6.-klassingene i hver enkelt kommune. Brannbamsen Bjørnis er også et populært innslag i barnehagene.

Det er i de kalde månedene det statistisk sett oppstår flest branner, og spesielt i desember. Videre oppstår flest branner på kjøkkenet, og da i forbindelse med matlaging.

Enkle grep

Med enkle forholdsregler, kan du gjøre mye for å hindre brann i jula.

- Sørg for å ha montert tilstrekkelig antall røykvarslere og sjekk at disse faktisk virker.



Ha godkjent brannslukningsapparat tilgjengelig og at samtlige i boligen vet hvor dette er.

- Gå aldri fra komfyren mens du lager mat. Tørrkoking er blant de vanligste årsakene til husbrann. Ha grytelokket tilgjengelig hvis du koker i smult eller olje. ALDRI bruk vann til å slokke en smultbrann. Vi anbefaler at det monteres komfyrvakt.
- Gjennomfør brannøvelser hjemme, tenk nøye igjennom hva du bør gjøre hvis det oppstår en brann. Man skal ha to rømningsveier fra hver etasje i boligen.
- Unngå dekorasjoner med brennbart materiale sammen med levende lys. Slike utgjør en stor risiko for brann. Husk å slukke levende lys når du legger deg eller forlater rommet.
- Slå av lyslener om natten eller når du forlater huset. Dersom flere lyspærer slutter å virke, kan det oppstå varmgang i de andre lysene.
- Unngå lading av telefoner og nettbrett på natten.

I tillegg må man selvsagt vise alminnelig aktsomhet.

Namdals brann og redning benytter med dette anledningen til å ønske alle sammen en riktig god jul.


GRONG®

 – et aktivt og robust regionsenter
med livskvalitet og mangfold


UNG: Peder August Grande Guddingsmo er fortsatt for ung til å delta på HUNT4, men vil dra nytte av forskningen på helse som HUNT har bidratt med over 40 år allerede.

HUNT 4 – Én helse

Én helse er et tilleggsprosjekt til HUNT 4 rettet mot dyreeiere med hund, hest, storfe, sau eller gris. Det kan være fordeler og ulemper både fysisk og psykisk å ha kontakt med dyr, og dette vet vi for lite om i dag.

Det er mange av oss som omgås dyr på daglig basis og som opplever både glede og positive effekter ved dyrehold. Men

hvordan påvirker vi hverandre på områder som ikke er like lett å få øye på, og kan vår omgang med dyr påvirke helsen vår? Mange av dyrene i Norge hører til i landbruket som produksjonsdyr, og er dermed i nærkontakt med bønder og deres familier daglig. De er også i kontakt med veterinærer, dyretransportører, produktleverandører til landbruket og ansatte ved slakteri. I tillegg holder vi selskapsdyr innomhus, som hund, katt, gnagere og fugler, og atter mange driver med

hest. HUNT Én helse er et forskningssamarbeid mellom HUNT og de veterinærfaglige miljøene i Norge (Veterinærinstituttet og NMBU Veterinærhøgskolen). Prosjektet pågår parallelt med den fjerde helseundersøkelsen i Nord-Trøndelag (HUNT 4), og retter seg mot deltakere i HUNT 4 som er dyreeiere og har regelmessig kontakt med dyr.

Årsaken til satsingen er økt fokus på helse, smitte og resistens. Ny forskning har gitt oss kunnskap om at immunforsva-

ret er involvert i utviklingen av svært mange sykdommer, og immunforsvaret hos både mennesker og dyr påvirkes av kontakten med mikroorganismer. Dette samspillet kan vi for lite om i dag. I Dyr og mennesker kan smitte hverandre med sykdommer, samtidig som det også er slik at omgang med dyr kan forebygge sykdom. For å nå økt kunnskap om vår gjensidige effekt på hverandre i et helseperspektiv har vi behov for mer forskning, og dette tar nå HUNT Én helse tak i.



HUNT 4: De fire største fordelene med å delta i HUNT.

Viktig for forskning og samfunnsutvikling

Dette er en unik og helt gratis mulighet til å få sjekket egen helsetilstand og til å kunne bidra til viktig datainnsamling, for forskning og helseplanlegging for hele Norge, og alle oppfordres til å delta!

Helseundersøkelsen i Nord-Trøndelag (HUNT) gjennomføres først og fremst for å øke kunnskapen om de store folkehelseutfordringene, og resultatene brukes som grunnlag for folkehelsearbeid både i egen kommune og hele Norge. Totalt har 120 000 nordtrøndere deltatt i HUNT tidligere, og 30 000 av

disse har deltatt i alle tre undersøkelsene med både data og biologisk prøver over flere tiår, noe som er helt unikt på verdensbasis!

Ditt bidrag kan være med på å endre behandling, utvikle nye medisiner og gi nye svar om sykdommer som hjerte- og karsykdommer, lungesykdommer, allergi, diabetes, hodepine, kreft, psykiske plager og mye annet.

Forskning på materiale fra tidligere HUNT-undersøkelser har blant annet resultert i dette. Slogordet er "Sammen for ei friskere fremtid", og gjenspeiler både de personlige og kollektive fordelene med at så mange som mulig deltar på denne gratis helseundersøkelsen. Mer info om helseundersøkelsen generelt på <https://www.ntnu.no/web/hunt4/hunt4>

HUNT 4 i Grong–Helseunde

Vær med å bidra til en av verdens største og mest suksessfulle befolkningsundersøkelser og få en gratis EU-kontroll!

En gang hvert 10. år har du muligheten til å bidra til viktig helseforskning regionalt, nasjonalt og globalt, samtidig som du får nyttige helseopplysninger om deg selv, HELT GRATIS! Så langt har over 47 000 nordtrøndere deltatt på HUNT 4 – den 4.-runden med Helseundersøkelsen i Nord-Trøndelag. Dette er en av verdens største helseundersøkelser, og snart kommer HUNT 4 til Grong! Undersøkelsen blir i uke 3-8, dvs. 14 januar til 21 februar 2019, i Grong som en av de siste kommunene.

Feltstasjonen

Det blir sendt ut en invitasjon til alle over 20 år med bostedsadresse i kommunen i puljer, ca. 14 dager før oppmøtetidspunkt. Hvis timen ikke passer, eller du ønsker å møte før, kan du også møte på drop-in time når som helst i åpningstida. Feltstasjonen blir i kjelleretasjen på kommunehuset, inngangen ned mot sykehjemmet. Undersøkelsene tar ca. 1 time, men ved stor pågang må det beregnes

litt ventetid. Stasjonen vil være bemannet på dagtid og ettermiddag, fire dager per uke. Det vil også bli gitt mulighet for drop-in en helg for dem som ikke har mulighet for å komme på ukedag.

Dette skjer på feltstasjonen:

- Du svarer på spørreskjema (gjørne på forhånd på papir eller digitalt).
- Måler høyde og vekt.
- Kroppssammensetning.
- Blodtrykk.
- Tar blodprøver.
- Aktivitetsmåling.

I tillegg blir mange trukket ut og spurt om å delta på ekstraundersøkelser om f.eks. tenner, hørsel osv. Du står fritt til å ikke delta på noen av stasjonene på feltstasjon, men alle oppfordres selvfølgelig til å bidra med mest mulig, både for egne og forskningens del.

Resultatene fra undersøkelsen kan du få tilsendt i posten, og resultatene kan sendes fastlegen din om du ønsker det. Du kan også reservere deg mot å se svarene om du ønsker, og likevel bidra til forskningen.

Ekstraundersøkelser for gammel, ung og dyreeiere

Det gjennomføres en egen Ung Hunt undersøkelse på skolene

for de mellom 13 og 19 år.

Dette blir da Grong barne- og ungdomsskole og på Grong videregående skole. Det blir og gjennomført egen tilleggsundersøkelse HUNT 70 + for alle over 70 år, de som ikke har mulighet til å komme på stasjonen kan få hjemmebesøk i perioden. Dyreeiere blir også bedt om å bidra til en utvidet undersøkelse I HUNT 4- Én helse, for å se på hvordan dyreeiere og dyr gjensidig påvirker hverandres helse, både fysisk og psykisk.

Premier

Det er flere uttrekkspremier fra både kommunen, HUNT 4 sentralt og næringslivet. Blant annet får én heldig deltaker i Grong en elsykkel fra HUNT 4. Og Grong kommune har flere uttrekkspremier med gavekort og billetter både til Kuben Kulturhus og Revyfestivalen på Høylandet til sommeren. Og etter at hele HUNT 4 er ferdig i alle kommunene i februar 2019 så vil HUNT 4 trekke ut en heldig vinner blant alle deltakerne som vil få en splitter ny e-golf.

Velkommen til feltstasjonen i kjelleretasjen på kommunehuset, inngangen ned mot sykehjemmet 14. januar – 21. februar 2019!

Slik gikk det sist i kommunekampen

Ved den forrige HUNT-undersøkelsen var gjennomsnittet på deltakelsen i kommunene i fylket på 54 %.

Den gang varierte oppmøte fra 71,4 % i Snåsa, som var vinneren til Verran som var jumbo med 44 %:

Snåsa	71,4 %	Leksvik	54,7 %
Lierne	71,3 %	Leka	54,8 %
Namsskogan	68,1 %	Verdal	53,1 %
Grong	66,5 %	Levanger	51,5 %
Røyrvik	65,5 %	Stjørdal	50,5 %
Høylandet	65,4 %	Fosnes	50,4 %
Frosta	63,6 %	Vikna	47 %
Overhalla	62,6 %	Namsos	45,7 %
Flatanger	58,6 %	Inderøy	44,3 %
Steinkjer	58,1 %	Meråker	44,3 %
Namdalseid	56,9 %	Verran	44 %
Nærøy	56,5 %		

KOMMUNAL INFORMASJON

Ambassadørbedrifter og ambassadørforeninger: "Vinn-vinn"



HUNT 4 har invitert både nordtrønderske bedrifter, lag og foreninger som ambassadører for undersøkelsen.

Bedriftene får en utvidet gratis bedriftshelsetjeneste og derigjennom bedre helse hos sine ansatte, og får god reklame ved å bidra til viktig forskning og samfunnsplanlegging! De fleste bedriften er opptatt av helse, miljø og sikkerhet (HMS) og en viktig del av dette arbeidet er

folkehelsen, både fysisk og psykisk. Bl.a. NTE har derfor sett på det som viktig å oppfordre medarbeiderne til å delta i undersøkelsen, og de har både informert internt blant de ansatte, oppfordra både egne ansatte og publikum flest til å delta, og gitt medarbeiderne fri til å delta på HUNT 4.

Grong kommune gir også alle ansatte fri til å delta i undersøkelsen, og oppfordrer både egne ansatte og alle innbyggerne til å delta i denne viktige dugnaden. Både for egen helses

skyld, og for fellesskapets forskning og samfunnsplanlegging!

Alle bedrifter i kommunen oppfordres til å bidra til denne dugnaden, både gjennom å framsnakke dette for egne ansatte og publikum ellers, og gi de ansatte fri til å delta på HUNT 4! Ansatte som bor i en annen kommune og jobber i Grong kan også møte på HUNT 4 i Grong for å redusere tiden som brukes på undersøkelsen.

Så langt har følgende bedrifter i Grong meldt seg som ambassadørbedrifter:

- NTE
- NAMAS
- Otto Moe
- Namsen Auto
- Sparebank1 SMN
- Grong sparebank
- Grong videregående skole - Trøndelag fylkeskommune

Bedrifter som er interesserte i å bli ambassadører kan ta direkte kontakt med Rakel Westrum-Rein i HUNT4, tlf. 934 57 345, e-post: raket.w.rein@ntnu.no

rsøkelsen i Nord-Trøndelag



KLARE: F.v: Helsesøster og prosjektleder for HUNT4 lokalt i Grong, Vera Testad Midtgard, rådmann Svein Helland, ambassadør for UngHUNT i Grong Kjersti Grande, stasjonsleder Hanne-Lise Solum og ordfører Skjalg Åkerøy oppfordrer alle til å møte opp på HUNT4, og bidra til viktig forskning og samfunnsplanlegging samtidig som man får en utvidet gratis helseundersøkelse.

HUNT 4

- Helseundersøkelsen i Nord-Trøndelag er en av verdens største helseundersøkelser.
- Undersøkelsen består av spørreskjema, kliniske undersøkelser og biologiske prøver. Alt av svar og prøver blir avidentifisert.
- HUNT4 gjennomføres i alle 23 nordtrønderske kommuner fra september 2017 til februar 2019.
- HUNT forskningssenter i Levanger eies av NTNU. Her

lagres biologisk materiale og data fra undersøkelsene

- Alle over 13 år som bor i Nord-Trøndelag inviteres til å delta i HUNT4. UngHUNT (13-19 år) gjennomføres i skolene.
- Alle over 20 år mottar invitasjon i posten med oppmøtetidspunkt på feltstasjonen i sin kommune. Det er mulig å møte til et annet tidspunkt om timeavtalen ikke passer.

- Det er gratis å delta og du får tilbakemelding fra undersøkelsen pr brev eller under "din side" på helsenorge.no. Resultatene kan også deles med fastlege om du ønsker det.
- Det trekkes ut en EL-SYKKEL i hver kommune blant de som deltar. Hovedpremien er en el-Golf til en verdi over 300.000 kr.
- Mer informasjon om undersøkelsen: www.hunt4.no

HUNT 70+

Innen år 2060 vil antallet eldre i Norge være fordoblet. Utfordringen med å ha tilstrekkelig antall helsepersonell til å ta seg av disse er åpenbar, men omfanget handler i stor grad om hvilken helse de eldre kommer til å ha.

70+ er en tilleggsundersøkelse til den ordinære HUNT-undersøkelsen, som tilbys for første gang i forbindelse med HUNT4, til alle som har fylt 70 år.

Formålet er å samle data som gjør forskerne i bedre stand til å kunne forutse hvilken helse de eldre kommer til å ha. I dette ligger også å få en bedre forståelse av hvorfor noen opplever av helsen blir sterkt svekket mens andre opprettholder en god helsetil-

stand. Heller enn å lete etter forklaringer på sykdom, kan det være mer relevant å fokusere på å utsette sykdomsforløp. Dette vil i så fall kunne bidra til at eldre bor hjemme lenger, noe som igjen vil gi en stor samfunnsøkonomisk gevinst. Tidligere overlege og helseminister Wenche Frogn Sellæg sier at «Forskning har vist oss at det er en sammenheng mellom livsstil og utvikling av Alzheimers sykdom. Forskere står nå i kø for å finne flere faktorer som kan utsette og forebygge utvikling av demenssykdommer.»

Nytt av året er også at HUNT har et ambulerende team som reiser ut til de som måtte ha problemer med å møte opp på undersøkelsen. Dermed håper de å opprettholde den gode oppfølgingsandelen som har vært gjeldende for de godt voksne aldersklassene opp gjennom hele HUNT-historien.

Ung-HUNT

For fjerde gang gjennomføres det en egen Ung-HUNT-undersøkelse for ungdom mellom 13 og 19 år.

Ungdommene besøkes på skolene, hvor spørreskjemaer, helsesamtale og aktivitetsmåling er sentrale elementer i undersøkelsen. UngHUNT blir gjennomført på Grong barne- og ungdomsskole og Grong videregående skole.

Kombinasjonen av at de både får kartlagt egen helse og at de bidrar til forskning på sin egen gruppes livsstil og holdninger er spennende. I årets Ung-HUNT fokuseres det ekstra på temaene seksualitet og psykisk helse. Ung-

dommene får spørreskjemaer som ikke kan spores tilbake til den enkelte, for å ivareta anonymiteten. Til forskjell fra den ordinære HUNT-undersøkelsen blir det tatt spyttprøve istedenfor blodprøve av ungdommene.

Vi ønsker jo at ungdommen skal ha det bra, men det er ikke alltid lett å vite hva som skal til.

Kan denne undersøkelsen bidra med kunnskap som gjør at skolen eller helsesøster kan være med på å forebygge psykiske vansker er det veldig flott. Det er jo også mye snakk om at skolen må få mer helsepersonell, og dette kan være viktig for å synliggjøre behovet.


GRONG®

 – et aktivt og robust regionsenter
med livskvalitet og mangfold

Legetjenesten i Grong og Namsskogan

Det nærmer seg årsskifte og hos oss som hos alle er det tid for å gjøre opp status før det nye året.

Vår felles legetjeneste har i samarbeid med administrativ ledelse arbeidet strukturert og planmessig etter – «Handlingsplanen for Legetjenesten i Grong og Namsskogan kommune 2017/18».

Det har vært et omfattende arbeid som har pågått internt og eksternt hele året igjennom.

Kvalitet, stabilitet og service

Målet for vår samlede tjeneste er at vi skal gi befolkningen en helhetlig legetjeneste med høy kvalitet, stabilitet og god service. Vi har kommet langt på vei i dette arbeidet og har fått mange faktorer på plass, men dette er et kontinuerlig fokus i veien videre.

Å klare å få til stabilitet i en tjeneste som vår er en utfordring. Å jobbe som fastlege i distriktet er krevende i forhold til kommunale oppgaver, spesielle ansvarsområder og krav til videreutdanning for å fylle kompetansekrav. Vi er veldig stolte av at alle våre tre fastleger i Grong utdanner seg til spesialister i allmennmedisin. Dessverre medfører det noe fravær og vikarbruk, men på sikt kommer det oss alle til gode. Vår fastlege i Namsskogan er spesialist i allmennmedisin.

Ny forskrift

Med ny forskrift i akuttmedisin som er vedtatt, men ikke satt i verk, er det store krav til fastleger og legevaktsleger i forhold til kompetanse.

Vi har som alle andre arbeidsplasser fra tid til annen sykemeldinger og lovmessige permisjoner.

Vi har bestrebet oss på å bruke faste vikarer som følger opp og ivaretar oppgaver for de som er fraværende. Rutiner hos oss sikrer oss at epikriser og prøvesvar blir fulgt opp. Noen har noen opplevd frustrasjon særlig vedr. erklæringer og forsikringssaker, dette beklager vi.

Det er også meget kort ventetid ved kontoret.

Turnusleger

En av våre fastleger har valgt å avslutte arbeidsforholdet med legetjenesten. Alle listepasienter har blitt fordelt på våre andre leger. Dessverre har noen opplevd problemer med å finne ut hvem sin nye fastlege er, dette skyldes tekniske utfordringer i Helfo systemet. Kom gjerne på kontoret om noen trenger hjelp til å finne ut av dette.



Gjennom året har vi hatt to flotte turnusleger som vi har stor glede av å ha sammen med oss og som har nytt stor tillit i befolkningen. Både Namsskogan og Grong har tatt imot medisinstudenter i høst. Vi ser på dette som en viktig oppgave og en berikelse for tjenestene, å kunne være med å bidra til fremtidens leger.

Kommunale oppgaver

Alle kommunale oppgaver og ansvarsområder er fordelt på våre faste leger.

Martin With Kielland er fastlege og tilsynslege ved sykehjemmet i Grong. Han er i tillegg medisinsk faglig ansvarlig lege for tjenesten og for legevakten. Kielland jobber med å utarbeide ny plan for miljørettet helsevern i kommunen. Han er og med på å utvikle prosedyrer for tjenesten og for INR Legevakt.

Kamilla Stylo Czownicki er fastlege og helsestasjonslege i Grong.

Kasper Brødbæk er fastlegevikar på andre året og han er også smittevernansvarlig lege for tjenesten.

Kasper jobber med å videreutvikle og implementere kommunenes ny- utarbeidede smittevernplan.

Birgit Dugstad er LIS1, det som tidligere het turnuslege, i Grong. Hun jobber under veiledning og er med i alle kommunenes oppgaver for å få et best mulig innblikk i allmennmedisinske oppgaver.

Ragnhild Smalås, er spesialist i allmennmedisin og samfunnsmedisin, hun betjener kontoret i Namsskogan og har ansvar for helsestasjon og sykehjem på Namsskogan. Hun er i tillegg stedfortreder for medisinsk faglig rådgiver og for smittevernansvarlig.

Ved kontorene i Grong og Namsskogan har vi sykepleiere og hjelpepersonell med lang erfaring og god kompetanse.

Legeskontor og legevakt

Det er et krav at leger i kommunen skal delta i legevaktsordningen i tillegg til dagarbeid. Dette gir dem lovfestet rett til fri etter nattarbeid og etter helgevakt. Det er Grong som er vertskommune for legevakten i Indre Namdal. Også her jobber vi med å utvikle tjenesten og oppgradere prosedyrene.

For alle deler av tjenesten ønsker vi at dere som brukere og pårørende gir tilbakemeldinger til oss, ris og ros. Vi trenger konkrete tilbakemeldinger for å utvikle tjenesten.

Det er hver enkelt lege og sykepleier eller helsesekretær som er ansvarlig for sin medisinske yrkesutøvelse. Og det er kommunens plikt å sørge for at kompetente ansatte får mulighet til å utøve jobben sin på en forsvarlig måte. Tjenesten har nylig hatt akuttmedisinsk øvelse sammen med trenet ambulansepersoneell. Dette er en årlig øvelse for alle ansatte.

Alle ansatte er viktig når det



oppstår akutt situasjoner og det er viktig å trene.

Julehøytid

Nå nærmer julehøytiden seg. Store deler av julen i år består av dager med legevakt.

24.12.18 er det åpent mellom 08.00 og 12.00

27.12.18 er det åpent mellom 10.00 og 14.00

28.12.18 er det åpent mellom 10.00 og 14.00

31.12.18 er det åpent mellom 10.00 og 12.00

For pasienter i Namsskogan er kontoret betjent, men ikke med lege, pasienter må komme til kontoret i Grong. Det blir besøk av tilsynslege ved sykehjemmet i Namsskogan 28.12.18. Alle planlagte besøk og blodprøver må tas før jul, da det er problemer med postgangen i jula.

Legevakten er 116 117

Øyeblikkelig hjelp er 113
Ansatte ved legetjenesten
ønsker alle en riktig god jul!

VERA TESTAD MIDTGARD
avdelingsleder ved legetjenesten og lnr legevakt

KOMMUNAL INFORMASJON



NÆRINGSPRISEN: Prisen gikk i år til Tor Morten Mediå for hans lange og aktive engasjement som næringsutøver.

Næringsprisen 2018

Næringsprisen for Grong er et samarbeid mellom Grong næringsforening og Grong kommune.

Prisen ble utdelt av leder i næringsforeninga, Ann Jeanett Klinkenberg, og ordfører, Skjalg Åkerøy, under IN-messa den 10. november.

Det kom i år inn mange gode forslag på kandidater, så takk til alle som sendte inn. Prisen gikk i år til Tor Morten Mediå for hans lange og aktive engasjement som næringsutøver. Juryens begrunnelse var som følger:

Næringsprisen 2018 tildeles Tor Morten Mediå som har vært en aktiv og engasjert næringsutøver i mange år og som fortsatt står på. Han har betydd

mye for utviklingen av handels-tilbudet i Grong sentrum og har drevet flere bedrifter både i og utenfor sentrum. Prisvinneren har gjennom sine positive holdninger, ståpåvilje og entusiasme vært en stor bidragsyter og motivator for andre bedrifter, noe mange har satt pris på. Han har også engasjert seg i frivillig virksomhet på flere områder og har i mange år vært en viktig bidragsyter i gjennomføringen av Namsen Laksfestival.

Prisvinneren har helt siden oppstart hatt store visjoner og klare mål for bedriften og har jobbet hardt for å nå dem. Vedkommende deler også mye av sine erfaringer på flere arenaer og er en stor inspirasjonskilde for andre gründere.

Vi gratulerer prisvinneren så mye!



LOKALMAT: Flere er i gang, eller under planlegging, med å lage ulike typer lokalprodusert mat i Grong.

LOKALPRODUSERT MAT – KARTLEGGING AV MULIGE INTERESSERTE

Det er flere som er i gang eller som er under planlegging for å lage ulike typer lokalprodusert mat i Grong.

Kommunen har fått penger fra fylkesmannen for å tilrettelegge for kurs og erfaringsutveksling, og det har vært noen treff med de produsentene/oppstarterne som en vet om. Men det er kan-

skje flere som har vurderer å videreforedle egne råvarer eller på annen måte lage lokalproduserte matprodukter.

For at flest mulig skal få være med på satsingen fremover, så er det ønskelig at alle som vurderer å satse innenfor lokalprodusert mat/drikke melder seg til Inger Helland nå før jul på epost: inger.helland@grong.kommune.no

UTVIKLINGSMIDLER TIL LANDBRUKET 2019

Dette er tiltakene Innovasjon Norge skal prioritere i 2019 innen tradisjonelt landbruk, i prioritert rekkefølge:

- Melk og kjøttproduksjon på storfe med fokus på små og mellomstore bruk.
- 2. Storfekjøttproduksjon med fokus på gårder og områder som ikke er egnet for kornproduksjon.
- 3. Varige investeringer innen produksjonene potet, frukt, bær og grønnsaker.
- 4. Større investeringer til økologisk saueproduksjon på grunn av endrede krav til liggeareal.
- 5. Bygging av gjødsellager med fast toppdekke eller 10-12 mnd. lagringskapasitet.
- 6. Lager og tørkeanlegg til kornproduksjon.
- 7. Fornying av driftsapparatet i svinproduksjon og omlegging fra bur til frittgående høns i eggproduksjon. Det forutsettes at tiltakene ikke medfører økt produksjonsvolum.

Generelt prioriteres energi og klimaeffektive løsninger og økologisk produksjon.

Landbruksbasert næring utenom tradisjonelt landbruk: I tillegg kan det søkes om tilskudd



NÆRINGSPROGRAM: Regionalt næringsprogram for 2019-2022 i Trøndelag fylkeskommune.

til ny virksomhet innen landbruksbaserte næringer utenom tradisjonelt landbruk, det kan være til idefase, etableringsfase eller til bedriftsutvikling for virksomhet som allerede er i gang. Det er ingen søknadsfrist, men de

forventer stor pågang, så har du planer om å søke så er det ingen grunn til å vente til sent utpå høsten. Hvis det er spørsmål, kontakt Inger Helland på tlf. 74312161 eller på epost: inger.helland@grong.kommune.no


GRONG®

 – et aktivt og robust regionsenter
med livskvalitet og mangfold


Felles fagdag for alle skoleansatte i Indre Namdal og Snåsa

Fredag 30. januar var 210 skoleansatte fra alle grunnskolene i Indre Namdal og Snåsa samlet til felles fagdag på Kuben i Grong.

Fagdagen hadde et dobbelt formål. Den markerte oppstarten av den nasjonale satsningen på desentralisert kompetanseheving for skole i Indre Namdal og Snåsa. Det var også en dag for faglig påfyll og refleksjoner for assistenter, fagarbeidere og lærere.

Før lunsj fikk alle felles informasjon om den nye desentraliserte kompetansehevingsordningen for skole. Patrik Lundgren, Kristin Lonmo Almaas og Katrine Iversen fra NORD Universitet holdt innlegg om hvordan arbeidet med ordningen har kommet i Indre Namdal og Snåsa, hvilke muligheter den gir regionen vår og veien videre fram til 2020.

160 lærere

Etter lunsj var det parallellseksjoner. 160 lærerne fikk faglig påfyll om «Elevinvolving i vurdering – i lys av ny overordnet del og fagfornyelsen» med

Line Tyrdal. Mens 50 assistenter og fagarbeidere kunne høre mer om «Hvordan skal jeg være i møte med eleven?» med Richard Arild Raaen.

Begge foredragsholdere har mange års erfaring fra sine praksisfelt. De bidro med viktige faglige perspektiv på en engasjerende og praksisnær måte. De satt ord på, ga gjennkjennbare eksempler og tips til hvordan en kan håndtere og møte utfordringer i forbindelse med temaene i skolehverdagen.

Årlig?

Det var Kompetansenettverket for skolene i Indre Namdal og Snåsa som arrangerte dagen. Framover ønsker nettverket å se nærmere på mulighetene for at en felles fagdag for skoleansatte kan bli en årlig hendelse. Det å ha en felles arena for kompetanseheving i regionen vår er viktig. Det muliggjør en regional satsning på et felles satsningsområde, men åpner også for muligheter for erfaringsdeling, skape samhörighet, eierskap, bli kjent med andre skoler og deres ansatte og nettverksbygging på tvers av kommunegrenser og skoler.



Yrkesmesse på Grong barne- og ungdomsskole

Det er viktig å vise bygdas ungdommer hvilke muligheter det er på jobbmarkedet her i Grong, det er mange bedrifter og offentlige arbeidsplasser som vil trenge arbeidskraft fremover.

Totalt er det til sammen ca. 1200 arbeidsplasser i Grong som skal fylles med ulike kompetanse. Ungdommene trenger også innspill for å gjøre gode yrkesvalg, og det ble derfor arrangert yrkesmesse for hele ungdomstrinnet den 2. november i Kuben. Det var mange bedrifter, opplæringskontor, offentlige arbeidsplasser og andre som velvillig stilt opp, tusen takk til dere alle.

Både utstillerne og ungdommene har gitt gode tilbakemeldinger, slik at det planlegges ny yrkesmesse om to år. Da vil Grong kommune arbeide tettere sammen med Grong videregående skole og en ser for seg at ungdomsskoleelevene har en og en halv time først og etterpå kommer førsteklasse fra Grong videregående. Det kommer mer informasjon når det nærmer seg.



Frist for å søke barnehage-

Hovedopptak for 2019/2020:

Bergsmo barnehage, Ekker barnehage Harran oppvekstsenter avdeling barnehage, og Rønningen barnehage:

Tilbyr plasser fra to til fem dager i uka, med åpningstid 07.00 – 16.30.

Søknadsskjema finnes på kommunens hjemmeside: grong.kommune.no

Søknadsfrist: 1.mars.


GRONG®

 – et aktivt og robust regionsenter
med livskvalitet og mangfold

NY KRAFTSTASJON FERDIG I 2023

Neste vår settes spaden i jorda i forbindelse med bygging av ny kraftstasjon i Nedre Fiskumfossen. Den nye stasjonen vil så ferdig 2023. I løpet av disse årene skal det investeres bortimot en milliard kroner, Det betyr at det blir stor aktivitet i området Harran de neste årene. Da NTE presenterte sine planer for kort tid siden sa konsernsjef i NTE, Christian Stav, at dette blir det største vannkraftprosjektet i Trøndelag sidn Meråkerutbygginga på 90-tallet.



Den nye kraftstasjonen vil produsere 382 GWh fornybar energi i et normalår. Det er en økning på 105 GWh. Dette vil tilsvare fornybar energi til 50.000 trøndere. Utbygginga vil også være spesielt tilpasset behovene i et nasjonalt laksevassdrag.

Under anleggsperioden vil det bli utført mellom 400 og 600 årsverk. Den nye kraftstasjonen skal bygges inn i fjell, og det blir stort sett bare portalen som vil vises i terrenget.

når kraftstasjonen står ferdig. Kraftstasjon skal bygges ca. 30 meter under E6, og tunellene krysser jernbanen på 2 punkt - på ca. 70 og 90 meter ned i fjellet. Total lengde på tunneller i fjell blir på 470 meter.

Det skal tas ut ca. 130.000 kubikk stein. Av dette utgjør kraftstasjon ca. 40 000 m³, sugerørslukehall og 2 trafostoller 10 000 m³. Grong kommune har fått rettighetene til steinmassene. Så store mengder klarer ikke kommunen å håndtere selv.

,men en stor del vi bli disponert til forskjellige lokale prosjekt. Under anleggsperioden vil den gamle stasjonen skal driftes som normalt. Eksisterende bygninger ved den gamle stasjonen beholdes som før.

Skanska er tildelt anleggskontrakten og NTE har lang erfaring med at denne entreprenøren benytter seg av lokale og regionale underentreprenører. Dette skulle tilsi at det vil bidra til betydelig lokal verdiskaping.

LAG OG FORENINGER

Årsmøte i Fagforbundet

Fagforbundet avd 568, Grong avholder årsmøte torsdag 31.01.19 kl 1830 på kommunehuset, Kantina. Vanlige årsmøtesaker. Saker som ønskes tatt opp på årsmøtet må være styret i hende innen 10.01.19. Velkommen! Styret.



Takk

Grong Sanitetsforening vil takke alle som ga bidrag til basaren vår på Kuben 27.10.18. Vi vil også takke alle som kom og kjøpte lodder, og de som var med og hjalp til på basaren. Styret.



«Gubb-fotbail»

Kom å spæll Gubb-fotbail!! Te aill som har spælt fotbail - e over 55 år - å husse på korr arti de va - kvar tirsdag kl. 19.00 - te maks 20.30 har vi det arti i gym-salen på Kuben! NB: Vi snakke presis kl. 19.00. Kom å spæll! Steinar Sæternes og Bjørn Ivar Aasbø

Julekveld



Gammeldansfest
5. juledag på Nordtun.

Dørene åpner kl. 19:00. Festen slutter kl. 02:00. Mat: Nysgjerrig på hva vi serverer til erstatning for Grong gårdsmat? Kom og finn ut. Etter maten blir det knallbra musikk fra Jan Arilds (fra Verdal). De spiller variert musikk; fra trønderrock til gammeldans. Pris er 400 kr/pers. De som er påmeldt, men ikke møter blir fakturert 150 kr.

Betalingsalternativer:
Kontant og kortterminal.

Påmelding: Kommentar med fullt navn på alle påmeldte under invitasjonen på Facebook eller sms til Eli Moe Bergin: 47870510 eller Grethe Bye: 90616259. Påmeldingsfrist er mandag 17. desember. Ved stor nok påmelding vil det bli satt opp buss hjem kl. 02:15. Bussen går til Ekker. Kontant betaling på bussen. Velkommen.



Invitasjon til gammeldansfest

Grong Frivilligsentral inviterer til julekveld 24. desember kl 16.00.

Meny: Ribbe, pølser og kjøttkaker. Det blir multekrem, kaffe og kaker. Vi ønsker velkommen til en hyggelig julefeiring. Påmelding innen 21. desember, tlf 941 96 487. Vi henter og bringer.



CRUISE TIL SØR-ENGLAND, WALES, IRLAND OG ISLES OF SCILLY

17.-24. APRIL 2019
FRÅ 17 950,-



ISLAND

MED SYLFEST LOMHEIM
3.-8. MAI & 29. AUG - 3. SEP 2019
FRÅ 16 975,-



NORMANDIE

MED SYLFEST LOMHEIM
24.-31. MAI 2019
FRÅ 16 450,-



IRLAND OG NORD-IRLAND

11.-18. JUNI
FRÅ 17 650,-



OLSOKFEIRING PÅ FÆRØYANE

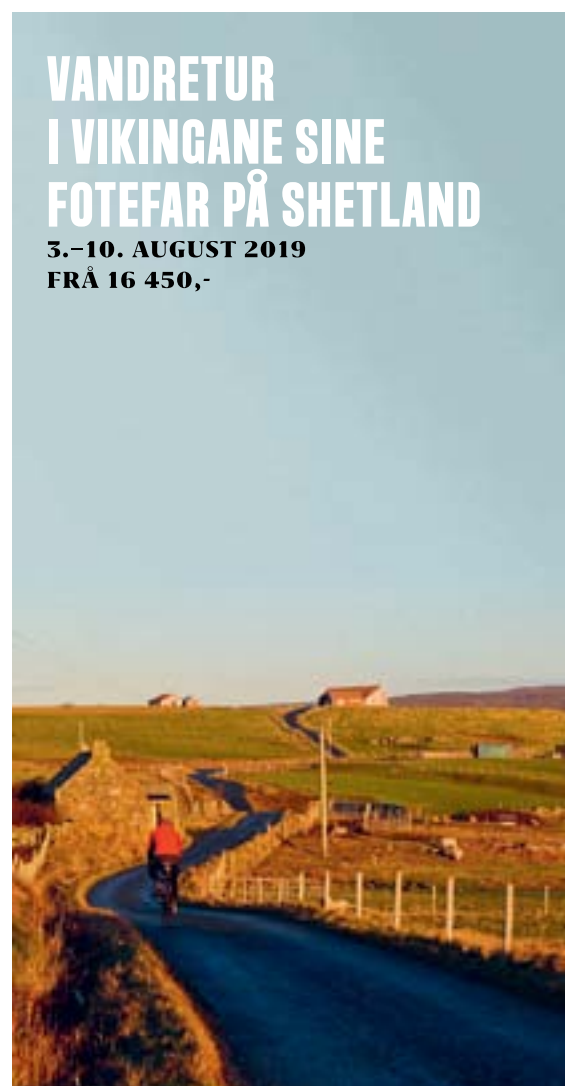
MED SYLFEST LOMHEIM
26.-31. JULI 2019
FRÅ 17 950,-



SYLFEST LOMHEIM

VANDRETUR I VIKINGANE SINE FOTEFAR PÅ SHETLAND

3.-10. AUGUST 2019
FRÅ 16 450,-



CRUISE I VESTERLED

MED SYLFEST LOMHEIM & TORGRIM TITLESTAD
17.-24. AUG 2019 • FRÅ 20 950,-



S H E T L A N D , F Æ R Ø Y A N E , O R K N Ø Y A N E

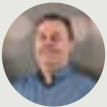


SANDØLA PANORAMA

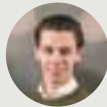
9 leiligheter • 3 størrelser (44 kvm, 67 kvm, 92 kvm)

Heis • Midt i sentrum • Høy standard

Fastpris fra kr. 1 856 860 - kr. 3 756 860 (inklusive omkostninger)



Hans Kjetil Andreassen
Eiendomsmegler
Telefon: 901 20 465



Henrik Fjær Tausvik
Eiendomsmeglerfullmektig
Telefon: 41 44 70 99

EiendomsMegler 1

Tiden kan ikke bare fly.
Noen steder må den
få lov til å stå helt stille.

Når 2018 haster av gårde på to hjul i svingen er det godt å tenke på følgende: Vi bor i et land der det finnes 20.000 kilometer med merkede stier til steder der det ikke går så fort. Til avsidesliggende hytter som aldri stenger og peiskroker med tørr ved og varm suppe. En slik tilrettelegging av naturopplevelser er vi alene om i verden - takket være DNTs medlemmer og frivillige. I 2018 fyller DNT 150 år, og i den anledning har vi tenkt på et nyttårsforsett for de neste 150 årene: Kanskje vi burde ha det litt mer travelt med å ikke ha det så travelt?

Bli medlem og støtt Norges vakreste
dugnad på dnt.no

DNT
150
1868-2018

DET LIGGER I VÅR NATUR



TOM FOR JULEGAVEIDEER? GI BORT SNÅSNINGEN SOM JULEGAVE!

Snåsningen

BESTILL ABONNEMENT PÅ SNÅSNINGEN NÅ, **6 MND FOR 600 KRONER**
Bestill på snasningen.no, send e-post til: firmapost@snasningen.no eller ring 74 15 15 10

» Snåsningen «



Snåsningen

Sissie Fløe 2016



ÅPNINGSTIDER I MELLOMJULA KL 10.00.- 18.00.

Coop EXTRA har åpent 9.00. – 20.00.

Søndagsåpent 16. og 23.12. kl 14.00.-20.00.

Egne åpningstider på Vinmonopolet.



— OVERLIGGERKAMPANJE —

**VI RYDDER Plass i våre lokaler,
OG SELGER DERFOR NÅ 2018 MODELLER
TIL MEGET GUNSTIGE PRISER!**



Om du kunne tenke deg ny snøscooter til vinteren, ja da anbefaler vi at du tar turen innom oss for et **GODT TILBUD!**

NORDLI 
TOTAKTSERVICE AS

Adresse : Ågardsveien 190 , 7882 NORDLI
Tlf : 74 33 93 48 , Mobil : 480 45 003 , E-post : mad-ha@frisurf.no , Web : www.nordli-totakt.no



Sesongåpning!

22. desember

åpner vi bakkene!

Husk at alle 5. klassinger får **gratis** sesongkort!

(må hentes ut innen 01.02.2019)

Åpent 10:00-15:00.

VI SEES I BAKKEN!



www.grong-skisenter.no

GRONG
Skisenter