



For å forbedre vår informasjon til innbyggerne, vil vi prøve i en periode å utgi et informasjonsskriv på papir. Har du innspill eller forslag til innhold, ta kontakt med servicekontoret på tlf. 74 31 21 00 eller epost [postmottak@grong.kommune.no](mailto:postmottak@grong.kommune.no).

Dette er første skriv, og vi vil her oppsummere viktig informasjon og hendelser som gjelder sommeren.

### ÅPNINGSTIDER

#### **Bibliotek**

Biblioteket har åpent tirsdag 09:00-15:30, onsdag 13:00-20:00 og torsdag 09:00-15:30.

Siste åpningsdag før ferien: torsdag 27. juni.

Første åpningsdag etter ferien: lørdag 3. august (Grongdagan)

Det er ikke mulig å levere bøker i sommerferien, da innleveringsboksen blir tatt inn.

#### **NAV Indre Namdal**

NAV Indre Namdal har åpent for avtaler hver dag. I sommer blir det åpent for «drop-in»

Onsdag og fredag 12-14 i ukene 26, 27, 31 og 33, I ukene 28-30 kun fredager 12-14.

Dersom du ønsker å opprette en avtale, ta kontakt via [www.nav.no](http://www.nav.no) og Ditt NAV eller på telefon 55 55 33 33.

#### **Legekontoret**

Legekontoret er åpent alle ukedager 08:15-11:30 og 13:00-15:00

Du kan ringe legekontoret alle ukedager 09:00-11:00 og 13:00-15:00 på tlf. 74 31 22 00

#### **Familiebasen**

I sommer er Familiebasen lavest bemannet i uke 29 (15.-19. juli).

Det er ikke helsesykepleier på jobb i uke 29-31, men måle- og veierom er åpent.

Fysio/rehab-avdelingen er stengt i uke 29 (15.-19. juli).

Kontakt familiebasen på tlf. 94 80 31 58

## Økonomikontoret

Redusert bemanning uke 29-30 (15.-26. juli).

## TRENGER DU REISEVAKSINE I SOMMER?

Helsestasjonen har reisevaksiner på lager, andre vaksiner må bestilles. I tillegg tar det noe tid for vaksinene gir beskyttelse.

Bestill veiledning og time for vaksiner i god tid, gjerne allerede nå.

Ta kontakt på tlf. 99 16 84 66

## ARRANGEMENTER

### Grongdagan 2024

Lørdag 3. august arrangeres Grongdagan.

Følg med på Facebook og Civis for mer info og fullstendig program. Det blir boder, lek og moro for barna, og åpent bibliotek.

### Bygdadag på Bergsmo

Årets bygdadag på museet blir lørdag 31. august.

### Grongtur 2024-2025

Grongturkortet er nå klart. Det er 20 turmål, og de vil stå fram til 10. september 2025. Utsalgsteder er servicekontoret, biblioteket, Coop Harran og Intersport Grong.

- Voksne kr. 200,-
- Barn kr. 100,- (t.o.m. det året de fyller 15 år)
- Familiepris kr. 500,-

VIPPS til 929236 (Grong idrettslag, Grongtur) eller til konto 4214.21.86114.

### Civis - innbyggerapp

Ønsker du å motta informasjon fra Grong kommune? Last ned innbyggerappen Civis fra Google play/AppStore.

### Vi ønsker alle en riktig god sommer!

Hilsen Grong kommune

Tlf. 74 31 21 00

E-post [postmottak@grong.kommune.no](mailto:postmottak@grong.kommune.no)