GRONG nytt
INFORMASJONSAVIS FOR GRONG KOMMUNE 24. OKTOBER 2014 / UKE 43 / NR. 02

Ansatte lager «Gronghuva»

SIDE 7: Personalet ved Ekker og Rønningen barnehage vil utvikle en «Vi-følelse» for alle i Grong med sitt lueprosjekt.

Med mobilen som turguide

SIDE 3: Grong har i mange år hatt merkede turmål i skog og fjell. Nå har Grong Fritid tatt løypemerkinga et hakk videre.

Fortsetter med frisklivsturer

SIDE 8-9: Tirsdagsturene rundt om i Grong i regi av kommunen er «hellige» for pensjonist Dagmar Tømmerås.

Disse jobber på familiebasen

SIDE 10-11: Hvem jobber egentlig i kommunen? Grongnytt vil presentere ansatte, og starter med familiebasen.

Grongnytt utgis av Grong kommune, og produseres i samarbeid med Snåsningen AS. Snåsningen AS og Grong kommune tar ikke ansvar for eventuelle feil i kunngjøringer fra lag og foreninger.

Side 4:

Anbefaler utbygging til 130 millioner

«Dette er uten tvil det mest komplekse byggeprosjektet kommunen har jobbet med», skriver rådmannen om renoveringen og utbygging av barne- og ungdomsskolen og samfunnshuset.

Namsen LAKS festival
1. helga i august Grong

Laksfestivalen fyller 50 år i 2015 – det må feires!

Vi inviterer derfor til idémøte den 5.november kl. 18.00 på kommunehuset i møterom II i sokkelen. Vi ønsker å løfte festivalen opp til gamle høyder og trenger hjelp fra flere. Planlegginga av årets festival er i gang og vi ønsker innspill og engasjement. Møt opp og del dine gode ideer og tanker. Både privatpersoner, lag og foreninger og bedrifter ønskes velkommen!

Vennlig hilsen Namsen Laksfestival

GRONG®

– et aktivt og robust regionsenter
med livskvalitet og mangfold

Ny og spennende profil

Grong kommunes nye grafiske profil er nå klar.

Grong kommune har jobbet en tid for å få en ny og enhetlig profil, som kan gjøre oss lett gjenkjennelige utad.

Selvsagt har vi også ønsket å fremstå som den moderne og framtidsretta kommunen vi ønsker å være, med røtter i tradisjoner og forankra i en visjon hele Grong-samfunnet har vært med på å vedta. Nå er den nye profilen klar, med logoer og farger, og vi er stolte over å kunne ta den i bruk. Samtidig oppfordrer vi også næringsliv, lag og foreninger til å ta i bruk elementene i profilen, slik at vi sammen kan skape en identitet og vise at vi er stolte over kommunen vår.

Hvorfor visuell identitet?

Hensikten med å ha en visuell profil er å sikre at Grong kommune kommuniserer på en profesjonell og tydelig måte – tuftet på kommunens verdigrunnlag. Mange av elementene kan brukes i ulike sammenhenger, men uttrykket vil være gjenkjennbart som GRONG.

BILDEKOR: Når de nye bilene til kommunen skal dekoreres, vil det være naturlig å bruke de grafiske elementene. Dette er bare et eksempel på hvordan det kan gjøres, vist på en tilfeldig biltype.

PÅ T-SKJORTE: Den nye profilen kan brukes på ulike klær og tekstiler.

GRONG®
ET AKTIVT OG ROBUST REGIONSENTER
MED LIVSKVALITET OG MANGFOLD

GRONG: Grong kommune har et politisk mål om å skape økt tilflyttingog bolyst gjennom satsing på inkludering og trivsel. Visjonen gir uttrykk for hvilke kvaliteter vi ønsker å vektleggefor å nå det målet.

GRAFISK ELEMENT: Bokstaven «G» er et grafisk element. Den skal aldri brukes hel - men den børkjennes igjen som bokstaven «G».

«GRONGRIGHT»: Ved å bruke «G» i sirkel, på samme måte som C for copyright understrekes det unike i kommunen – «Grongright».

GRONG®

KOMMUNEVÅPEN: Slik kan den nye grafiske profilen brukes i samband med kommunevåpenet.

Søknad om spillemidler til ordinære anlegg, kulturbygg og nærmiljøanlegg 2015

Spillemidler til bygging av anlegg for idrett og fysisk aktivitet skal bidra til å gi befolkningen gode muligheter for å utøve idrett og fysisk aktivitet i både organiserte former og egenorganisert aktivitet.

Det kan søkes om spillemidler til:

- Ordinære anlegg
- Nærmiljøanlegg (ordningen med mindre kostnadskrevende anlegg er gått ut)
- Kulturhus/samfunnshus

Søknadsfrist: 15. november.

Alle søknader skal leveres elektronisk. Søknadsskjema finner du ved å gå inn på www.idrettsanlegg.no. Referansenummer vil du få tilsendt automatisk. Dersom du/dere har søkt tidligere, legger dere inn nummer og navn på «anleggsted» og «anleggsenhet».

Dersom søknaden omhandler et helt nytt anlegg, må du kontakte kulturkontoret på tlf. 74 31 21 57 eller på e-post: jorunn.lilleslett@grong.kommune.no og vi oppretter et nytt «anleggsted» og – «enhet».

Vær oppmerksom på at det gjeldende anlegg må stå oppført i kommunedelplan for idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet. Dette gjelder ikke kulturbygg.

Informasjon om Grongnytt 2014

- Snåsningen AS har oppgaven med grafisk sideproduksjon, annonsesalg, trykking og distribusjon av Grongnytt, men det er Grong kommune v/ rådmann Svein Helland som har det redaksjonelle ansvaret for avisen. Snåsningen AS har altså ikke ansvar for redaksjonelt innhold eller eventuelle feil.
- I 2014 faller utgivelsen av Grongnytt på følgende fredager: **5.sept, 24.okt, 21.nov, 5.des.**
- Det vil fortsatt være gratis for lag og foreninger å få inn notiser i Grongnytt. Disse kan sendes direkte til Sissel Thorsen i Grong kommune på epostadressen sissel.thorsen@grong.kommune.no. Fristen for levering av kunngjøringer er ni dager før utgivelse, altså onsdag uken før utgivelse i 2014. Kunngjøringer til neste utgave av Grongnytt må leveres innen **onsdag 12. november kl.08.00.**
- Grongnytt trykkes på nr1 Adressa-Trykk i Orkanger, og distribu eres til alle husstander i Grong av Trønder Distribusjon. I tillegg blir avisen å finne på kommunens servicekontor.

OBS: Snåsningen AS og Grong kommune tar ikke ansvar for eventuelle feil i kunngjøringer fra lag og foreninger.

Snåsningen

Fotpleietilbud

Jorid L. Åstrand kommer til Grong og tilbyr fotpleie på Grong Helsetun 3.,4. og 5.november 2014. Medlemmer av Grong Sanitetsforening får kr. 100 i rabatt. Påmelding til Jorid L Åstrand tlf. 99276720.

Grong sanitetsforening

Aktivitetsrom

Grong Frivilligsentral har aktivitetsrom som er til bruk som alle. Det er et vevrom med 4 vever. Der er det 2 vever for å veve løpere og en vev til matter. I tillegg har vi en vev som ikke er satt opp ennå.
Vi har også et trerom med dreibenk og diverse sager. På steinslipingsrommet er det utstyr for å lage smykke og andre ting i stein.
Vi har også en del materiell til fluebinding.Ta kontakt til Grong Frivilligsentral hvis noe av dette er interessant. Telefon 74 33 10 77 eller 977 89 613.

Kulturprisen 2014 deles ut

Grong kommune ønskjer forslag til kandidatar til årets kulturpris. Prisen skal delast ut til ein person eller lag/organisasjon i Grong som har gjort ein særskilt innsats på kulturområdet i Grong kommune. Forslaget med grunngjeving kan sendast til Servicekontoret i kommunen eller på e-post til: postmottak@grong.kommune.no. Frist for innsending av forslag er 20. november.

Kulturkontoret

Har du klær og barneutstyr til overs?

Grong mottakssenter tar gjerne imot klær til beboere (særlig i ull og klær til vinterbruk) og barneutstyr. Ta kontakt på tlf.74330020. Stor takk til rause givere!

Flaskeinnsamling til klassetur

I løpet av uke 44 vil dere få besøk av elevene i 9. klasse ved GBU. Inntekta går til 10.klassetur. Tusen takk for bidrag.

Fortsatt gratis for lag og foreninger

Det vil fortsatt være gratis for lag og foreninger å få inn notiser i Grongnytt. Disse kan sendes direkte til Sissel Thorsen i Grong kommune på epostadressen sissel.thorsen@grong.kommune.no. Fristen for levering av kunngjøringer er ni dager før utgivelse (Se egen notis om Grongnytt i 2014, med informasjon om utgivelsesdatoer).

KOMMUNAL INFORMASJON

Telefonen som turguide

GRONG: Grong har i mange år hatt merkede turmål i skog og fjell. Nå har Grong Fritid tatt løypemerkinga et hakk videre: Med en avansert programvare har de digitalisert 20 Grongturer.

Det betyr at du kan få opp alle løypene med bilder og kart direkte på din mobiltelefon

Grong har mye å by på når det gjelder fysisk aktivitet. Og grongningene liker seg ute i friluft.

– Nå vil vi tilrettelegge for at det skal bli ennå enklere å planlegge og finne fram, sier Kristian Nesser i Grong Fritid.

Kartgrunnlaget de har kjøpt Arcgis, og med det har de digitalisert de 20 turstiene som betegnes som Grongturer. De har gått alle turene med GPS, for å få grunnlaget for digitaliseringen.

ENKLERE: Det har blitt enkelt å finne toppene med de nye digitale kartene.

Lett å finne fram

Så nå kan gå inn på sidene til Grong Fritid, se på kartet og klikke på den turen du ønsker å finne ut mer om. Da får du opp løypa, med GPS-koordinater, informasjon om hvor du kjører for å komme til utgangspunktet, hvor lang turen er, hvordan terrenget er – og annet som er relevant av informasjon.

Stor investering

– Fra nettsidene kan du laste ned et interaktivt kart til mobiltelefonen din.

Der kan du se hvor du er i forhold til «sporet» og zoome inn og ut. Du kan også se bilder fra enkelte steder langs traseen du har valgt, sier Kristian Nesser. Nesser sier det har vært en forholdsvis stor kostnad for en liten bedrift å gå til anskaffelse av disse verktøyene, men han er ikke i tvil om at det kommer til å bli en lønnsom investering.

– Vi har en kunnskapsrik lokal person som kan bistå oss hvis vi blir sittende fast, nemlig Roy Svarliaunet i Geodata som har levert løsningen, sier Nesser. Om digitale kart virker litt uoverkommelig for noen, finnes det andre muligheter.

HJELPSOM: - Bruk mobilen som turguide, eller kom innom og få en brosjyre med gode beskrivelser av turene, oppfordrer Kristian Nesser i Grong Fritid.

Det er laget en brosjyre i lommeformat med mye av de samme opplysningen du kan få via mobiltelefonen eller nettbrettet ditt. – Brosjyren er gratis, og det er også laget et klippekort som kan kjøpes. Når du som voksen gått 18 av turene, (15 for barn), kan du levere inn kortet og få en deltakerpremie. Da er du også med i trekningen av tre gavekort på 2.000 kroner, sier Nesser.

15 friske turer for folkehelsa

I Grong kommune har vi mange turmål og mange av turene blir mye brukt.

Det eksisterer ca. 60 tur - og sykkel-løyper i kommunen på til sammen 353 km. 6 av turene er spesielt tilrettelagt for funksjonshemmede.

I forbindelse med prosjektet Turløypemerking Trøndelag er det merket 15 eksisterende turmål i kommunen. Gjennom denne nasjonale merkinga så tror vi at vi har fått synliggjort disse turene på en god måte og at de blir enda mer brukt, både for tilreisende og fastboende.

15 friske turer ligger spredt i hele kommunen og er i tilknytning til nærområder/boligfelt:

- De tre elver – rød rute
- Ellingdalen – grønn rute
- Fagerliklumpen – rød rute
- Fiskumfossen natur og kultursti – grønn rute
- Garnåsen – grønn rute
- Konnovatnet – blå rute
- Kulturstien i Harran – grønn rute
- Lurudalen – blå rute
- Pilegrimsleia Nordleden – blå rute
- Rognsmoen natur og kultursti – grønn rute
- Røyrtjønna – blå rute
- Spennmyra Rundt – blå rute
- Storhusfjellet – Tømmeråssetra og Stortuva – rød rute
- Vattatuva – rød rute
- Væremsfeltet – grønn rute

Det har vært nedsatt ei arbeidsgruppe bestående av representanter fra Harran utviklingslag, Namdal turlag, Grong fritid og Grong kommune på til sammen 5 personer som har jobbet frem prosjektet.

Det er trykket opp en fargebrosjyre som viser de 15 turmålene i Grong kommune med kart og beskrivelse. Denne er gratis og legges ut på diverse butikker og kommunens servicekontor. Turene er også lagt ut på ut.no – nettsiden til Den norske turistforening.

Hver tur-rute består av ei infotavle ved startpunkt og retningsskilt som viser hvor langt det er til turmålet. Turen er merket undervegs med små turmålsymbol. I større kryss er det retningsskilt. Alle turene har graderte symboler, dvs turgåer merket med grønn, blå eller rød farge. Grønt symbol er «lett», blå er «middels» og rød tur er «krevende». Dette har med både lengde, høydemeter og forsering av bekker å gjøre. De samme symbolene er brukt på sykkel – og skiturer.

Ansvaret for merking av turstiene/vegen/løypa er utført av 15 lokalkjente folk gjennom idrettslag, utviklingslag, turlag, velforeninger og historielag.

De som får ansvar for den enkelte turen tar også på seg ansvar for at merkinga er ok de 3 første åra. Etter denne perioden får Namdal turlag i samarbeid med Grong kommune ansvaret for å drifte og vedlikeholde merkinga. Infotavlene er i aluminium, mens retningsskiltene er i oppskummet plast med aluminiumslist.

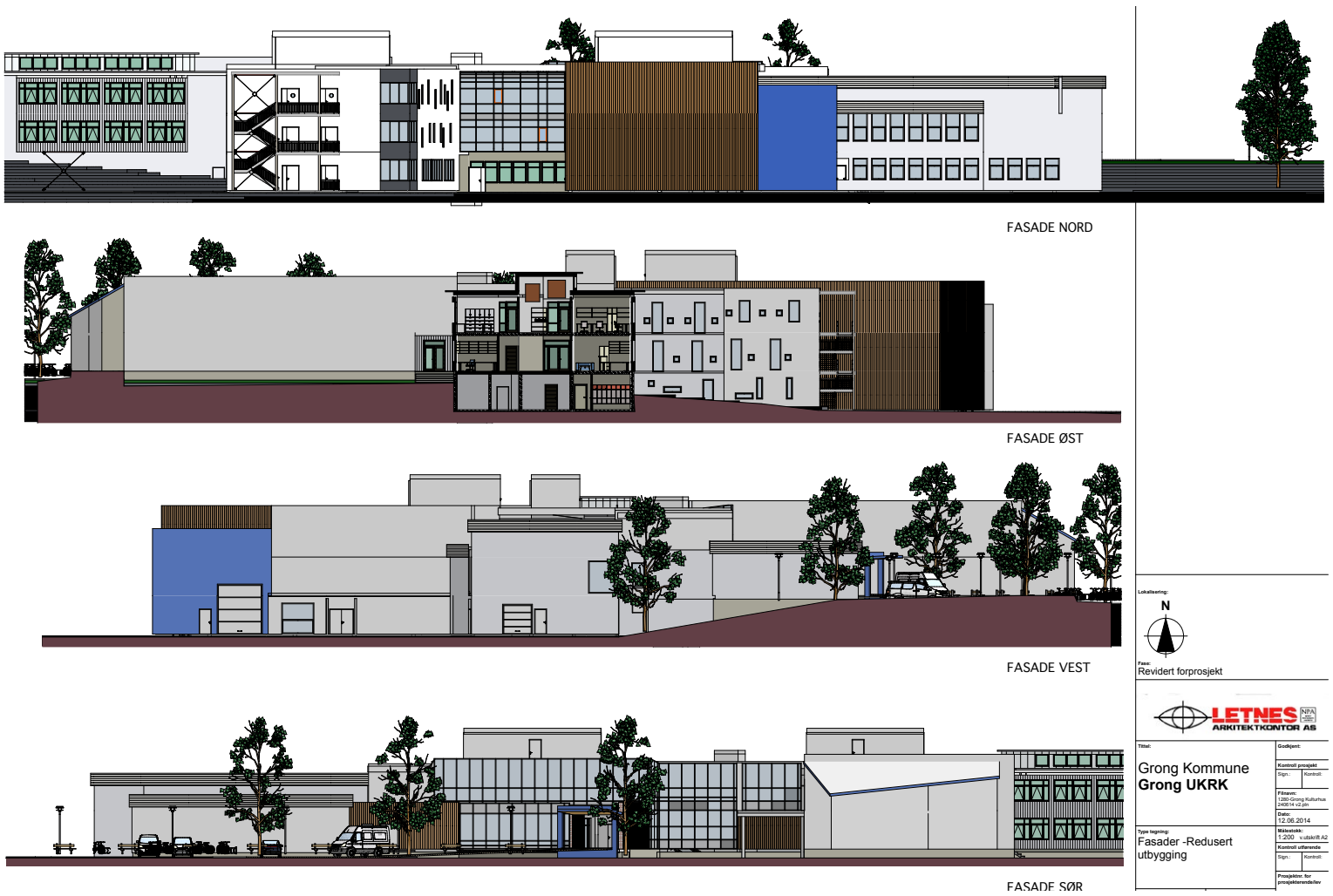
TURMÅL: Stamtjønna er ett av turmålene.

Arbeidet i arbeidsgruppa startet i fjor høst og avtaler med grunneiere har pågått i vinter og vår. Oppsetting av skilt og tavler har blitt gjort i september. Det gjenstår noe «undervegsskilting» og ekstra merking. Dette blir gjort i løpet av året.

Prosjektet har fått støtte fra Gjensidigestifelsen, Nord-Trøndelag fylkeskommune og Grong kommune. En betydelig dugnadsinnsats er lagt ned for å lage tekst, foto og for å montere skilt. Stor takk til positive grunneiere og merkeansvarlige for at dette har kunnet blitt gjennomført!

God tur!

GRONG – et aktivt og robust regionsenter med livskvalitet og mangfold



Går inn for utbygging til 130 millioner kroner

GRONG: – Dette er uten tvil det mest komplekse byggeprosjektet som kommunen har jobbet med, skriver rådmannen i sin saksutredning.

– Mange funksjoner er berørt og forholdet til eksisterende bygningsmasse kombinert med nybygg er krevende. Planprosessen har vært både utfordrende og lang og flere alternative løsninger har vært drøftet underveis. Dette skriver rådmannen i sin saksutredning vedrørende renovering og utbygging av barne- og ungdomsskolen og samfunnshuset med regional kulturfunksjon.

Skole og kultursal prioriteres

Utbyggingsprosjektet ligger inn i gjeldende budsjett og økonomiplan, og utbyggingssaken er en oppfølging av de vedtak som er fattet av kommunestyret.

Rådmannen konkluderer med at han går inn for utbyggingsalternativet med redusert utbygging/renovering som samlet har en kostnadsramme på rundt 130 mill. kroner. Dette medfører at skoledelen og kultursalen prioriteres. Dette omfatter også lokaler for skolen som forming, sløyd, skolekjøkken, to klasserom med tilhørende rom, møterom, lagerrom og skolekantine. Videre inngår også kombinert klasserom/seremonirom/utstillingslokale og kombinert skole og folkebibliotek. Kultursalen med mobilt amfi vil også bli benyttet av skolen og kultur- og musikkskolen. Kinosalen er innarbeidet i kultursalen.

Opprusting av gymsal

Inkludert i dette utbyggingsalternativet ligger også midler til opprusting av dagen gymsal med bl.a. nytt golv, garderober og noe utbedringer i svømmehallen.

– Flerbruk har vært helt sentralt i planlegginga av prosjektet skriver rådmannen i sitt saksframlegg.

Kulturdel gir ekstra tilskudd

En total utbygging inkludert også idrettsdelen med nye garderobeløsninger og egen kinosal samt nye lokaler til musikk- og kulturskolen samt vaktmestere og renholdere har en total kostnadsramme på 160 mill. Siste alternativet som framgår av saksutredninga er kun skoledelen innfor en ramme på ca. 110 millioner kroner.

Ser en på driftskostnadene vil det rene skolealternativet komme dårligere ut enn mellomalternativet. Dette ut fra at det ligger inne tilskott både fra fylke og private sponsorer til kulturdelen samt noe mer momskompensasjon.

Lånebehov

Netto lånebehov for det foreslåtte alternativ er på 80,7 mill. med en årlig belastning på ca. 3,7 mill kroner fra 2017. En total utbygging med et låneopptak på vel 112 mill. vil komme på rundt 5,1 mill. årlig. Går en for bare skoleutbygginga gir dette årlige kostnader på ca. 100.000 over det foreslåtte utbyggingsalternativet.

Rådmannen skriver også at dette vil uansett valg av alternativ være et meget utfordrende økonomisk prosjekt. Likevel vil det være nødvending å gjøre noe med dagens bygningsmasse ut fra skolens behov både for heis, heimkunnskapsrom, klasserom og garderober. Arbeidstilsynets og El-tilsynets pålegg må innfris og det er også store taklekkasjer i kantinedelen i samfunnshuset. Utfordringen gjør også at det kan bli meget kostbart å ikke gjennomføre renoverings- og utbyggingsprosjektet. Rådmannen har derfor anbefalt et noe redusert utbyggingsalternativ som nevnt ovenfor.

Grunnet flere usikkerhetsmomenter i forhold til kommuneøkonomien, bl.a. hvordan kommunen kommer ut etter fremleggelsen av statsbudsjettet, foreslås det at kommunestyret i første omgang den 30. oktober tar stilling til valg av utbyggingsalternativ. I rådmannens anbefaling ligger det inne flere forutsetninger. Den viktigste er at kommunestyret må innarbeide prosjektet i kommende budsjett og økonomiplan i desember før anbudsinnhenting og oppstart. Bakgrunnen for anbefalingen er at kommunestyret da kan se prosjektet i en helhetlig sammenheng før det trykkes på oppstartsknappen, og da ut fra de nye forutsetninger som foreligger bl.a. etter framleggelsen av statsbudsjettet.

Med nødvendige positive vedtak fra kommunestyret i løpet av 2014, kan byggestart skje høsten 2015 og ferdigstillelse tidlig i 2017.

For dem som ønsker å lese saksframstillingen med forslaget til innstilling henvises til kommunes nettsidewww.gronkommune.no

BEHOV: De eksisterende bygningene til Grong barne- og ungdomsskole behøver en betydelig oppgradering.

Støtter rådmannens utbyggingsforslag

Grong formannskap vedtok torsdag 16/10 mot en stemme (H) å støtte rådmannens forslag til redusert utbygging av skole- og kulturhusfunksjon. Dette innebærer at det blir full skoleutbygging som planlagt og i tillegg legges det inn en konsertsal med tilhørende scene og garderober. Formannskapet vedtok også å doble foreslått sum på restaurering av gymsal og garderober, slik at det nå er avsatt inntil 4 mill. kr til denne renoveringa. En videre forutsetning for utbygginga er at den nå innarbeides i økonomiplanen for 2015–2018 som vedtas i desember.

KOMMUNAL INFORMASJON

LAN - Todagers ungdomsklubb

HVOR: Grong Ungdomsklubb
TID: Fredag kl. 18.00 .
Lørdag kl. 22.00
PRIS: 100,- for ordinære deltakere. 150,- for bordreservasjon til PC. 50,- for dag/ kveld.
INFO OG PÅMELDING: www.ungdomsklubben.eventzilla.net/ eller i kiosken i åpningstid på Grong Ungdomsklubb

Hva er LAN - Todagers ungdomsklubb?

I helga (24.-25. oktober) arrangeres «LAN - Todagers ungdomsklubb» på Grong Ungdomsklubb. «LAN» er et dataparty hvor mange ungdommer kobler datamasiner sammen og på nett. Dette arrangementet er venta å ha omlag 40 deltakere med egen datamaskin pluss 30-40 deltakere som vil være med alt annet som skjer på ungdomsklubben dette døgnet. Ungdommene deltar i konkurranser mot hverandre eller som lagkonkurranser (Counterstrike f.eks). Det konkurreres også i et konstruksjonsprogram (Minecraft). Ungdommene må også vise sine kreative sider i det svært enkle tegneprogrammet «Paint». Denne blir utdelt premier og en mye heder.

Også for de som ikke spiller

Grong Ungdomsklubb gjør datapartyet til noe mer enn å sitte foran en skjerm. Ungdomsklubben skal være for alle ungdommer, også de som ikke liker data. Derfor er det mange andre ungdommer som deltar. Det blir gjennomført ulike fysiske og kreative konkurranser og aktiviteter dag, kveld og natt. I år blir det kanskje til og med en liten fotballturnering underveis. Det er mulig å kjøpe seg litt mat i kiosken og noen kan også bruke en sofa til å kvile litt. Enkelte drar til og med hjemom en tur for å kvile litt om man blir for trøtt.

Rusfritt og sosialt

Felles for alle som deltar er det sosiale. På dette arrangementet er normalt aldersspennet stort fra 13-22 år, og det dannes fellesskap på tvers av de daglige vennegjenger. Ungdomsarbeider Trond Martin Sæterhaug legger vekt på at dette er et 100 % rusfritt arrangement og at det er fokus på grenser som ungdommene kan og skal overholde. Han sier at det ofte er de som er mest urolige til vanlig som blir mest rolige på slike arrangement.

Utfordringen ligger mer i å takle de ellers rolige, men da overtrøtte, ungdommene som slipper seg vel løs og må jordes litt før man avslutter og skal hjem. En ulempe med et slikt arrangement er at ungdommene blir slitne og trøtte. Fordelen er at vi kobler av tidsklemmer, faste vennegjenger og press på hvem man skal være, forteller Trond Martin.

Det blir mye tid til å prate med den enkelte ungdom og gjøre seg bedre kjendt med hva de er opptatte av i hverdagen. Trond Martin oppfordrer deltakerne til å tenke på å innta mat og drikke som gir rett og varig energi, framfor sukkerholdige energidrikker og hvetemat som gjør det vanskeligere å holde ut arrangementet.

Er det plass til flere?

Det blir hentet inn ekstra vakter og foreldrevakter for å avlaste den ansatte innimellom og for å styrke voksentettheten på arrangementet.

Siden denne avisen går i trykken og kommer i postkassa rundt arrangementstart, tar arrangøren forbehold om at det er fullt på arrangementet om man ikke allerede har meldt seg på. Men det kan være ledige plasser og da kan man sende tekstmelding til Trond Martin (99612998) eller møte opp i døra ved arrangementstart og satse på at det er ledig plass. Foreldre og andre interesserte voksne har fri adgang og gratis kaffe for å få et innblikk i arrangementet.

HUMOR: Humor er et fint verktøy for å lære bort norsk historie. Her er det Olav Bergsmo som leder undervisningen, som for anledningen foregår på museet.

Grong voksenopplæring:

En skole med 100 elever fra 15 land

GRONG: I mai 1999 kom en gruppe kosovo-albanere til Grong som asylsøkere. De ble innlosjert på Bjørgan hotell. Barna startet ved Grong barne- og ungdomsskole, mens de voksne fikk norskundervisning ved Grong videregående skole.

Flere av familiene ble senere bosatt i bygda og fungerer godt i arbeidsliv, skole og lokalsamfunn. Nå har det gått 15 år, Hero mottakssenter sysselsetter et titalls personer, kommunen yter service og hjelp til integrering, og Grong voksenopplæring er en stor og allsidig skole med ca. 100 elever fra over 15 land.

Ulik bakgrunn

Vi har elever med ulik status og bakgrunn: asylsøkere, bosatte innvandrere og enslige mindreårige. Det undervises i norsk, engelsk, matematikk, naturfag, samfunnsfag og gym. I tillegg har vi noen timer tilpasset opplæring i matlaging og strikking. Elevene er plassert i grupper/ klasser etter nivå og tidligere skolebakgrunn, og har mellom 14 og 30 timer pr. uke. Inneværende skoleår benytter skolen rom på 4 forskjellige steder: Røde- Korshuset, Frivilligsentralen, Kommunehuset og Ungdomsklubben, i tillegg til Gronghallen og kunstgressbanen (gym.timer).

10 Lærere

Vi har en lærerressurs på 800 % fordelt på 10 lærere. Kontor for lærerne er på Røde- Korshuset , mens leder i 50 % stilling har kontor på kommunehuset.

Skolen følger vanlig skolerute. På grunn av utfordringer med å finne egnede rom, må vi legge undervisningen til ettermiddag/ kveld for enkelte grupper.

Godt miljø

Alle som jobber ved voksenopplæringen fremhever det gode miljøet. Møtet med ukjente mennesker fra fremmede kulturer er oftest berikende og interessant. Nesten alltid er humøret på topp i klasserommet. Latter og glede preger timene og gir grobunn også for faglig utvikling. Elevene fra Grong voksenopplæring fortsetter enten i arbeidslivet etter språkpraksis og arbeidspraksis, eller de starter på videregående skole. Således gikk ungdommer fra Afghanistan ut som russ i vår. De startet på norskundervisning ved voksneopplæringen for noen få år siden.

Godt å bo i Grong

Vi mener Grong kan være en fin plass å være, enten oppholdet er kortvarig eller man blir bosatt. Vi vil være med på å gjøre hverdagen best mulig for alle. Skolen lærer også elevene norsk kultur, gjennom markering av religiøse høytider, og vi viser eksempler på norske mattradisjoner. Hver vår og høst har vi fjelltur. Turmålene kan være Geitfjellet, Storhusfjellet, Mediåmarka eller Tømmeråsmarka. Skidagen i mars/ april gir deltakerne en smak av en viktig friluftstradisjon.

Vil gå videre

Motivasjonen for å gå videre i livet er en sterk drivkraft hos de fleste. Alle vi som arbeider som lærere føler at vi får veldig mye igjen ved å være med på dette.

Oktober 2014
Lærerne ved Grong Voksenopplæring.

Åpning av svømmehallen - folkebadet åpner for sesongen

Onsdag 22.oktober 2014

Åpningstid:
- Kl. 17.30 - kl.19.00 BARN (og foreldre)
- Kl. 19.00 - kl.20.30 UNGDOM/VOKSNE

Lag/foreninger og grupper som ønsker å leie svømmehallen må ta kontakt med Grong kommune v/ servicetorget på tlf.74312100
Leiepris: Kr.400,- pr.time.
Siste badedag før jul er mandag 22.desember. Start etter nyttår er 11.januar 2015.
Regler for bruk av bassenget er slått opp i svømmehallen!

Basar på Mediå

På Samfunnshuset på Mediå lørdag 25.oktober kl. 11.00.
Trekking er kl. 16.00.
- Kakebord
- Tombola
- Lykkehjul
- Tombola
- Ansiktsmaling

Mange gevinster.
Salg av kaffe, kaker og pølser.
Velkommen!

Varmbading

Grong Reumatikerforening starter varmbading den 02.11.2014 kl.19.00
Wenche Strand tlf. 99382389,

Trenger du fysioterapi?

Ta kontakt med Fysioterapeut Bente Storli. Ingen ventetid. Kun egenandel etter takstplakaten.
Ta kontakt på telefon 467 66 444 eller kom innom på Push Treningssenter (Gronghallen).

GRONG – et aktivt og robust regionsenter med livskvalitet og mangfold

I FULL GANG: Else Ruth Skinstad og Irene Solum i full gang med å ordne rene klær.

Vaskeriet ved Grong helse- og omsorgstun

Det er sjelden vi nevner at det finnes et vaskeri på helse og omsorgstunet. Vaskeriet har en meget viktig funksjon og yter tjeneste til alle beboere på huset og andre eldre som har bestilt tøyvask.

Marit Sklett har vært ansatt siden 1986. Hun startet ved Harran aldersheim ca 1984, men ble overflyttet til Grong i 1986 og har vært der siden. I starten jobbet hun annen hver uke og hver 3. helg på kjøkkenet. Else Ruth Skinstad har vært ansatt ved vaskeriet siden 1996. I begynnelsen jobbet hun på kjøkken, renhold og vaskeri, hvor alle som jobbet på denne avdelingen hadde fri ca hver 6 uke. Hun jobbet også noen ettermiddager på kjøkkenet.

Irene Trones Solum har jobbet på vaskeriet siden høsten 2013, etter omlegging og nedleggelse av Harran Bo og Servicesenter. Hun jobber 1 dag pr. uke på renhold, 1 dag på vaskeriet og 3. hver helg på sykeheimen. Vikarierer gjerne ved behov.

Vaskeriet er lagt under hoved kjøkkenets og daglig leder er **Arnt Berg.**

Vasking pr. dag:
Vaskeriet er stengt i helgene, og det vil da si at mandager er det mye tøy til vask, da blir det fylt ca 6 – 7 store maskiner. De øvrige dagene vaskes 5 – 6 store maskiner. De største maskinene har en trommel på ca 240 liter.

I tillegg blir det vasket en del klær i egne maskiner – det er for det meste tøy som må vaskes forsiktig. Det er en egen maskin til mopper som vaskere bruker, og en egen maskin til ekstra skittent tøy.

Det blir hentet tøy ca to ganger hver dag på alle avdelinger, dette kan være en tung jobb og det kjennes i armer og rygg. Tøyet skal vaskes, rulles, strykes, brettes og sorteres. Når det er nødvendig blir klær også lappet.

Arbeidsrommet er lite, det jobbes tett, god kjemi og romslighet for hverandre er viktig. Her er alle enige om at trivselen på avdelingen er stor

Å jobbe på vaskeriet er en selvstendig jobb, og det kreves nøyaktighet.

Det kan dukke opp mye rart... Lommer blir tømt før klær legges i maskin, og det er funnet mye rart. Det er for det meste penger, pengbok, kortstokk, leppestift... Det har blitt vasket klær med telys i lommen, noe som førte til masse merarbeid. Lite klær har blitt ødelagt i vask, men dårlig merking kan gjøre at klær forsvinner. En gang ble det oppdaget et gebiss i maskina – og jeg får ikke høre alt som er funnet……

Elin Fornes

STOR JOBB: Marit Sklett håndterer store vaskemaskiner.

SAMARBEID: Barnevern og PPT et ett av flere områder hvor kommunene i Indre Namdal har et nært samarbeid. Her representert ved fire av de ansatte. (F.v.) Anne Leksås, Richard Råen, Bente Jakobsen og Margit Bergin Himo.

Godt samarbeid i Indre Namdal

GRONG: Kommunene i Indre Namdal samarbeider på flere og flere områder.

På flere områder er det blitt opprettet formelle avtaler, gjennom Interkommunale selskap (IKS) eller vertskommunemodeller. På andre områder er det uformelle nettverk, som er viktige for å dele erfaringer og kompetanse.

Dette er noen av områdene det samarbeides på:

Indre Namdal Regionråd:
Er et kommunesamarbeid med egne vedtekter. Regionrådet skal

- Arbeide med saker av felles interesse mellom kommunene, og fremme regionens interesser i fylkes og rikssammenheng med det hovedmål å skape gode levevilkår og utviklingsmuligheter for de som bor og bosetter seg i regionen.
- Arbeide for å sikre eksisterende arbeidsplasser og skaffe nye der folk bor.
- Utvikle et nært og konkret samarbeid mellom seks selvstendige kommuner og Nord-Trøndelag fylkeskommune.
- Utvikle og ta i bruk den kompetanse som finnes i den enkelte kommune, og legge til rette for en samordning av kommunale tjenester.

Indre Namdal barnevern:
Indre Namdal barnevern jobber etter en administrativ vertskommunemodell, med Grong som vertskommune. Det utarbeides egne avtaler med kommunene som deltar. Barnevernets hovedoppgave er å sikre at barn og unge som lever under forhold som kan skade deres helse og utvikling, får nødvendig hjelp og omsorg til rett tid, samt å bidra til at barn og unge får trygge oppvekstsvilkår.

Indre Namdal PPT:
Jobber etter en administrativ vertskommunemodell, med Grong som vertskommune. Det utarbeides egne avtaler med kommunene som deltar. Indre Namdal PPT er en hjelpeinstans for foreldre, skoler og barnehager i forhold som har med barns trivsel, tilpasning og opplæring å gjøre. Tjenesten skal være behjelpelig med tilrettelegging for et godt læringstilbud til barn og unge med særskilte behov.

Indre Namdal IKT:
Indre Namdal IKT er et interkommunalt selskap (IKS) med eget styre. Indre Namdal IKT arbeider med å utvikle bruken av systemer for informasjons- og kommunikasjonsteknologi hos sine eiere. Selskapet skal i samråd med eierne arbeide for å utvikle bruken av systemer for informasjons- og kommunikasjonsteknologi tjenester hos eierne. Selskapet skal på vegne av eierne være juridisk avtalepart overfor leverandører i den hensikt å oppnå rabatter og storkundefordeler. Selskapet skal utvikle egen kompetanse på bruken av felles applikasjoner, tilby eierne brukerstøtte og tilpasninger av valgte systemer og være en pådriver i bruken av EDB-løsninger. Selskapet skal være eiernes kontaktledd mot leverandørene ut fra at eierne tegner avtaler med selskapet om bruk av valgte applikasjoner. Selskapet skal være utviklingspart for eierne på de valgte tekniske løsninger.

Teknisk sektor:
Har en administrativ vertskommunemodell med Grong som vertskommune, og har egne avtaler med kommunene som deltar.

Legevakt:
Har en administrativ vertskommunemodell med Grong som vertskommune, og har egne avtaler med kommunene som deltar. Det er felles aktiv legevakt mellom Grong, Høylandet, Namsskogan, Røyrvik og Lierne kommuner:

Alle dager i tidsrommet kl. 15.30 – 23.00 og helger og høytidsdager i tidsrommet kl. 08.00 – 23.00

Regionalt Næringsfond:
Regionalt Næringsfond i Indre Namdal har eget styre med egne vedtekter.

Næringsfondet skal fremme regional næringsutvikling. Daglig leder i Indre Namdal Regionråd er styrets leder.

KOMMUNAL INFORMASJON

LUE: De som jobber med den nye «Gronghuva» tror den kan bli populær både hos barn og voksne.

«Gronghuva»

Personalet ved Ekker og Rønningen barnehage er i full gang med å utvikle «Gronghuva»

Vi ønsker med dette å skape en VI-følelse for alle i Grong, samtidig som det er et «saman om»-prosjekt for oss i barnehagen.

Fargene i GRONGHUVA er tatt fra de blå bruene og grantreene i kommunevåpene. Etiketten er den nye Gronglogoen.

Så langt har vi utarbeidet prototypen på GRONGHUVA og på pannebånd. Grongvotten kommer etter hvert. Vi skal lage garnpakker for salg. Alt det du trenger er i pakken. Pakkene blir solgt på både Ekker og Rønningen barnehage, samt ved kommuneadministrasjon og på Strikkeburet. Og kanskje blir huva og garnpakkene klare til In-Messa.

Med hilsen Personalet ved Ekker og Rønningen barnehage v/Ingri

PANNEBÅND: Det lages også pannebånd i barnehagen.

Kommunestyremøter i Grong i 2014

Viser til oversikt over møtedatoer. Kommunestyret avholder sine møter i kommunestyresalen på kommunehuset. Møtestart er kl. 19.00. Møtet blir streamet. Lenke til streaming vil bli lagt ut på kommunens nettside.

MØTEPLAN 2. HALVÅR 2014

	Juli	August	September	Oktober	November	Desember
Kommunestyret	F		11.	30.	27.	18.
Formannskapet	E	28.	24.	16.	13.	2. (tirsdag), 16. (tirsdag)
AMU	R		24.			10.
Eldrerådet	I					
Regionrådet	E		17.		5.	17.
Kontrollutvalg			1.		24.	
Fylkestinget			30.	1.		2.-4.
KS				9.	21.-22.	

Faste møtedager:

Kommunestyret: Torsdager.

Formannskapet: Torsdager/tirsdager

Utsending sakspapir:

Kommunestyret 9 kalenderdager før møte

Øvrige utvalg 6 kalenderdager før møte

FORNØYDE: Veterinær Berit S. Kjøglum (t.v.), Stig Moum, kommunalsjef for næring, landbruk, miljø, teknisk og kultur, og landbruksrådgiver Ellen Vie er godt fornøyde med den nye veterinæravtalen.

Ny veterinæravtale i Indre Namdal

En felles veterinærvakt skal sørge for at det er mulig å få tak i veterinær også utenom ordinær arbeidstid.

Nå har Namsskogan, Lierne, Røyrvik og Grong inngått avtale om samarbeid om veterinærtjeneste.

Etter en anbudsrunde og forhandlinger er ny avtale på plass, noe kommunalsjef Stig Moum er godt fornøyd med.

– Veterinærvakta er viktig og nødvendig for å opprettholde god dyrevelferd i regionen, og også en nødvendig del av beredskapen mot alvorlige smittsomme dyresykdommer, sier han.

Driftsansvaret for tjenesten er lagt til Grong kommune. Kommunen får dermed et særlig ansvar for å organisere Veterinærvakta, og skal også representere alle kommunene overfor veterinærene som deltar. Det er veterinærene Berit S. Kjøglum, Bjørn Sandstå, Målfrid Vatne og Lena S. Inderdal som deltar i veterinærvakta. For tiden er Anne B. Romstad vikar for Lena S. Inderdal.

GRONG®

– et aktivt og robust regionsenter
med livskvalitet og mangfold

«Frisk i friluft»-turene fortsetter

GRONG: Kanskje dette er noe for deg. Unn deg «friminutt» fra impulsflommen og bli med ut i naturen.

Et tilbud til alle i Grong enten du:

- har god tid på tirsdager
- er sykemeldt
- mangler turkamerat
- ønsker mer fysisk aktivitet
- er moden for nye turmål
- ønsker å bli bedre kjent i kommunen
- ønsker sosialt felleskap

Du som har glede/nytte av og trives med å bruke naturen som arena for rehabilitering og rekreasjon – tirsdag 2. september - fortsetter Friluftsgruppas tirsdagsturer igjen. Opplegget på disse turene er enkelt og uformelt og passer for alle som vil oppleve et sosialt fellesskap, vil bedre fysikken og psyken gjennom aktivitet i frisk luft.

Innholdet varierer fra tur til tur, men felles for alle våre turer er at:

- Vi møtes kl. 11.00 utenfor Grong Frivilligsentral for felles avreise. Vi er tilbake der igjen ca. kl. 15.00.
- Vi tilpasser aktivitetene etter deltakernes ønsker og forutsetninger.
- Alle tar med matpakke og klær for å være ute i. Hvis noen mangler egna turutstyr har vi mulighet for å låne ut.
- Vi setter av god tid til å kose oss med maten og kaffe fra svartkjel'n.
- Det er ingen påmelding i forkant av hver tur. Det er bare å møte opp den dagen du har lyst til å være en dag ute på tur. Det følger ingen forpliktelser med.

Vi har lagt ulike aktiviteter og tema til turene. Det kan være gåturer, sykkelturer, natursti, padling, sopp/bærplukking, fotografering, sparktur og skøyter, matlaging på bål, botanisk og historisk vandring, fisking fra land og på is, bueskyting, hesteridning, spikking, dressinsykling, klatring, skiturer i skog og fjell-terreng og mye mer.

Friluftsliv og fysisk aktivitet er positivt og viktig for helsa. Frisk i friluft er ett av aktivitetstilbudet til den nye "Frisklivssentralen" i Grong.

Har du spørsmål eller ønsker å signalisere at dette vurderer du å slå deg med på – ta kontakt med:

Grong kommune
v/Berta Loeng, tlf. 74 31 22 42
Bjørg Ekker, tlf. 991 54 102

Program for «Frisk i friluft»

Turnus og *tema* for høsten 2014.

- **02.09.** Fra Ekker til Ellingdalen - *vandring*
- **09.09.** Snøhytta – *vandring fra Veigdalen*
- **16.09.** Åstjønna – *vandring – Grongtur nr. 14*
- **23.09.** Kulturstien i Harran. *Vandring*
- **30.09.** Vattatuva Jørum – *vandring – Grongtur nr. 6.*
- **07.10.** Solumsfjellet – *vandring til Himovatnet.* Kjøreveg for minicrosser
- **14.10.** Fra Sibirien – mot Kjerringdalen - *vandring og rydding gammelvegen over Lifjellet*
- **21.10.** Leksås – Rennan – Tjønndalen – Dalsetran - *vandring*
- **28.10.** Lifjellet – fra kommunegrensa– Kjerringdalen- mot Sibirien - *vandring og rydding gammelvegen*
- **04.11.** Vattatuva – *vandring*
- **11.11.** «De tre elver» - *vandring fra Friskgården til Sklett*
- **18.11.** Fra Sørheim til badehøla på Rosten - *vandring*
- **25.11.** Leksås – *vandring. Pizza-steiking i gapahuken*
- **02.12.** Rognsmoen natur- og kultursti – *vandring, skyting m/pil og bue.*
- **09.12.** Heiahytta – *førjulfest med grøt og bilder*

VIL HA MED FLERE: Dagmar Tømmerås og Bjørg Ekker inviterer alle som har lyst til å være med på trivelige tirsdagsturer

– Tirsdagstur

GRONG: Hver eneste tirsdag går en gjeng i Grong på tur. De går på fjellturer og fisketurer, de tråkker seg oppover togskinna på dresin, og de vandrer i historiske landskap i og utenfor kommunen.

Tilbudet har eksistert i 13 år, og deltakerne er ikke i tvil om at det gjør godt for både kropp og sinn å få komme seg ut i frisk luft og få rørt litt på seg. Dagmar Tømmerås er en av de faste turgjengerne, så langt i år har hun deltatt på hver eneste tur.

– Tirsdagsturene er hellige for meg. Såfremt det ikke skjer noe veldig spesielt så er jeg med, sier hun.

– Det er en flott måte å komme seg ut, jeg vet at tirsdagene skal jeg dette. Det er en fin gjeng, veldig sosialt. Miljøet er veldig raust og inkluderende – det er helt fantastisk å være med, sier Dagmar.

Bjørg Ekker startet tilbudet Frisk i friluft i Grong kommune for 13 år siden, og har tråkket adskillige kilometer siden den gang.

– Dette er et lavterskeltilbud, og når nye medlemmer kommer til blir de tatt inn i varmen av de andre medlemmene tvert. Og når man først har turt å hive seg med én gang, blir det lett å fortsette, sier Bjørg.

– De som er med får sett steder de kanskje ikke har vært før, samtidig som de får med seg fine opplevelser i et trygt og godt fellesskap. Turene går i all slags vær, men det er sjelden å høre noen klage på været.

– Jeg husker en dresintur fra Namsos til Skage. Jeg tror ikke jeg hadde en tørr tråd på kroppen selv om jeg hadde regnklær på. Men for en fantastisk tur det var, du kjenner deg levende og opplagt når du kommer hjem etter en slik opplevelse, sier Dagmar. De to turgåerne er enige om at det gjør noe for både kroppen og sinnet å være ute i natur og frisk luft.

– Det gir en veldig god følelse. Du kan bli veldig sliten noen ganger, men når du har fått deg en dusj er du sånn «godklar». Det er en helt annen følelse å være sliten fordi du har brukt kroppen – enn å være sliten fordi det foregår mye i hodet. Det er bare godt, sier Dagmar.

– Når folk trives får de det

KOMMUNAL INFORMASJON

sammen med "Frisk i friluft" i Grong kommune.

ene er hellige

bedre med seg sjøl. Gjennom tirsdagsturene får folk utvidet det sosiale nettverket sitt, de får treffe nye folk. Plutselig er det nye fjes du sier hei til på kjøpesenteret, sier Bjørg.

Hun mener de faste deltakerne gjør en større innsats enn de antakelig er klar over sjøl.

– De faste utgjør ryggraden i prosjektet, de gjør en utrolig viktig og positiv innsats for alle andre. Vi vet at de er der, det er til stor hjelp, sier Bjørg.

Turene kan være alt fra vanlige vandreturer til ulike turmål, historiske turer, fisketurer, padling, bærpukking, turer på spark og skøyter, til tematurer med for eksempel førstehjelp eller foto.

– Vi har også hatt prosjekter hvor vi for eksempel rydder gamleveien over Lifjellet med sag og motorsag. Vi er allsidige og driver med mye forskjellig.

Da Bjørg startet prosjektet Frisk i friluft i 2001 var det ganske uvanlig å bruke arbeidstiden på noe som dette.

– Vi måtte argumentere litt for å få gjennomslag for ideen, men tilbudet har blitt viktigere for folk enn vi trodde. Og vi har fortsatt plass for mange flere på turene våre, så det er bare å ta kontakt og bli med sier Bjørg Ekker, som er veileder på NAV i Grong, og ansvarlig for tirsdagsturene sammen med ei tverrfaglig gruppe i kommunen.

PÅ FISKETUR: Bente Engen og Fatima Jalilian har fått en fin røye i Snåsavatnet.

INSTRUERER: Fysioterapeut Kristin J Østerås instruerer Turid Sylten.

Frisklivssentralen i Grong:

Fortsetter aktivitetene utover høsten

Grong frisklivssentral har startet opp enkelte treningsgrupper, og det er fortsatt mulighet til å delta på aktivitetene vi har ved frisklivssentralen.

Frisklivssentralen gir tilbud om oppfølging både individuelt og via gruppetilbud. Vi ønsker å gi tilbud til personer som ønsker å endre levevaner knyttet til fysisk aktivitet, kosthold eller tobakk.Frisklivssentralen i Grong har åpent hver fredag.

Gruppetilbudene denne høsten er:

Fredag:

- **09.00-10.00:** Styrketreningsgruppe. Vi trener til musikk og gjør øvelser på matte og apparater. Styrketreningsgruppen går nå fram til jul.
- **10.30-11.00:** Trimgruppe for eldre hjemmeboende. Her gjør vi øvelser sittende og stående ved stol. Dette foregår i fellesstua i Åveien.
- **12.00-13.00:** Barseltrim. Mor og barn trener til musikk og gjør øvelser på matte. Nå i oktober starter vi med kostholdsundervisning i forbindelse med barseltrimmen.

Onsdag:

- **19.00 – 20.00.** Kondisjonstrening utendørs. Vi har intervalltrening, 4x4.

Tirsdag:

- **11.00-15.00:** Frisk i friluft. Turene går hver tirsdag hele høsten. Oppmøte ved frivilligsentralen.

Alle aktivitetene er lavterskeltilbud, og vi forsøker å tilpasse tilbudene til den enkelte deltaker.

Gamle og nye deltakere er velkommen!

Hvis du synes noe av dette ser interessant ut for deg, ta kontakt for påmelding og mer informasjon om aktivitetene og frisklivsresept. Tlf 91555846 eller 74312242, eller ta kontakt via mail: kristin.jenssen.osteras@hoylandet.kommune.no

Kristin J. Østerås, fysioterapeut v/frisklivssentralen.

STOR OPPSLUTNING: Gruppetimene på frisklivssentralen er ofte godt besøkt.

Legekontoret orienterer

Lege Gerd Niebelschutz har sagt opp sin stilling på legekontoret etter endt permisjon.

Vi har lyst ut stillingen. Inntil videre vil Yusuf Abdulkadir vikariere i hans sted. Yusuf har vært ved legekontoret siden sommeren 2014. Stian Haukø startet i vikariatet til Linda G. Haukø 15. oktober 2014 og har et års avtale. Nina Kjenstadbakk er vikar for Ingri Bergin Solem. Ingri vurderer å forlenge permisjonstiden noen måneder for å fortsette sitt løp i spesialisering innenfor allmennmedisin. Det vil i så fall bli ordnet med en vikar i hennes sted. I samarbeidet Grong/Namsskogan er det ingen forandringer.

Når vi har fått tilsatt ny fastlege vil situasjonen ved legekontoret forhåpentligvis bli stabil igjen.

Håkon K.

GRONG® – et aktivt og robust regionsenter med livskvalitet og mangfold

Ungdomsteamet

Grong kommune har i en årrekke prioritert innsats opp mot ungdomsgruppa høyt.

Grong er vertskommune for både folkehøgskole og videregående skole, og det er derfor en uvanlig høy ungdomstetthet i kommunen. Utviklingstrekk i samfunnet sier også noe om at det kan være svært utfordrende å være ung i dag, og Grong har ønsket å være en foregangskommune på dette området.

Ungdomsteamet på Familiebasen omfatter:

- Ungdomsklubb og generelt ungdomsarbeid (f. eks UKM, rockeverksted, aktiviteter)
- YES! Hjelpetjeneste for ungdom (mellom 12 og 25 år
- Hybelteam (rettet mot elever ved videregående skole)
- Forebyggende tiltak rus, psykisk helse, helse.
- BEEM (Boeenhet for enslige mindreårige flyktninger. Dette arbeidet har sin faglige forankring hos ungdomsteamet). Ungdomsteamet samarbeider med skoler, oppfølgingstjeneste, NAV, barnevern, politi, helsestasjon, psykisk helseteam, leger, foreldre, BUP, kulturlivet, og de fleste som er i kontakt med ungdom.

AUDUN STORLI FISKUM: Audun har i mange år hatt sitt virke innen flyktninge-arbeid, både ved mottaket i Grong og rundt om i landet for øvrig. Siden 2011 har han ledet arbeidet med de enslige mindreårige flyktningene som er bosatt her. Audun er som type en utprega «do'er» som sørger for å få ting gjort, og kan nok virke litt utålmodig dersom tilsynelatende bagatteler sinker framdrifta. Audun har et stort hjerte, og har alltid pågangsmot og energi på lager i forhold til at ungdommene i BEEM skal få et best mulig opphold på veien mot å bli selvstendige nordmenn. Ungdommer med bakgrunn fra Afghanistan, Somalia, Syria og Eritrea møter nødvendigvis mange nye utfordringer underveis, og den nærmeste til å hjelpe dem med disse er Audun og hans team. Da kommer det godt med at han har en mangesidig bakgrunn som spenner fra gårdbruker til kokk. Ellers: Kjennetegnes på lave frisørregninger. Brumlebass. Sier aldri NEI når han blir spurt om oppgaver. Far til 2 og bestefar, fra Bergsmo.

LENA KRANE: Lena er sjefen på Familiebasen, og foruten å sjefe jobber hun i YES, hjelpetjenesten for ungdom.Lena setter preg på arbeidsmiljøet med sitt smittende humør, varme og utstråling, og med sin omtanke for omgivelsene. Hun har allerede lang fartstid fra arbeid med barn og unge (barnehage, barnevern og sosialtjeneste,) og var med fra starten da YES ble etablert i 2008. Lena både er og ser annerledes ut enn offentlige mellomledere flest, og har stort engasjement for jobben, for lokalsamfunnet, og i forhold til storsamfunnet. Hun har mange og varierte oppgaver på Familiebasen, noe som speiles i et sant kaos på kontoret hennes, men Lena klamrer seg fast til en viss struktur, og får ting unna ved hjelp av kraftfulle skippertak. Stortrives ute i hagen og oppe på fjellet, og holder seg med store bikkjer. Lena er med sin raushet og romslighet en sjef alle ansatte elsker! Ellers: Blond. Heimekjær. Sambo og tobarnsmor, bor i Harran.

ROLV HIMO: Veteran innen ungdoms- og kulturarbeid som ble rekruttert inn til YES, hjelpetjenesten for ungdom da denne ble etablert i 2008. Rolv er Familiebasens kodeknekker (både i forhold til tall, systemer og menneskelige utfordringer), og representerer «praktisk klokskap» og «annerledeskompetanse» på mange områder. Rolv er relativt stille av seg, men innehar definitivt ekspertise på skitprat om det skulle kreves. Han har en stødig verdiplattform, men plager ikke omgivelsene (nevneverdig) med sine overbevisninger. Rolv er ikke redd for å tenke egne tanker og å gå utenfor opptråkkede stier, og bryr seg lite om konvensjoner og tradisjoner. Er en rolig og tålmodig kar (observert med beina på bordet,) men det rykker fortsatt i rockefoten en gang i blant. Han har også evnen til å kunne be deg dra til et visst sted på en måte som gjør at du bortimot gleder deg til turen... Var i sin tid ung og lovende på mange områder, men årene går..... Ellers: Scenevant. Forkjemper for epleslang. Gift, far til 3 og bestefar, bor på Bergsmo.

TROND MARTIN SÆTERHAUG: Kom til Grong og ble ansatt i Familiebasen i 2009 som ungdomsarbeider med hovedansvar for ungdomsklubb og generelt ungdomsarbeid, og «Tromp» har i dag også en fot innenfor i YES. Trond Martin er en meget samfunnsbevisst og kunnskapsrik kar, som har en politisk karriere på nasjonalt nivå bak seg. De som eventuelt vil finne glede i å skulle kneble Trond Martin i en samfunnsdebatt, vil neppe forsøke seg på dette mer enn en gang. Han er også en flink, erfaren og engasjert foredragsholder. Trond Martin er selve kongen av skippertak, og kjennetegnes ellers ved sine vidløftige serier med utrolig tørre ordspill. Han er prinsippfast, sterkt verdiforankret og uredd. Han har stor arbeidskapasitet og evner å være tilstede i nuet, og ta fatt i de oppgaver som til en hver tid ligger nærmest. Selv om han kan framstå som en snørrhoven og noe cocky Levangsbygg, er Trond Martin egentlig både myk og ydmyk. Ellers: Fluefisker. Sjakkekspert (eget utsagn...), Samboer, tobarnsfar, i ferd med å bli immatrikulert sørsi'ing.

TRUDE OPDAL GRAVSETH: Trude har allsidig utdanning og erfaring innen fagfeltet barn og unge. Hennes arbeidsområder på Familiebasen er Hybelteamet, Kjærlighet & Grenser og YES. Trude er avdelingas duracell-kanin, og bidrar til bevegelse rundt seg. Hun er ukuelig positiv og en optimist av de sjeldne, og motarbeider heftig eventuelle negative strømmer som av og til kan dukke opp i et arbeidsmiljø. Trude er vitebegjærlig og ønsker å lære mer om det meste, er levende og fandenivoldsk, og gir ikke opp lett. Hun har et sterkt behov for struktur rundt seg, i den grad at hun skriver lapper/ notater om hva hun skal skrive lapper/ notater om. Ellers har hun avslørt en utpreget estetisk sans, har et sterkt forhold til natur og de nære ting i livet, og hun er et skapende menneske med god selvinnsikt. Ellers: En virvelvind i arbeidsmiljøet. Dansegal. Hvis det finnes et uttrykk for det motsatte av «omakraidd,» så er Trude dette. Gift, tobarnsmor, bor på Bergsmo.

Vi som jobber i kommunen

I hvert nummer av Grongnytt vil vi presentere noen av oss som jobber i Grong kommune. Hva driver vi med - hva er det som ligger bak titler og ansvarsområder - og hvordan ser vi ut, - vi som tar telefonen når du ringer. Denne gangen presenterer vi **FAMILIEBASEN**.

Helsestasjonen

Hovedmålene for helsestasjonens arbeid er å fremme fysisk og psykisk helse, fremme gode sosiale og miljømessige forhold, og forebygge sykdom og skade

Grong helsestasjon har jordmor som gir tilbud til gravide. For å få time tar man kontakt enten via helsestasjonen eller via legekontoret. De ansatte på helsestasjonen utfører forskjellige oppgaver.

Noen eksempler er:

- Helsestasjon 0 – 6 år, helsestasjon for ungdom, skolehelsetjeneste, smittevern,
- Jordmor- og svangerskapstjenester, tuberkolosearbeid, helseopplysning og veiledning, helsesøstertjeneste ved Hero mottak, samt reisevaksinering (HUSK; vaksiner deg i god tid!). Grong kommune samarbeider med Namsskogan kommune om jordmorstillinga, og det er Janne Vollan som er ansatt i jobben. Janne har fødselspermisjon fram til sommeren 2015, og Synnøve Laukholm som er jordmor ved Sykehuset Namsos vikarierer.
- I tillegg har vi også Helsestasjon for eldre: Siden januar 1999 har alle over 65 år i Grong kommune hatt tilbud om helsestasjon for eldre. Den er bemannet av sykepleier i 30 % stilling, med fast kontortid fredager fra 08.00-15.30 på Familiebasen. Den er ikke underlagt Grong kommune, men drives med økonomisk støtte og velvilje fra kommunen. Den ble startet opp fordi ildsjelene i Grong og Harran Pensjonistforening ønsket det, og med støtte fra alle sanitetsforeningene i kommunen og det private næringslivet. Det er god oppslutning om tilbudet, har i dag vel 180 brukere. Brukerne betaler en egenandel på 200 kr. per år, og blir kalt inn 1 gang i året, men har mulighet til å få tettere oppfølging ved eget ønske. Ønsker du time, eller ønsker å vite mer kan du ta ringe eller sende sms til Vigdis Andresen på tlf: 99 16 97 80.

KOMMUNAL INFORMASJON

GRETE SOLBERG: Grete er en Grand Old Lady innen helsearbeidet i Grong, og er helsesøster med stor H, en posisjon hun har fylt i snart 30 år, og hun har vært ansatt i Grong kommune i over 40 år. Grongninger som ikke er veiet, målt eller stukket av Grete utgjør dermed snart et mindretall. Helsestasjons- og helsesøsteroppgavene har hun et trygt og rutinert grep på. Hun tilbringer mye fritid på hytta i Nærøy, og er dessuten reiseglad og mye på farten rundt i Norge og verden. Grete kommer opprinnelig fra Skorovatn, og er tydelig stolt av sine røtter derfra. Er gift med Terje, har 4 sønner og mange barnebarn spredd rundt omkring i landet.

SILJE KJELBERGNES: Silje er helsesøster på helsestasjonen. Født og oppvokst på Bergsmo, men hun er gift med en overhalling, og bosatt der. Silje er en svært familiekjær småbarnsmor, med hele storfamilien i nærheten. Silje er ofte observert med et smil rundt munnen, og hun er ei utprega sosial ung dame, som liker å være vertinne. Silje er ikke den som roper høyest i diskusjoner, men kan til gjengjeld uttrykke begeistring tydelig med hele seg. Hun liker å få brukt sin kreativitet både på arbeid og i fritida, og har nok en aldri så liten kunstnerspire i seg. Hun liker å pusle, og gjøre det koselig rundt seg.

VIGDIS ANDRESEN: Vigdis har fast kontorsted på Familiebasen hver fredag der hun drifter helsestasjon for eldre,eller «EU-kontroll for godt voksne» som noen kaller det. Hun er utdannet sykepleier, og jobber også som nattevakt på Sykehuset Namsos. Har tydelig en god kjemi med brukerne av EU-kontrollen, og ingen blir avskiltet her. Vigdis er blid og smilende, og har lett for en gapskratt, og er positiv og nysgjerrig i forhold til det meste. Et annet pluss for arbeidsmiljøet på Familiebasen er at hun er glad i å bake, og gjerne deler med sine kollegaer. Vigdis er ellers håndarbeids- og strikkeglad, og går gjerne på turer (trenger ikke nødvendigvis være toppturer...). Elsker å danse swing.Mor til 2, bosatt på Tømmerås. Opprinnelig fra Drammen, men har bodd i Namdalen siden 1990.

Psykisk helseteam

Psykisk helseteam på Familiebasen har et lavterskel samtaletilbud der alle kan få oppfølging over kortere eller lengre tid.

Hit kan du komme med alt fra hverdagsutfordringer til større psykiske utfordringer. Vi samarbeider med de andre teamene på familiebasen, lignende tjenester i nabokommunene, og andre hjelpetjenester i Grong hvis det er ønskelig. Alle kan henvende seg hit selv, eller bli henvist fra lege eller andre. Man kan komme alene, som par eller som familie. Gjennom å snakke om det vanskelige finner man ofte løsninger på det meste.

MARIT HENNY KJØGLUM: Marit Henny er spesialsykepleier og har oppgaver både innenfor psykisk helseteam og på helsestasjonen. Hun har bl.a. ansvar for skolehelsetjenesten i grunnskolen. Hun er halvt overhalling, halvt grongning, og er bosatt på Høylandet. Marit Henny er ei livsklok dame som ikke lar seg stresse av bagateller, og bidrar med godt humør og pågangsmot på de fleste områder innen Familiebasens arbeid. Elsker å reflektere og filosofere over aktuelle tema og utfordringer i jobbhverdagen, og er som type uhyre raus og forståelsesfull. Marit Henny drar til hytta så snart anledningen byr seg, og friluftsliv og jakt er viktig for henne. Kjører El-bil. Snekkerkyndig! Gift og mor til 2, samt nybåren og stolt bestemor.

AAGE STENSETH: Aage er klinisk sosionom og har jobbet i psykisk helseteam i Grong i mange år nå. Han har opp gjennom årene bodd på forskjellige steder i Norge, og har alltid jobbet med mennesker. Aage er eldstemann på familiebasen, men trolig også trolig den sprekeste. Han har en aktiv datter på høyt nasjonalt nivå i langrenn, og dette bidrar til at Aage kan holde seg ung og sprek. Det blir mange timer i skiløypa og i smøreboden i løpet av en sesong, og Aage trives i rollen som tilrettelegger for sin datter. Ellers er fjellet Aages eldorado. Aage er en forkjemper for «bevegelse» i livet, og er selv en foregangsmann på dette området. Han er ikke redd for å ta ordet, ikke redd for å filosofere, ikke redd for å dele sin kunnskap, - og han fyller sin rolle som erfaren senior på Familiebasen på en fin måte. Opprinnelig fra Heimdal, har bodd i Grong siden 2000, før dette var han i Lierne. Er gift og far til 3.

BRIT MARGIT HEIA: Brit Margit er psykiatrisk sykepleier og har jobbet i kommunens psykiske helseteam i en årrekke. Hun er opprinnelig fra Bergsmo, men er nå sørsiing og stolt av det. Brit Margit er en kulturperson av sjeldent format, og deltar på de fleste arrangementer i lokalmiljøet, - enten som publikummer eller som deltaker. Hun synger i kor, er glad i å danse, og stortrives i alle slags fellesskap med andre mennesker. Er glad i dikt, og finner mye visdom i poesi. Brit Margit har «lett for å prate» lett for å le, og kan ha store opplevelser ute i naturen som hun har et sterkt forhold til. Hytta ved Bangsjøan er ofte turmål for henne og familien. Hun er godt kjent i Grong, og fungerer ofte som oppslagsverk for de andre i basen. Både spontan og ettertenksom, og ikke så lite filosofisk anlagt. Brit Margit er mor til 3, og en tilstedeværende bestemor.

BERIT CLAUSEN FISKUM: Berit skal denne høsten/vinteren vikariere på psykisk helseteam i Grong, da vi låner henne fra Namsskogan kommune. Berit er fra Skorovatn, men er godt kjent i og fra Grong, ettersom hun for noen år siden også jobbet på sosialtjenesten i vår kommune. Berit er ei blid og lattermild dame, er skapende og kreativ og driver som kunstner på fritida. Mor til to voksne barn.

RYDDESALG

med rabatter som du ikke har sett tidligere

Vi selger ut alt fra

Vinglass - kaffekanner - Div. lykter - lavvo - utepeiser - hettegensere - fleece-gensere av mange varianter/også med refleks - scooterklær - arb.sko - arbeidsklær - scootersko -

fra kr 100.- (veil pris kr 1.690.-)

+++. Vi er som vanlig i godt humør, så nå kan du gjøre et KUPP på utvalgte varer

fra 50-70% rabatt.

Lørdagsåpent til 14.00-
Tilbudene gjelder ut denne uka.
NB: Gjelder også Klim /Scott scooter bekledning m/Gore Tex.

brp.com

7760 Snåsa
Telefon 74 15 12 40
Mobil 917 46 341
www.hjelde.as

Hjelde Maskinservice A/S

BUILD YOUR RIDE

Kjøp trygt hos markedslederen.

GRONG ELEKTRO AS
7870 Grong · Telefon: 74 33 17 17

Telefon: 74 33 17 17

www.grong-elektro.no
grongel@online.no
Elektriske installasjoner

www.inregnskap.no
Indre Namdal Regnskapskontor AS
Autorisert regnskapsførerfirma – NARF
7870 Grong
Vi har tilhold på Grong Kjøpesenter, og tar gjerne en prat omkring regnskap og økonomisk rådgiving. **Stikk innom, ring oss på tlf. 74 33 14 06 eller send oss en e-post til post@inregnskap.no!**

Potteplanter | Buketter | Bårebuketter | Kranser
Sommerblomster | Stauder | Prydbusker | Bærbusker | Frukttrær
Velkommen
Brønseth Blomsterforretning
Tømmerås, 7870 Grong. tlf. 74 33 11 01
Telefon Gartneren: 984 15 907
Åpningstider:
Mandag - Fredag 10-17
Lørdag 10-15

Fotterapeut Hanne Stokke
har åpnet klinikk på Overhalla Helsesenter.
Det tilbys gratis nevropatitest for diabetikere.
For timebestilling, ring: 957 90 139.

IN-messa

Salgs- og næringslivsmesse

Gronghallen lørdag 8. og søndag 9. november 2014

Mange spennende utstillere: Næringsliv • hobby • mat • aktiviteter

Program:

Fredag 7. november:

19:00 Næringsseminar: Sted: Spardama pub og spiseri.
Merkevarebygging ved Kjerstin Oppdahl, Overhallagruppen
Konjunkturbarometeret ved Arne Haug, Sparebank 1 SMN
Smakebit fra Spellaget Gauken: Gullbryllup Harran-Grong 50 år
Tapas-servering. Gratis deltakelse og servering. Arr.: Sparebank1 SMN
Påfølgende næringspub

Lørdag 8. november:

10:00 IN-messa 2104 åpner
10:00 Grong klatreklubb: Til topps i klatreveggen
11:00 Auksjon
11.00: Push-trening: Maratonspinning
MINISEMINAR:
12:00 Ung boligkjøper ved Linda Linmo, Sparebank 1 SMN
12:30 Egenkapitalbevis ved Joh Håvard Solum, Grong Sparebank
13:00 Pensjon ved Brynjar Ellingsen, Sparebank 1 SMN
13:30 Banken i digital utvikling ved Ann Jeanett Klinkenberg, Grong Sparebank
14:00 Sparing i aksjemarkedet ved Brynjar Ellingsen, Sparebank 1 SMN
14:30 Ungdom – boligkjøp og sparing ved Kårhild Hallager Berg, Grong Sparebank
15:15 Mandarinsaft: I verdens hemmelig hage
15:00 Utdeling av næringspris for Grong
16:30 IN-messa stenger for dagen

Søndag 9. november:

12:00 In-messa åpner for dagen
12:00 Rundtur med hest og vogn
12:30 Gladdans Grong/Snåsa
13:30 Underholdning / overraskelse!
14:00 Auksjon
16:00 IN-messa 2014 stenger

Inngang: Barn gratis. Voksne kr 70

God mat og drikke sørger Lindas gomat for!
Noen ledige plasser for utstillere, eller vil du kanskje delta i vår spennende auksjon?
Ta kontakt på tlf. 74 31 27 00, evt. post@grongfri.no

NAMSENTUNET
Tlf. 74 33 00 00 • GRONG

Farsdag

Farsdag 9. nov. kl. 13-18

Det er blitt en tradisjon å feire farsdagen under årets IN-Messe.
Årets farsdagsbuffet vil bestå av en smakebit fra årets vilt- og julematsesong.
En fin kombinasjon av masse gode smaker og lukter som gir en stor matopplevelse i lag med storfamilien.
Ring og bestill bord på tlf. 74 33 00 00, eller bare stikk innom.
Pris pr. pers kr. 325,- Rabatter for barn.
VELKOMMEN….!

Booking: Tlf. 74 33 00 00 | post@uppernamsen.no | www.namsentunet.no

7870 Grong
74 33 13 01
blink tattoo & piercing
Frisør-stuggu
Solarium

Åpen Dag!
Lørdag 08. november, kl 10⁰⁰ - 14⁰⁰

Kom og se vårt brede behandlingstilbud:

* Alt innen hår
* Tatovering
* Kosmetisk tatovering (sminke)
* Hårfjerning
* Make-up
* Manikyr
* Pedikyr
* Trimform (elektro-terapi)
* Glatting av hår og presentasjon av vår nye fantastiske krølltang!

Juleutstilling på Galleriet!
Nyheter fra London's hår og skjønnhetsmesse!

Vi byr på kaffe & kake, gløgg & pepperkaker

VELKOMMEN!

G-FAKTOR 2014

Grong samfunnshus
Lørdag 1.nov. kl. 16.00 og
Søndag 2. nov. kl. 14.00 og 18.00

Salg av kaffe og vafler.
Dirigent: Ola Peder Tyldum

Barn kr. 100,-
Voksne kr. 250,-
Forhåndsbestilling: send sms til 481 42 030 eller 971 23 662

Arr.: Grong musikkforening.
«Vi begeistrer»

GRONG KOMMUNE

GRONG SPAREBANK

NTE

SpareBank 1 SMN og Grong Næringsforening inviterer til

Miniseminar

Fredag 7. november kl 19.00 på Spardama Pub og Spiseri

Konjunkturbarometeret v/banksjef Arne Haug i SpareBank 1 SMN
- Hvordan vil vekst og utvikling i Europa og Verden påvirke næringslivet i Namdalen?
- Hvilke bransjer ser befolkningen, bedriftsledere og politikere som fremtidens bransjer?

Merkevarebygging v/markedsføringsansvarlig Kjerstin Opdahl fra Overhalla Gruppen
- I 2013 fikk Overhalla Gruppen tildelt årets kommunikatorpris for arbeidet de har gjort med ny visuell profil. Har satsning på merkevarebygging gitt dem økt salg?

Revylaget Gauken avslutter seminaret med å gi oss en god latter.

Servering av tapas til alle deltakere. Etter seminaret er det næringspub.
Påmelding innen 5. november til linda.linmo@smn.no

smn.no

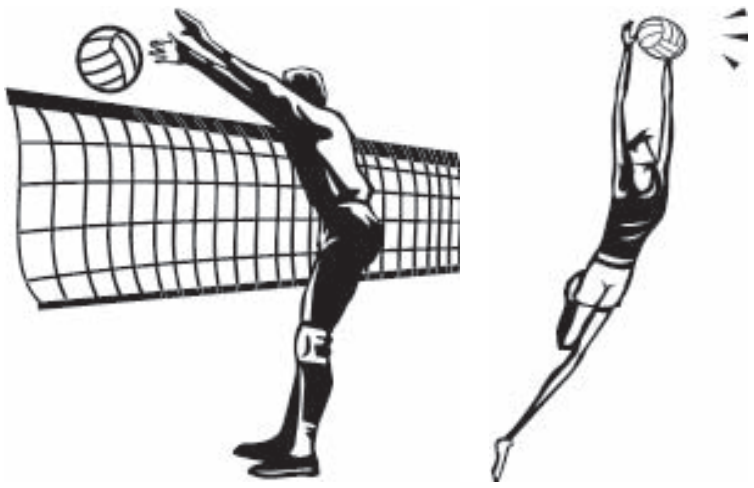
SpareBank 1 SMN

Volleyballsesongen er igang!

Vi øsnker gamle og nye medlemmer velkommen til ny sesong!

Her er en oversikt over treningstider:

1. - 3.kl: **Volleball-leik** Man. 17.30-18.30
4. og 5.kl: **Jenter og gutter U11** Man. 17.30-19.00
6. og 7.kl: **Jenter og gutter U15** Man. 19.00-20.30 og ons. 19.00-20.30
8. og 9.kl: **Jenter og gutter U15** Man. 19.00-20.30 og ons. 19.00-20.30
Voksentrim Søn.20.00-21.30



Vi trenger trenere til våre lag

Vi manglere trenere til tre av våre lag i 13 og 15 års klassen.
For at vi skal kunne gi ungdommene våre et godt tilbud denne sesongen er vi avhengig av hjelp fra flere.

Kan du tenke deg å være trener for ett av lagene, eller på noen treninger?
Ta kontakt med Solveig Bergin på tlf 90079645

Grong videregående skole
KRÀANGKEN JÀARHKESKUVLE

Ønsker du kontorplass i et kreativt og positivt arbeidsmiljø?

To kontorer til leie på IN-bygget ved Grong videregående skole.

- Konkurransedyktig husleie
- Nettilgang
- Tilgang til kantine og møterom
- Renhold

For mer informasjon, ta kontakt med
Gro Madla 74 31 28 02/903 68 038
eller gro.madla@ntfk.no

Det er mange gode grunner til å abonnere på Snåsningen.
Her er 21 av dem. Bestill på www.snasningen.no.
Pris: **890,-** per helår.»

Snåsningen

Invitasjon til Gullbryllup
Harran-Grong 50 år

Spellaget Gauken viser tilbakeblikk
på historien gjennom 50 år.

Fredag 14. november Lørdag 15. november Fredag 21. november Lørdag 22. november Alle dager kl. 20.00	Kabaret Servering av tallerkenrett Salg av øl og vin Dans til levende musikk	Kun forhåndssalg før 6. november på tlf. 949 70 383 kl. 19.00 Pris kr. 380,-

(H)alle er med!

www.comfort.no
Comfort
Bjørn Seem AS

GRONG ELEKTRO AS
7870 Grong · Telefon: 74 33 17 17