

Informasjon fra Grong kommune

Nr. 4 – 2024



Informasjon fra Grong legekantor

Åpningstider ved ekspedisjonen er mandag til fredag kl. 08:15 – 11:30 og 13:00 – 15:00.
Du kan ringe legekantoret mandag til fredag kl. 09:00 – 11:00 og 13:00 – 14:30.
Telefonnummeret til legekantoret er 74 31 22 00.

Åpningstid på legekantoret i jula 🎄:

- 23. desember: Vanlig åpningstid
- 24. desember: 08.00-12.00
- 25. og 26. desember: Stengt
- 27. og 30. desember: 10.00 -14.00
- 31. desember: 10.00 -12.00
- 1. januar: Stengt.

Dersom du trenger resepter før jul, må du bestille disse senest 18. desember.

Informasjon om prosjekt felles legetjeneste

Å rekruttere leger og helsepersonell er en nasjonal utfordring, også i Indre Namdal. Det er viktig for alle å føle seg trygge på å få hjelp når de trenger det. Det har tidvis vært utfordrende å rekruttere leger til den enkelte kommune i Indre Namdal, og vi er sårbare. Derfor jobbes det for å finne et samarbeid mellom i de fire kommunene i indre Namdal om en felles legetjeneste.

Målet er å gi faglig forsvarlige legetjenester i Indre Namdal for innbyggerne og skape en attraktiv arbeidsplass for leger og helsepersonell i fremtiden. Alle kommunene skal ha et faglig forsvarlig bemannet legekantor, og innbyggerne skal få hjelp når de trenger det.

Målet er å vedta etablering av Indre Namdal legetjeneste innen 1. juli 2025, og å ha tjenesten på plass innen 1. januar 2026. Prosjektet er under utvikling, og vi tar gjerne imot innspill om hva som er viktig for dere innbyggere.

Kontaktperson: kommunalsjef Eyvind Gartland, tlf. 416 70 246.

Kontakt hjemmetjenesten

- Telefonnummeret til hjemmetjenesten er: 97 11 20 35.

NAV Indre Namdal

NAV kontoret i Grong er åpent for timeavtaler hver dag. Har du ikke avtale, kan du møte opp onsdager og fredager mellom kl. 12:00 – 14: 00 (drop-in).

Telefonnummeret til NAV er 5555 3333.

Hvis du er i en økonomisk nødsituasjon og trenger rask kontakt med NAV-kontoret ditt kan du ringe vakttelefon 90 05 35 38 mellom 08:00 – 15: 30 mandag til fredag.

Kommunehuset og NAV åpningstid i jula:

23. desember vanlig åpningstid.

24. -26. desember: stengt.

27. og 30. desember: åpent 10.00-14.00.

Julaften og nyttårsaften vil NAV være tilgjengelig på krisetelefon 90 05 35 38 ved behov.

Bibliotekets åpningstid:

- Tirsdag og torsdag kl. 09:00 – 15:30
- Onsdag: kl. 13:00 – 20:00

Telefon til biblioteket: 911 00 444.

Biblioteket er selvbetjent tirsdag 10. desember - husk lånekort!

Innbyggerhjelp onsdag 11. desember kl.13-14.

Biblioteket holder julestengt 🎄

Siste åpningsdag før jul: Torsdag 12. desember

Første åpningsdag etter jul: Tirsdag 7. januar

Vi ønsker alle en riktig god jul!