

## Stortings- og sametingsvalget 2025

### Manntallet

Manntallet for det kommende stortings- og sametingsvalget er nå lagt ut til offentlig gjennomsyn. For Grong kommune ligger begge manntall tilgjengelig i en hylle ved servicekontoret.

### Forhåndsstemme

Du kan forhåndsstemme på servicekontoret på kommunehuset i perioden 11. august til 5. september. Åpningstiden er mandag til fredag mellom kl. 09:00 og 15:00.

Tirsdag 26.08 og torsdag 28.08 vil det være mulig å forhåndsstemme på kommunehuset fra kl. 09:00 til **kl. 18:00**.

Det blir også mulig å forhåndsstemme på Harran Kro mellom kl 15:00 og 18:00, onsdag 03.09 og torsdag 04.09.

Du som kan stemme til sametinget, kan forhåndsstemme på Grong kommunehus i samme tidsrom som øvrig forhåndsstemming. Grong kommune er en kommune med færre enn 30 manntallsførte som kan stemme på Sametinget. Dette fører til at disse kun kan forhåndsstemme og ikke stemme på valgdagen.

### Stemme hjemme?

Velgere som på grunn av sykdom eller uførhet ikke kan stemme i et valglokale kan søke om å få stemme hjemme eller der de er. Ta kontakt med servicekontoret på

tlf. 74 312100 senest 4. september kl. 12:00.

### Stemme på valgdagen 8. september

Stemmelokalet på valgdagen er på Kuben kulturhus mellom kl. 10:00 - 21:00.

## Friskus - Civis

Civis appen har endret navn til «Friskus». I appen finner du også aktivitetskalender nederst i appen. Der er det et kalender- ikon med teksten «Aktiviteter». Klikk på den og du er inne i kalenderen. Målet er å samle mest mulig av det som skjer i lag, foreninger og kommunen på samme sted.

## Åpningstider:

### Servicekontoret

Mandag - fredag kl. 09:00 – 15:00.

### Biblioteket

- Mandag og torsdag kl. 09:00 – 15:30
- Onsdag: kl. 13:00 – 20:00
- Tirsdag og fredag er biblioteket stengt.

Telefon til biblioteket: 911 00 444.

### Legekontor

Åpningstider ved ekspedisjonen er mandag til fredag kl. 08:15 – 11:30 og 13:00 – 15:00.

Du kan ringe legekontoret mandag til fredag kl. 09:00 – 11:00 og 13:00 – 14:30.

Telefonnummeret til legekontoret er 74 31 22 00.

### Hjemmetjenesten

Telefonnummeret til hjemmetjenesten er: 97 11 20 35.

### NAV Indre Namdal

NAV kontoret i Grong er åpent for timeavtaler hver dag. Har du ikke avtale, kan du møte opp onsdager og fredager mellom kl. 12:00 – 14:00 (drop-in).

Telefonnummeret til NAV er 5555 3333.

Hvis du er i en økonomisk nødsituasjon og trenger rask kontakt med NAV-kontoret ditt kan du ringe vakttelefon 90 05 35 38 mellom 08:00 – 15:30 mandag til fredag.