

1 Formokjølen

Kjør sørover på E6 ca 14 km fra Mediåbrua. Ta av fra E6 til venstre ved skiltet Grongtur, ca 500 m sør fra Heia Gjestegård. Parker like etter vegskiltet. Følg merke lei som går for en del på sti og delvis over myr. Jevn stigning. Ca 3 km en veg. Total stigning en veg 242 m. Var Grongtur nr 2 i 2008/2009.

Koordinater: Start: 7139078/371338
Mål: 7140227/373231



2 Heggsettran

Kjør sørover på E6 ca 13,5 km fra Mediåbrua. Ta av fra E6 ved avkjøring til Heia Gjestegård. Kjør ned på baksida til parkeringsplassen hvor skiltet står. Parker der. Følg merke lei etter sti fram til Heggsettran. Nesten flatt, liten stigning opp mot setran. Ca 1,2 km en veg. Total stigning 31 m. Seterhuset som står er det eldste i Grong kommune, fra 1773.

Koordinater: Start: 7139685/371025
Mål: 7140002/370049



3 Heggemsetran

Kjør sørover på E6 ca 11,5 km fra Mediåbrua. Ta av fra E6, til høyre etter at du passerer Rauhyllbakken, ved bekken Litrauhylla. Skiltet er plassert like ved avkjøring. Parker der. Følg merke lei delvis etter sti, fram til Heggemsetran. Forholdsvis lettgått. Ca 1,6 km en veg. Total stigning 72 m.

Koordinater: Start: 7141657/371486
Mål: 7140760/370507



4 Dalsetran

Kjør nordover på E6 fra Mediåbrua og kjør av første avkjørsel til venstre etter ca 2,5 km. Kjør 100 m tilbake langs E6 og parker. Start med traktorveien til høyre ved skiltet og følg merkinga langs Londalsveien. Ca 800 m bratt stigning i starten, så slakere innover. Delvis myr siste del. Ca 3 km en veg. Total stigning begge veger 235 m.

Koordinater: Start: 7153487/371588
Mål: 7155746/370510



5 Skistein Geitfjellevien

Fra Mediåbrua kjører du ca 1,5 km sørover på E6 og tar av til venstre Sørsiveien. Kjør ca 1,7 km til Sørheim, ta til venstre i krysset og kjør Rostavegen 500 m. Sving til høyre inn på Geitfjellevien. Kjør 400 m og parker like nedenfor bommen ved Rostarøningen. Turen starter her. Følg Geitfjellevien 1600 m, ta deretter til høyre ved merking. Følg merkinga ca. 300 meter og du er fremme ved Skistein.

Turen er 1,9 km en veg. Jevn stigning hele vegen, totalt 225 m. For å lage en rundtur, kan du gå i terrenget ned langs kraftlinja på returen, til du treffer vegen igjen ved Furuhaugen. Har det regna mye, blir denne ruta blaut å gå. Skistein var tidligere et yndet turmål for folk i grenda, særlig på ski. Til tross for en del stigning, er dette en fin og familievennlig tur.

Koordinater: Start 7149708/369258
Mål 7148515/368953



6 Sladalstjøenna

Ta av fra E6 vestover mot Namsos (FV760) rett sør for Mediåbrua. Kjør ca 5,5 km og ta av til høyre mot Sklett 150 m etter Brauten bilverksted. Etter ca 700 m (nesten på toppen) ta av til venstre på skogsbilvei. Kjør ca 2 km og parker ved skilt vest for Sagfossen. Følg merket løype som starter på skogsbilvei. Etter ca 300m ta av til venstre og gå langs bekken. Ca 3,5 km en veg, total stigning 160 m. Større på utmarksarbeite i juli og august. Noe myr og delvis blott. Turen var også i 2010/11.

Koordinater: Start 7154264/366324
Mål: 7156536/366282



7 Håkostjøenna

Ta av fra E6 vestover mot Namsos (FV760) rett sør for Mediåbrua. Kjør ca 5,5 km til Bergsmoen. Parker ved Nordtun forsamlingshus vis a vis Brauten bilverksted. Start nede ved Telekosken. Turen går over myra og ned skråningen ned til vestenden av Håkkåstjønn og går så langs tjønna til vestenden der Grongtur-skiltet står. Lengde ca 500 m en vei, total stigning 24 m. Mulig å gå østover fra tjønna og til veien til Berre og så følge veien tilbake til Nordtun.

Koordinater: Start: 7152315/365712
Mål: 7152046/365791



8 Føinumsetra/Føynessetran, Bergsmo

Ta av fra E6 mot Namsos rett sør for Mediåbrua, og kjør FV 760 ca 6 km. Ta av til høyre mot Holomoen, kjør ca 1,5 km og parker på parkeringsplass ved et poststativ på Solvang. Ca 5,5 km en veg, total stigning 214 m. Følg merke:

Koordinater: Start: 7153465/364684
Mål: 7156811/364871



9 Saksdalstjøenna

Ta av fra E6 vestover mot Namsos (FV760) rett sør for Mediåbrua, og kjør ca 5 km. 150 m etter Brauten bilverksted tas til høyre mot Sklett. Etter ca 700 m (nesten på toppen) ta av til venstre innover skogsbilvei. Følg veien til grongturskiltet som er plassert ved grinda til kvigbeite (juli og august). Merket innover på vei helt til stien krysser elva ved Ivars bru. Så forholdsvis bratt stigning rett opp til tjønna. 3,3 km en vei, 325 m stigning. Beregnet tidsforbruk opp til tjønna ca 1,5 time.

Koordinater: Start: 7154264/366324
Mål: 7156745/368695



10 Setertjøenna

Kjør sørover på E6 fra Grong ca 10 km til Bjørgan, og sving til venstre inn på FV 74 østover mot Lierne. Kjør ca 33 km til Mortenslund. Utkjøring (parkering) på venstre side av FV 74. Grongturskilt på sørsida av fylkesvegen. Herfra går turen langs en gammel traktorveg/sti. 1 km en veg, total stigning 120 m. Setertjøenna ligger inne i et vakker Namdalslandskap med Brandsfjellet og Finnkruhaugen i sør. Ønsker du å gå en tur videre så kan du gå myrdrag og fururanker ca 900 meter sørover. Da skal du være fremme ved Øvre Setertjøenna. Stigninga opp hit er på ca 30 meter. Det er fiskemuligheter i begge Setertjønnin, fiskekort kan kjøpes hos grunneier Ulvig Kiær.

Koordinater: Start 7150618/400104. Mål 7150131/399504.



11 Josetran

Kjør sørover på E6 fra Grong ca 10 km til Bjørgan, og sving til venstre inn på FV 74 østover mot Lierne. Kjør ca 14,2 km på FV 74 oppover Sandaldalen til Godejord gård. Parker på skilta avkjørsel bak fjøset. Følg skogsbilvegen opp og ta av ved merke lei til Josetran. Bratt, men ellers lett terreng å gå i. Nødvendig med støvler i kaldt og fuktig vær. Ca 2,1 km en veg, total stigning 180 m. Hele dalsida og området rundt Josetran er prega av kalkrik berggrunn og svært frodig vegetasjon, med blåveis, gulveis, tusbast og alm. Turen passer derfor godt som vartur.

Koordinater: Start: 7149464/383260
Mål: 7149984/382084



12 Rognsmoklumpen

Fra Mediåbrua, kjør E6 sørover til Bjørgankrysset ca 10 km. Ta av FV 74 mot Lierne og kjør ca 1,7 km etter avkjørselen til Formofoss. Følg skiltinga til venstre mot Rognsmoen natur- og kultursti og parker på parkeringsplassen. Følg merke band oppover mot Rognsmoklumpen. Turen går stort sett etter sti. Turen er 2,2 km en veg og har en stigning på 300 m. Turen er også fin på vinteren, da følger du skiløypa og snøscotursporet fra Tømmerås og Ellingdalen. Turen var Grongtur også i 2008/09. Koordinater: Start 7144824/372793 Mål 7145529/373484.



13 Berssetran

Kjør E6 sørover til Bjørgan ca 10 km, så svinger du østover FV 74 mot Lierne. Etter 11,6 km ta av etter Sandnessu opp til venstre. Kjør ca 1,7 km til høyeste punkt før Stamtjøenna. Start på parkering, derfra merket langs skogsbilvegen og ut i småkupert terreng. Lengde 2,2 km en veg med samlet stigning 40 m. Lett tur.

Koordinater: Start: 7149838/380076
Mål: 7151228/380881.



14 Tølløvmosestran

Kjør E6 nordover fra Grong ca 9 km. Ta av til høyre vegen til Elstad/Rosset. Kjør denne ca 1,5 km. Ta da vegen til Rosset og kjør etter denne ca 1 km. Stopp ved bornvegkasse for å betale avgift. Kjør videre etter vegen ca 4 km, til du treffer på Grongturskiltet ved Mørkvedssetran. Parker der. Følg merke lei fram til målet Tølløvmosestran. Etter ca 1 km gange passerer du en høypentlinje, og vel halvveis bekken fra Bryntjønnin. Forholdsvis lettgått. Knappt 3 km en veg. Total stigning begge veger ca 110 m. Bilde av Oline og Magne Rosset. Koordinater: Start 7154006/378426 – Mål 7153116/380078.



15 Nysetran

Grongturene nr 15-16 -17 kan gjerne tas på samme tur: Kjør E6 nordover 19 km fra Grong til avkjørsle mot Nesådalen på Bya. Kjør inn Nesådalen ca 8,5 km og ta til venstre inn Rognbudalen. Parker ved Grongturskilt i veikryss etter ca 2 km. Følg merking videre rett fram. Ubetydelig stigning. Lengde ca 1,1 km, total stigning 20 m. OBS! Bornveg. Koordinater: Start: 7161946/390999.
Mål: 7162256/391853.



16 Mathisensetran

Grongturene nr 15 - 16 - 17 kan gjerne tas på samme tur: Kjør E6 nordover 19 km fra Grong til avkjørsle mot Nesådalen på Bya. Kjør inn Nesådalen ca 13 km til et veikryss. Følg hovedveien. Parker ved Grongturskilt. Følg merking videre til høyre. Lengde ca 1 km. Ubetydelig stigning. OBS! Bornveg. Koordinater: Start: 7157491/388932.
Mål: 7157788/388303.

For å ta Grongtur nr 17, følger du bare merking videre fra målet på tur 16 ca 1,1 km videre. Svak stigning på totalt 60 m fra bilen og inn til tur 17.



17 Danielsetran

Grongturene nr 15-16 -17 kan gjerne tas på samme tur. For å ta Grongtur nr 17, se beskrivelse under tur nr 16 og følg merking videre fra målet på tur 16. Ca 1,1 km videre fra tur 16. Totalt 2,1 km og total stigning 60 m fra bilen. OBS! Bornveg.

Koordinater: Start: 7157491/388932
Mål: 7158459/387532



18 Moagrova

Kjør E6 sørover fra Grong, svinger av FV 760 til høyre mot Namsos rett sør for Mediåbrua. Så første til høyre og så til venstre ved menighetshuset. Så til høyre rett etter menighetshuset, og kjører helt opp til toppen på Leksås der vegen slutter. Parker der hvor Grongturskiltet står. Følg merke sti helt fram til Moagrova. Stigning etter halvgått tur. Ca 2,5 km en veg. Total stigning 120 m.

Koordinater: Start: 7152775/370104
Mål: 7153031/368481



19 Backlundplassen

Fra Grong kjør E6 nordover, ca 26,5 km, og ca 400 m forbi Fjerdingselva. Parker der Grongturskiltet som står på høyre siden av vegen. Følg merke lei som mest går etter sti fram til Backlundplassen. Lettgått. Ca 1,1 km en veg. Total stigning 27 m. Bilde av tjære-brenner Olof Andreas Backlund.

Koordinater: Start: 7170471/386671
Mål: 7170958/387418



20 Østertoppen i Spannfjellet

Kjør Fv760 fra Grongkryss (E6/Fv760) ca. 13 km vestover mot Namsos. Grongturskiltet står på høyre side av vegen like ved kommunegrensa til Overhalla. Parker ved skiltet og følg merke sti gjennom skogsparti den første km, senere merket trase i fjell- og myrterreng til Østertoppen. Før halvveis på turen passerer 2 tidligere turmål: Gammelsetran og Veiesetran. Jevn stigning de første 2,5-3,0 km, senere greit fjellterreng til målet. Lengde 3,8 km en veg. Total stigning 454 m. Andre toppen var Grongtur i 2014/15.

Koordinater: Start: 7152584/359460
Mål: 7154730/361457



GOD TUR!

GRONGTUR

20 merke turmål i Grong kommune 2020-2021



UTGITT AV:
GRONG KOMMUNE

GRONGTUR

– 20 merka turmål i Grong kommune 2020-2021

Siden 2008 har vi hatt merka turmål i kommunen med 20 nye Grongturer anna hvert år. Grongturene er spreidd rundt i kommunen. Noen av turene lange, andre korte. Noen turer kan en sykle, andre kan en gå på ski. Noen av turene er tunge, andre er lette. Kort sagt; turer som de aller fleste kan prøve seg på. Disse 20 turmålene vil stå ute frem til 20. september 2021. Fra sesongen 2022 vil forhåpentligvis 20 nye turmål settes opp.

Brosjyren som er i lommeformat viser turene inntegnet på kart, GPS-koordinater (NB, kan avvike noe), vegbeskrivelse for å komme seg til turutgangspunktet, samt en beskrivelse av hvordan turen er. Alle koordinater er EUREF 89 – SONE 33. Det er utarbeidet et klippekort som fås kjøpt sammen med brosjyren. Klippeketet skal benyttes ved å bruke klippetanga på hvert enkelt turmål. Alle turmåla har egne nummer.

Grong kommunes servicekontor, turistinfo på Grong Hotell, Coop Bergsmo og Coop Marked Hamran selger klippekort og brosjyrer. Pris klippekort og brosjyre er kr 200,- for voksne og kr 100,- for barn til og med året de fyller 15 år. Familiepris kr 500. Kun brosjyren koster kr 50,-. Brosjyren kan også lastes ned fra www.grong.kommune.no.

For å få deltagerpremie, må voksne ha fullført 18 turer, pensjonister og skolebarn/ ungdom må ha fullført 15 turer. Barn under skolealder må fullføre 10 turer. Klippeketene leveres inn på servicekontoret i kommunen og en får utlevert deltagerpremie. Navn på deltagerne blir registrert slik at de blir med i trekningen av gavekort etter endt sesong i 2021.

Ros, ris eller spørsmål?

Kontakt kommunen på tlf 74 31 21 00 eller e-post postmottak@grong.kommune.no

TURMÅL

1. Formokjølen
2. Heggsettran
3. Heggsettran
4. Dalsetran
5. Skistein Geitfjellveien
6. Sladalstjønnna
7. Håkostjønnna
8. Føinumsetra
9. Saksdaltjønnna
10. Setertjønnna
11. Josetran
12. Rongsmklampen
13. Berssetran
14. Tøllømosetran
15. Nysetran
16. Mathisensetran
17. Danielsetran
18. Moagrova
19. Backlundplassen
20. Spannfjellet

Her er noen retningslinjer som en bør forholde seg til når en er ute i skog og mark:

- Når du går i utmark må det skje hensynsfullt og med tilbørlig varsomhet.
- På innmark kan enhver ferdes til fots i den tid marken er frosset eller snølagt, men ikke i tidsrommet fra 30. april til 14. oktober. Denne retten gjelder likevel ikke på gårds plass, hustomt, inngjerdet hage eller park.
- Du har også rett til å bade i vassdrag i utmark når det skjer i rimelig avstand fra bebodd hus/hytte og uten utilbørlig fortregning eller ulempe for andre.
- Rasting, solbad, overnatting el skal ikke gjøres på innmark uten eierens samtykke. I utmark må det ikke være til ulempe for andre. Telt må ikke settes opp så nær bebodd hus/hytte at det forstyrrer beboernes fred og ikke nærmere enn 150 meter.
- I perioden 15. april til 15. september er det ikke lov til å gjøre opp bål i utmark pga. brannfare.
- Alle som ferdes eller oppholder seg på annen manns grunn skal opptre hensynsfullt og varsomt for ikke å volde skade eller ulempe for eier eller andre. En skal heller ikke påføre miljøet skade. Alle plikter å se etter at en forlater stedet fint og ryddig.