



Kuben blir navnet

Et enstemmig formannskap har vedtatt navnet på kulturhuset i Grong.

Side 3



Velkommen til IN-messa

SIDE 2: Grong kommune stiller med egen stand på helgas IN-messe. Besøk oss gjerne på vår stand

Store løft for vann- og avløp

SIDE 5: Kommunen gjør store løft for Vannforsyning og avløpsrensing.

Ansatte i Grong kommune

SIDE 7: Vi presenterer ansatte i Fysio- og rehabiliteringstjenesten.



Trivelig møte i Sansehagen

SIDE 10: 22. september inviterte beboere og personalet ved Solsia til kaffe og musikk i Sansehagen.

TV-aksjonen engasjerte

SIDE 9: Årets TV-aksjon engasjerte både skoleelever, bosatte på mottaket, frivilligsentralen og Røde kors.



GRONG[®]

– et aktivt og robust regionsenter med livskvalitet og mangfold



GRONG[®]

– et aktivt og robust regionsenter
med livskvalitet og mangfold

God kontroll på budsjettet

Kommunestyret har behandlet budsjettregulering for driftsbudsjettet for 2016.

Budsjettreguleringa viser at budsjetttrammene holdes. Dette gjelder alle budsjettområder. Det er også funnet rom for å sette av nærmere 1,6 mill. til fond. Dette viser at avdelingene har god styring på sin økonomi.

Telefonliste

Ansatte i Grong kommune kan nås på telefon med å ringe via vårt sentralbord. I tillegg kan ansatte også nås med å ringe direkte til hver enkelt. Telefonliste finnes på kommunens nettside, www.grong.kommune.no.

Kulturprisen

Grong kommune ønsker forslag til kandidater til årets kulturpris. Prisen skal deles ut til en person eller lag/organisasjon i Grong som har gjort en særskilt innsats på kulturområdet i Grong kommune. Forslag med begrunnelse kan sendes til Servicekontoret i kommunen eller på e-post til: postmottak@grong.kommune.no.

Frist for innsending av forslag er 20. november. Kulturkontoret.

Søknadsfrist tilskudsmidler

Staten gir hvert år tilskudd til ulike tiltak innen vilt, fiske og friluftsliv via Fylkesmennene og fylkeskommunen. For mer informasjon og elektronisk søknadsskjema, se <https://soknadssenter.miljodirektoratet.no/>

Søknadsfristen er 15. januar.

Mot til å glede dagen



23. september er det «Mot til å glede dagen» for skoleelevene ved Harran oppvekstsenter og Grong barne- og ungdomsskole. Ungdom med MOT (UMM) har vist stor entusiasme for å sette i stand et program til denne dagen. Det meste av programmet er hemmelig, men det som kan røpes er at Mot til å glede-dagen arrangeres den 23. november 2016, og programmet starter på Grong barne- og ungdomsskole klokken 08.30. Resten av programmet er hemmelig fram til arrangementet starter. Det er bare å glede seg!



VELKOMMEN: Ordfører Skjalg Åkerøy ønsker besøkende velkommen til Grong kommunes stand på IN-messa.

Klart for årets IN-messe i Gronghallen

I helga er det igjen klart for årets IN-messe og i år vil Grong kommune ha egen stand på messa.

Fra kommunens side vil det være fokus på det nye skole- og kulturbygget som nærmer seg ferdigstillelse og som har fått navnet kulturhuset Kuben. Bygget skal være innflyttingsklart i løpet av april neste år mens selve åpninga skjer gjennom ei storstilt kulturuke fra 4. til 10.

september 2017. Gjennom bilder og tegninger vil publikum få en titt inn i nybygget. Et av hovedelementene på kommunens stand vil være «salg» av stoler i den nye konsertsalen.

Stolsalg

En komite har i lengre tid jobbet med å «selge» stoler både til næringsliv og enkeltpersoner. Nå vil de som ennå ikke har «kjøpt» seg en stol få sjansen til dette under IN-messa. Ved å «kjøpe» seg en stol vil det være

en mulighet for lokalsamfunnet og regionen til å bidra finansieringsmessig i prosjektet. I tillegg vil det bidra til å gjøre at flere får et eierforhold til bygget og ikke minst den aktivitet som vil komme. De som bidrar vil få sitt navn oppført på ei liste som henges opp synlig i den nye konsertsalen som har fått navnet «Symfoni Namsen». På kommunens stand vil det nye kulturhuset bli presentert gjennom tegninger og bilder og både ordfører

og rådmann vil være til stede slik at det også vil være muligheter til å få info om andre prosjekter som rører seg i kommunen. Utdelinga av årets næringspris vil også i år skje på lørdag under messa. Prisen er et samarbeid mellom kommunen og næringsforeninga.

Nummer 27 i rekken

Årets IN-messe er den 27. messa som går av stabelen i Gronghallen lørdag og søndag 12.–13. november og så langt er

Møter i Grong kommunestyre

Neste møte i Grong kommunestyre er 24. november kl. 18.00. Årets siste møte avholdes 15. desember. Kommunestyrets møter holdes i kommunestyresalen på Grong kommunehus. Møtene blir streamet. Sakliste for møtene er tilgjengelig på kommunens nettside www.grong.kommune.no, i servicekontoret på kommunehuset, på bibliotekene i Grong og Coop Grong, Bergsmo, uka før møtene.

Skjalg Åkerøy, ordfører og Svein Helland, rådmann



GRONG[®]

Informasjon om Grongnytt 2016

- Snåsningen AS har oppgaven med grafisk sideproduksjon, annonsesalg, trykking og distribusjon av Grongnytt, men det er Grong kommune v/rådmann Svein Helland som har det redaksjonelle ansvaret for den kommunale informasjonsavisen. Snåsningen AS har altså ikke ansvar for redaksjonelt innhold eller eventuelle feil.
- Neste nummer av Grongnytt kommer 16. desember. Frist for lag og foreninger er 5. desember. Nærmere informasjon om utgivelser i 2017 kommer i Grongnytt i desember.
- Dere som har postboks på Mediå eller Harran (og ingen postkasse eller aviskasse) får Grongnytt på Spar-butikken eller Coop Harran.
- Det vil fortsatt være gratis for lag og foreninger i Grong å få inn mindre notiser/kunngjøringer i Grongnytt. Ferdigskrevne kunngjøringer/notiser fra lag og foreninger kan sendes til Grong kommunes kontaktperson for Grongnytt Britt Line Thomassen Wold, på epostadressen britt.line.wold@grong.kommune.no.
- Snåsningen kan i tillegg utarbeide annonser til Grongnytt for private/lag og foreninger og næringsdrivende i Grong. Dette bestilles direkte hos Snåsningen ved Fredrik Wasshaug på e-post fredrik@snasningen.no, med innleveringsfrist siste mandag før utgivelse. Disse annonsene er ikke gratis.
- Grongnytt trykkes på nr 1 Adressa-Trykk i Orkanger, og distribueres til alle husstander i Grong av Trønder Distribusjon. I tillegg blir avisen å finne på kommunens servicekontor.



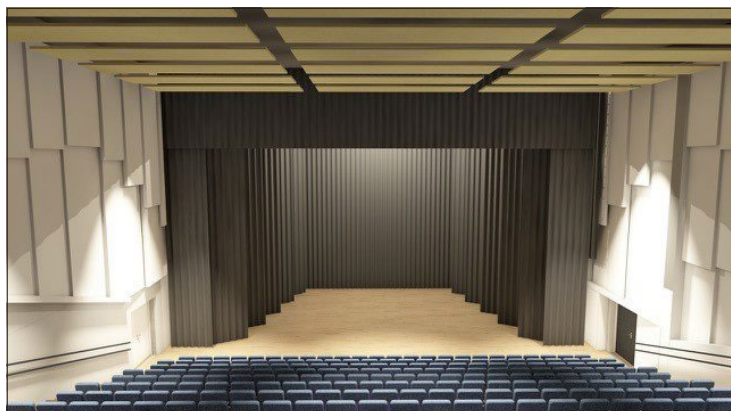
Snåsningen

KOMMUNAL INFORMASJON

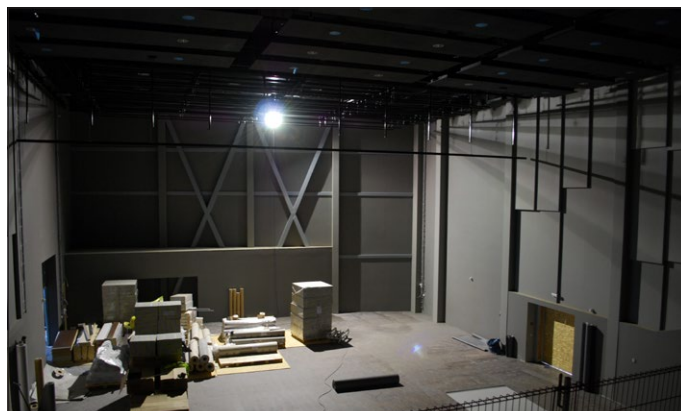
Kjøp en stol – bli en STOLt bidragsyter!



FÅ Plass: Skaff deg ditt eget sete i Kuben.



KONSERTSALEN: Slik ser den nye konsertsalen ut i kulturhuset Kuben. Her kan du kjøpe deg en stol.



KLARGJØRING: Litt arbeid, sto igjen da dette bildet ble tatt.

Det nye skole- og kulturbygget i Grong som skal stå ferdig våren 2017 er ett stort kulturloft for hele Indre Namdal.

Det nye bygget blir en multifunksjonell kultursal med mobilt amfi med gode stoler og en stor scene med plass til større teateroppsetninger og konserter. Ved større arrangementer på flatt gulv, blir amfiet kjørt inntil bakveggen for lagring. Det blir totalt cirka 330 stoler i salen, hvorav 270 (11 rekker) er i teleskopamfiet 60 (4 rekker) er plassert på galleriet i bakkant av teleskopamfiet.

660 personer

Ved arrangement på flatt golv er salen dimensjonert for inntil 660 personer stående.

Denne nye regionale møte-

plassen skal være et hus for alle, og derfor får selvsagt også alle muligheten til å være med på realiseringen av det. Nå kan alle bidra og sette sitt preg på både konsertsalen og kinosalen i det nye kulturhuset ved å «kjøpe» seg en stol eller flere. Offentlige og private bidragsytere vil i fellesskap sørge for finansieringen av regionens nye storstue.

Muligheter

Tenk deg å komme på konsert, kino eller andre arrangement og sette seg i en god stol og vite at her har jeg bidratt. Privatpersoner får sine navn på ei tavle som vil bli plassert godt synlig. Firmaer og lag/foreninger som for eksempel sponser deler av eller ei hel rekke vil få navnet sitt på enden av rekka. Det er allerede mange som har kjøpt stoler, men fortsatt muligheter til å bidra!

Priser

Priser per stol er:

- kr 300,- for privatpersoner.
- kr 600,- for lag/foreninger.
- kr 2000,- for næringslivet.

Bankkonto 4448 16 06478.

Ved spørsmål, ta kontakt med Brit-Agnes Buvarp, på brit-agnes.buvarp@grong.kommune.no eller på tlf. 74 31 21 58.

Trond Martin Sæterhaug ny prosjektleder kultur

Grong kommune har i forbindelse med høstens budsjettprosess, vurdert ulike løsninger i forbindelse med bl.a. ledelsen av Kulturhuset Kuben. Vi har nå gleden av å presentere Trond Martin Sæterhaug som ny prosjektleder – kultur. Det er i første omgang en prosjektstilling i to år, der hovedoppgaven blir planlegging, rutineoppbygging og få aktivitet i det nye Kulturhuset Kuben.

Grong kommune har i høst lyst ut stilling som kulturleder

og fikk flere aktuelle kandidater. Det har som en del av utfordringene med å få til et budsjettforslag i balanse, vært en vurdering i administrasjonen hvorvidt det skulle ansettes fast kulturleder eller gå for en prosjektbasert ansettelse.

Kultur er et prioritert område og det gjør at organisasjonen må ha personell som følger opp satsingen. Ikke minst vil det bli krevende å planlegge og igangsette driften av det nye kultur- og skolebygget våren 2017.

Kulturhuset Kuben

Et enstemmig formannskap har gitt kulturhuset i Grong navnet Kuben.

I møte 3. mars 2016, vedtok formannskapet å oppnevne tre komiteer i forbindelse med kulturbygget under oppføring, bl.a. en navnekomite med følgende mandat: «Denne komiteen gis i oppgave å fremme forslag til navn på det regionale kulturbygget, samt forslag til navn på konsertsalen, gymsalen, utstillingslokalet samt møterommene unntatt kinosalen.»

Navnekomiteen

På forhånd var det avtalt at kinosalen i bygget gis navn av Grong Sparebank. Dette med bakgrunn i at Grong Sparebank i løpet av en 10-års periode, sponser bygget med 1 million kroner.

Formannskapet valgte følgende til navnekomiteen: Oddny Lysberg som leder, Olav Bergsmoen, Tone Fornes og Lise Grøtan Sørgeard som medlemmer. Sekretær for komiteen har vært Jan Lyngstad. Komiteen har hatt fire møter.

Etter å ha foretatt kunngjøringer og oppfordret publikum til å sende navneforslag til kommunen er mottatt forslag fra i alt 23 personer. Noen av forslagene gjaldt bare for selve kulturbygget, men mange har også kommet med navneforslag for de enkelte rommene. Navnekomiteen har hentet alle sine navneforslag blant de forslagene som er mottatt. Navnekomiteen har hentet alle sine navneforslag blant de forslagene som er mottatt.

Begrunnelse

Bakgrunn og begrunnelse for valg av navnet Kulturhuset Kuben:

- En kube er et rektangulært prisme som kan stables uten gap. Kuben er også en terning. Mange ulike kuber kan bygges sammen til en stor.
- Skolen og kulturhuset er bygd sammen av mange kuber.
- Kuben vil være et navn både for skole og kultur. Et hus som gir ung som gammel kultur og læring.
- En bikube med plass til liv og røre. En møteplass. Innhold av mangfold og kultur. En vrимle-plass.
- Kuben er enkelt å uttale, formannskapet mener dette vil bli brukt.

Rom-navn

Vedrørende rommene har formannskapet valgt følgende navn:

- Konsertsalen: Symfoni Namsen
- Flerbruksrommet: Horisonten
- Sang- og musikkrommet: Harpa
- Festsalen/kroppsøvingsrommet: Harmonien
- Utstillingsrommet: Sarepta
- Møterom 1: Grana
- Møterom 2: Blåklukka
- Kinosalen: Grong Sparabanksalen


GRONG®

 – et aktivt og robust regionsenter
med livskvalitet og mangfold

Ny brannsjef i Namdal

3. oktober ble Svein Åge Finseth ansatt som ny brannsjef i Namdal brann- og redningsvesen.

Svein Åge Finseth er en ekte Namsosing. Han har blant annet lang fartstid fra brannvesenet i Namsos. I de siste årene har han jobbet ved 110 sentralen i Namsos. Kontorstedet hans er Grong, så det blir en del pendling mellom Grong og Namsos. Brann- og redningstjenesten er et samarbeid mellom kommunene Overhalla, Høylandet og Grong, med Grong som vertskommune.

Beredskap

Grong kommune har bestilt ny brannbil til stasjonen i Grong. Den vil bli levert i Juli 2017. Dette er en splitter ny brannbil med det nyeste innen slukkeutstyr. Det blir et stort løft for beredskapen i Grong.

Forebyggende

Forebyggende avdeling har som hovedoppgave å utføre feiling og tilsyn, samt å drive med brannforebyggende informasjon og veiledning til innbyggerne. Feierne starter i disse dager med tilsyn på fyringsanlegg i private boliger i Grong. Feierne vil også informere og rettlede huseierne på andre brannforebyggende tiltak i husstanden. Melding om når feierne kommer på tilsyn vil skje via SMS varsel til huseierne.

Namdalen brann- og redningsvesen i samarbeid med Sparebank 1 SMN skal i løpet av november dele ut brannbamsen Bjørnis sekker til barnehagene i Grong, Høylandet og Overhalla. Dette er en sekk som inneholder en brannbamse og en perm med brannforebyggende spørsmål som barna og foreldrene skal svare på sammen.



NY SJEF: Fra 3. oktober i år er Svein Åge Finseth brannsjef i Namdal brann- og redningsvesen.



NORSK TIPPING

FRIST: 15. desember er fristen for å søke om spillemidler.

Søknad om spillemidler

Søknadsfristen er snart her for spillemidler til ordinære anlegg, nærmiljøanlegg, løypetiltak og overnattingshytter i fjellet samt kulturbygg 2017.

Spillemidler til bygging av anlegg for idrett og fysisk aktivitet skal bidra til å gi befolkningen gode muligheter for å utøve idrett og fysisk aktivitet i både organiserte former og egenorganisert aktivitet.

Det kan søkes om spillemidler til:

- Ordinære anlegg
- Nærmiljøanlegg (ordningen med mindre kostnadskrevene anlegg er gått ut)
- Løypetiltak og overnattingshytter i fjellet
- Kulturhus/samfunnshus

Søknadsfrist: 15. desember. Alle søknader skal leveres elektronisk. Søknadsskjema finner du ved å gå inn på www.idrettsanlegg.no. Referansenummer vil du få tilsendt automatisk. Dersom du/dere har søkt tidligere, legger dere inn nummer og navn på «anleggssted» og «anleggsenhet». Dersom søknaden omhandler et helt nytt anlegg, må du kontakte kommunen på tlf. **74 31 21 65** eller på e-post: sigve.hallager@grong.kommune.no og vi oppretter et nytt «anleggssted» og «enhet».

Vær oppmerksom på at det gjeldende anlegg må stå oppført i kommunedelplan for idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet, og ha idrettsfunksjonell forhåndsgodkjenning av kommune/departement ved innmeldelse.

Nye boliger på Bergsmohaugen og på Sakrimoen i Harran

Under kommunestyremøte i Grong 17. desember 2015 ble det vedtatt å bygge 8 boenheter på det nye boligfeltet Bergsmohaugen og en enebolig på Sakrimoen i Harran.

Disse 9 nye boenhetene skulle bygges innenfor en kostnadsramme på 17,9 millioner kroner.

Utover vinteren 2016 ble det utarbeidet anbudsdokumenter og det ble gjennomført en totalanbudskonkurranse. Det ble inngitt 5 anbud hvor laveste anbud var på cirka 11,7 millioner og høyeste anbud var på 18,9 millioner. Etter en gjennomgang av anbudene så falt valget på det firmaet som hadde inngitt laveste anbud, Mester Bygg A/S, Namsos. Det ble gjennomført kontraktsforhandlinger og det ble i slutten av mars underskrevet kontrakt med Mester Bygg A/S.

Avdekket steinrester

Grunnarbeidene ble oppstartet først på mai. Ett forhold som kunne få alvorlig innvirkning på ferdigstillelsesdato var at det under tomtearbeidene på Bergs-

mohaugen, cirka en meter under overflata ble avdekket ett område med kull og steinrester. Dette ble rapportert riktige myndigheter og etter varsel fra fylkeskommunen ble grunnarbeidet umiddelbart stoppet i påvente av nærmere undersøkelser. Fylkeskonservatoren ankom byggeplassen dagen etter og i løpet av en liten formiddag ble funnet videre avdekket, undersøkt og registrert. Etter at registrering fikk vi tillatelse til å fortsette arbeidet.

Eldre jernalder

Funnet viste seg å være en stor kokegrop fra eldre jernalder, cirka 1000–500 f.Kr. Disse kokegroppene er det tidligere funnet og avdekket ett stort antall av også her i distriktet, slik at når denne kokegroppa nå var bekreftet og registrert så var det bare å fortsette de planlagte byggearbeider. En ukes stopp i arbeidene fikk ingen betydning for framdrift utover en liten kostnadsøkning da entreprenøren måtte innstille de dagene.

De bygningsmessige arbeidene på boligene kom i gang tidlig i juni og det ble jobbet sammenhengende også i fellesferien. Når det gjelder de 8 leilighetene på

Bergsmohaugen, så blir det her leiligheter på henholdsvis ca. 50 og 60 m². Seks av leilighetene som er på 60 m² og har to soverom, de to andre har ett soverom, ellers vil leilighetene bli bra like. Leilighetene har bra og relativt vedlikeholdsfri standard. Det er vinylbelegg på golv i oppholdsrom og keramiske fliser på bad. Det er vannbåren varme i alle golv. Det er i alle rom lagt ferdigbehandlete vegg- og himlingsplater. Alle leilighetene har carport og utvendig bod. Ellers er biloppstillingsplasser og veger innenfor boligkomplekset asfaltert, samt at alle leiligheter har sørvendte uteplasser anlagt på treplattinger.

Ferdigstillelse

Dato for ferdigstillelse er i henhold til kontrakt henholdsvis 15. november og 10. desember 2016. Byggearbeidene både på Bergsmoen og i Harran har hatt en god framdrift og slik det ser ut nå så vil dato for ferdigstillelse kunne overholdes. Også kostnadene synes å komme godt innenfor den gitte ramme. På Bergsmohaugen er planen å få flyttet inn i 4 av leilighetene nå i høst, videre at det vil bli innflytting i de 4 andre leilighetene tidlig i 2017.

KOMMUNAL INFORMASJON



PUMPER: De nye store pumpene ved Grong vannverk - Farstøa.

Informasjon om veg, vannforsyning i renseanlegg

Kommunen gjør store løft innen vannforsyning og avløpsrensing i 2016 og 2017. I tillegg inngår vi i disse dager nye kontrakter opp mot snøbrøyting og sandstrøing på kommunale vegger og plasser.

Opp mot vannforsyningen så slutføres i disse dager kapasitetsøkningen ved Grong vannverk. Nå øker vi timeproduksjonen fra 38 til 52 m³ per time. Dette for å møte større vannforbruk og lengre tørkeperioder.

Det er bygget ny vannpumpestasjon i Mediåmarka boligfelt. Denne pumper vannet de siste meterne opp til høydebassenget i Mediåmarka. I tillegg ferdigstilles nå ny vannledning fra Bergsmo til Vårryggen. Denne gjør det mulig å kjøre store vannmengder mellom Grong vannverk og Bergsmo vannverk. Dette er viktig for sikkerheten i vannforsyningen.

Bygges nå

Nytt Bergsmo renseanlegg bygges for tiden. Det gamle renseanlegget på Moum blir bygget om til pumpestasjon. Derfra pumpes kloakken fram til 3 nye åpne infiltrasjonsbassenger plassert lengst vest for Moum ved Namsen. Anlegget er planlagt ferdig i februar 2017.



Vedtatt bygging

Det gamle renseanlegget på Mediå er vedtatt bygget nytt. Opprinnelig var det prosjektert på Langnes med infiltrasjon som rensemethode. Men dårlige grunnforhold med kvikkleire gjorde at prosjektet måtte skrinlegges. Det er nå bestemt at renseanlegget flyttes til ytterst på Sundspeten. På området nordøst for Dunabrua som delvis er fylt opp, skal anlegget prosjekteres. Det tas sikte på plassering litt høyere enn dekket på Dunabrua. Det gamle renseanlegget bygges om til en lukket pumpestasjon. Dette pro-

sjektet passer svært godt opp mot næringsetableringene vest for det nye kulturhuset Kuben. 10. november trer nye vintervedlikeholdscontrakter for kommunale vegger og plasser i funksjon. 6 forskjellige firma har fått kontrakter på de 11 områdene som er utlyst. De skal både brøyte og sandstrø. Brøyting skal igangsettes ved 10 centimeter tørr snø og 8 cm våt snø. Sandstrøing vurderes av entreprenøren for hvert område. Vi ber innbyggerne være litt tålmodige i starten og ønsker brøyterne lykke til.



SELGES: Denne leiligheten (til høyre) på Øvre Nausthaugen er til salgs.

Leilighet til salgs på Øvre Nausthaugen

Leilighet over to etasjer, gode lys- og solforhold selges.

Primærareal: 89 m²
Bruksareal: 92 m²
Fellesutgifter: 5.750,-
Prisantydning: 350.000,-
Andel fellesgjeld: 421.402,-
Byggeår: 2000.
Adresse: Lokstallvegen 4.
Visning torsdag 17.11.2016

klokken 15.30-16.30. Leilighet beliggende i Øvre Nausthaugen borettslag. Øvre Nausthaugen borettslag ligger på Øvre Nausthaugen, i umiddelbar nærhet til Grong stasjon Leiligheten er en vertikaldelt tomannsbolig/rekkehuis over to plan med tilhørende carport og utvendig bod.

Fri utsikt mot Geitfjellet fra utvendig balkong, meget gode sol/lysforhold.

Leiligheten inneholder følgende rom:

P-rom: Stue, kjøkken, bad/vaskerom, vindfang, gang, 2 soverom

S-rom: Bod/teknisk rom. Carport og utvendig sportsbod Grong kommune forbeholder seg retten til å forkaste samtlige bud.

For mer informasjon kontakt Grong kommune v/Sigve Hallager tlf.: 74 31 21 65


GRONG®

 – et aktivt og robust regionsenter
med livskvalitet og mangfold


altinn

enklere dialog med det offentlige

Forsiden
Min meldingsboks
Skjema og tjenester

Aktuelle skjema og tjenester

DIGITALT: Snart kan du motta din post fra Grong kommune digitalt i Altinn. Foto: Skjermdump Altinn

Digital post – bedre service

Snart kan du motta din post fra Grong kommune digitalt. Grong kommune starter i begynnelsen av 2017 med å sende post digitalt til innbyggere og virksomheter. Posten er bare et tastetrykk unna.

Grong kommune ønsker å være nyskapende, og vi jobber med å digitalisere våre tjenester. Det betyr at du kan motta post fra kommunen i Altinn. Du vil motta en SMS og/eller epost om at du har mottatt post i altinn. Det

er samme sted som du i dag mottar din selvangivelse. Hvis du leser brevet ditt i Altinn vil du ikke få tilsendt brevet i posten. Hvis det går over 2 dager uten at du leser brevet i Altinn, vil det bli skrevet ut og sendt deg via posten.

Får melding

Post blir levert digitalt til kun de som er brukere av Altinn. Hvis du ikke er bruker av Altinn, anbefaler vi at alle logger seg inn i Altinn og registrerer mobilnummer eller epostadresse for varsling om elektronisk post. Da vil du umiddelbart

få en melding når brevet blir sendt ut. Vårt mål er at alle tjenesteområder etter hvert kan sende ut digital post. Dette vil føre til bedre service for kunden, og brevet blir tilgjengelig i den elektroniske postboksen samme dag som det blir sendt fra kommunen.

Lovendring

Det er vedtatt endringer i forvaltningsloven som gjør digital kommunikasjon til hovedregelen når forvaltningen kommuniserer med innbyggere og næringsdrivende.

Forvaltningsloven § 15 a 1.

ledd er endret til å lyde: «Et forvaltningsorgan kan benytte elektronisk kommunikasjon når det henvender seg til andre. Dette gjelder ikke når annet følger av lov eller forskrift gitt i medhold av lov.» Les mer om dette på Difi sin hjemmeside.

Per post

Vil du fortsatt motta brevet ditt i posten? Hvis du velger og ikke åpne posten du mottar i altinn, vil den bli sendt til deg i posten etter to dager.

Det også mulig å reservere seg fra å motta digital post. Gå inn på www.norge.no og klikk på

«Reserver deg mot kommunikasjon på nett» eller ring 800 30 300. Firma, lag og foreninger som er registrert i enhetsregisteret har ikke mulighet til å reservere seg fra å motta digital post. Det er vanligvis leder som er registrert som bruker i Altinn, men posten håndteres ofte av andre. Det er da viktig å gi tilgang til rette vedkommende. Det er også viktig at det er registrert mobilnummer eller e-postadresse for varsling om post i Altinn.

Det er nå kommet en Altinn-app, som gjør at du kan lese posten på mobilen når du mottar melding om digital post.

Stor oppslutning om nye skogbruksplaner

Leder for Grong og Harran skogeierlag Audun Veium og leder for Høylandet skogeierlag Bård Håvard Viken er svært fornøyde med oppslutningen om skogseierlagenes felles prosjekt for nye skogbruksplaner med MIS-revisjon på gårdsskogene.

Etter utløpet av bestillingsfristen er det oppsummert planbestilling på hele 96 prosent av aktuelt takstareal i kommunene. Dette er langt over minimumskravet på 80 prosent for å gå godkjent takstopplegget, og

godt over prosjektets egen målsetting om 90 prosent oppslutning.

Blant planbestillinger mottatt før 1. juli er det trukket en vinner av skogbruksplan på GPS eller tilsvarende i hver av kommunene. Heldig vinner i Grong ble Johannes Østerås.

Statens kartverk har i sommer foretatt flyfotografering av kommunene, og i høst er kommunene laserscannet som del av ny nasjonal digital høydemodell. Helt ferske geodata er med dette på plass som grunnlag for takstprosjektet. Grunnlaget for et godt prosjektet er med dette lagt; takstarbeidet starter for fullt utover vinteren og våren 2017.

Anbud på veterinærvakt ligger ute fram til onsdag

Følgende anbud er lagt ut på Doffin:

Konkurranse med forhandling for kjøp av veterinærvakttjenester for levering til Grong kommune, på vegne av Vaktområdet 124 Grong: Lierne, Røyrvik, Namsskogan og Grong kommuner.

Oppdragsgiver er Grong kommune.

Det foreligger en samarbeidsavtale mellom kommunene Lierne, Røyrvik, Namsskogan og Grong om administrasjon av tilskudd til klinisk veterinærvakt, datert 01.10.2014.

Grong kommune er vertskommune for ordningen.

Kontaktperson

Oppdragsgivers kontaktperson er:

Rådgiver jord Ellen Vie, Postboks 162, 7871 Grong. Besøksadressen er Granvegen 1, 7870 Grong. E-postadressen er ellen.vie@grong.kommune.no.

Eventuelle spørsmål knyttet til konkurransen kan rettes til kontaktpersonen per e-post.

Det skal ikke være kontakt/kommunikasjon med andre personer hos oppdragsgiver hva gjelder tilbudskonkurran-

sen enn nevnte kontaktperson. Denne anskaffelsen gjelder levering av veterinærvakttjenester i følgende vakttdistrikt: 124 Grong: Lierne, Røyrvik, Namsskogan og Grong: 4 faste veterinærer.

For å dekke opp behovet for veterinærer i vaktordningen, vil det bli inngått 5-8 avtaler inkludert vikarer per veterinærvakttdistrikt, det vil si 4 faste og 1-4 vikarer.

Tjenesten skal utføres i perioden 01.01.2017 – 31.12.2020.

Tilbudsfrist: **onsdag 16. november 2016 kl. 12.00 merket «Anbud: Veterinærvakttdistrikt».**

KOMMUNAL INFORMASJON

VI SOM JOBBER I KOMMUNEN: Fysioterapi- og rehabiliterings tjenesten.

Fysiske hjelpere

VI SOM JOBBER I KOMMUNEN

I Grongnytt presenterer vi noen av oss som jobber i Grong kommune. Hva vi driver med - hva er det som ligger bak titler og ansvarsområder - og hvordan vi ser ut, - vi som tar telefonen når du ringer. Denne gangen presenterer vi økonomiseksjonen.



ERFARING: Bjørn Olav har 17 års erfaring i Grong kommune, Ingeborg har nettopp startet sitt engasjement, Berta har 25 år i Grong og Evy 27 år i kommunen.

Fysioterapi- og rehabiliteringstjenesten i Grong er organisert som kommunal tjeneste og delvis som privatpraktiserende fysioterapitjeneste med kommunalt driftstilskudd.

Kommunal fysioterapi og rehabilitering besørges av:

- Berta Loeng, fysioterapeut, koordinator for rehabilitering, avdelingsleder i 50 prosent stilling.
- Bjørn Olav Vist, fysioterapeut i 50 prosent stilling.
- Evy Estil, rehabiliteringssy-

kepleier, rådgiver rehabilitering i 90 prosent stilling.

■ Ingeborg Aasvold, fysioterapeut i 10 prosent engasjementstilling.

Besøksadressen er: Blåkløkkeveien 14 (i sokkelen ved Grong Helsetun).

Privatpraktiserende

Privatpraksis med kommunalt driftstilskudd:

Grong Fysioterapi, besøksadresse: Blåkløkkevegen 14 (sokkel ved Grong Helsetun):

■ Berta Loeng, spesialist i psykomotorisk fysioterapi, 50 prosent stilling.

■ Bjørn Olav Vist, fysioterapeut i 50 prosent stilling.

Grong Fysikalske institutt,

besøksadresse: Idrettsvegen 13 (del av Gronghallen):

■ Bente Helen Storli (bildet), fysioterapeut i 100 prosent stilling

Hva gjør vi?

Vi kan blant annet hjelpe deg med behandling og trening for ulike plager (individuelt eller i gruppe), gi råd og veiledning om mestring av daglige aktiviteter/livssituasjon og bistå med tilrettelegging i bolig og hjelpemidler. Vi tar imot, behandler og følger opp søknader om individuell plan, brukerstyrt personlig assistanse(BPA) og støttekontakt. Se gjerne Grong kommunes hjemmeside for mer informasjon.

Behandling og trening hos pri-



vatpraktiserende fysioterapeuter skjer etter rekvisisjon fra lege. Som pasient tar du kontakt med et av instituttene. Andre henvendelser kan rettes direkte til Fysioterapi- og rehabiliteringsavdelingen i sokkelen på Helse og omsorgstunet, Blåkløkkeveien 14.

Vi er en arbeidsstab som har vært stabile og opparbeidet oss mye erfaring gjennom mange år. Evy har 27 år i Grong kommune, Berta har 25 år, Bjørn Olav har 17 år, Bente har 10 år, mens Ingeborg nettopp har startet sitt engasjement.

Nye tiltak

Vi har, sammen med Høylandet

kommune, gjennomført et prosjekt med hverdagsrehabilitering. Dette har gitt svært gode resultater. Hverdagsrehabilitering innebærer et individuelt treningsopplegg i heimen etter nærmere kartlegging.

Tiltak og trening er rettet opp mot de mål som vedkommende selv synes er viktig å mestre i hverdagen.

Dette er et tverrfaglig tiltak med trening 5 dager i uka over en periode på 6 uker. Prosjektet avsluttes nå, og vi håper å få politikernes velvilje til å fortsette med dette som en ordinær tjeneste.

Barseltrimmen vil starte opp igjen etter å ha hatt pause i en periode.

Ny-direktøren i Helse Nord-Trøndelag på besøk

Mandag den 19. september fikk vi besøk av den nytilsatte direktøren ved helse nord Trøndelag, Torbjørn Aas.

Med på besøket var også samhandlingssjef Olav Bremnes. Det var direktøren som hadde tatt initiativ til besøket og målet var å utveksle informasjon og drøfte felles utfordringer. Helse nord Trøndelag står overfor en revisjon av sin sykehusplan. Det

kan medføre en ny fordeling av oppgaver mellom sykehusene i Namsos og Levanger. Fra kommunens side ble det påpekt at både akutt kirurgisk tilbud og føden måtte bevares på Sykehuset Namsos.

Spille på lag

Helse Midt Norge har sent ut en høring på strategi 2030 som beskriver spesialisttilbudet framover. Region Namdal har gitt sin uttalelse til høringen og blant annet påpekt viktigheten

av at spesialisttilbudet ligger nært befolkningen. Direktøren var opptatt av å spille på lag med kommunene når det gjelder bevaring av de primære spesialisthelsetjenestene.

Sykepleiermangel

Et annet tema som ble belyst på møtet var utfordringer knyttet til å rekruttering av fagkompetanse. Særlig ble det pekt på mangelen på sykepleiere både i kommunene og på sykehuset. Det er viktig å finne løsninger

som styrker tilgangen til begge tilbudene. Det ble i denne sammenhengen drøftet mulige løsninger som ligger mellom disse tilbudene. For øvrig diskuterte man ytterligere utplassering av spesialisthelsetjenester til kommunen. Vi har i dag allerede en Dialyse satellitt her i Grong, den kan gjerne utvides til å omfatte andre tjenester som sykehuset kan utplassere. Det kommunale akuttdøgn-tilbudet skal fra 1. januar 2017 utvides til å omfatte rus- og psykiatrispasienter.

Det følger en del utfordringer med utvidelsen, og det er mulig man kan finne interkommunale løsninger. Av andre tema som ble tatt opp nevnes jordmortjeneste, legevakt, røntgen, nytt kombinasjonsbygg ved Sykehuset Namsos. Konklusjonen etter møtet var at begge parter var fornøyd med å få lagt fram informasjon, og at vi fortsatt kan bygge ut gode helsetilbudet både på sykehuset og i kommunene gjennom samarbeidsløsninger.


GRONG®

 – et aktivt og robust regionsenter
med livskvalitet og mangfold

Skal styrke barns rett til medvirkning

Indre Namdal barnevern skal gjennom deltakelse i Forandringsfabrikkens arbeid «Mitt Liv» styrke barns rett til medvirkning.

Forandringsfabrikken har lenge løftet barn og unges erfaringer og råd, til kommunale og nasjonale myndigheter. De unge kalles proffer, dette er barn og unge som får hjelp i hjelpesystemene nå.

Målet for proffenes arbeid er å bidra til at hjelpetjenester som barnevern, skole og psykisk helse tjenester i størst mulig grad er i samsvar med det barn og unge opplever er hjelpsomt og effektivt.

Forandringsfabrikken har gjennom prosjektet Mitt Liv jobbet med

Utviklingsarbeid for et mer samarbeidende barnevern, gjennom at barn og unge får god informasjon, får si sin mening, blir tatt på alvor og får mer innflytelse – i sitt liv.

Kommunebarnevernet

Mitt Liv er et innovasjonsarbeid for å utvikle og utprøve et verdsett og nye arbeidsmåter for barnevernstjenestene i Norge. Unge i barnevernet og fagfolk er sammen utviklere av

norsk barnevern. Arbeidsmåter har i 2013 og 2014 blitt utviklet i samarbeid mellom unge i barnevernet og barnevernstjenester fra ulike deler av landet.

Utviklingsarbeidet tar utgangspunkt i dagens praksis i kommunebarnevernet.

Barnevernstjenester rundt om i landet har bidratt i utviklingen av arbeidsmåter som barnevernsledere, saksbehandlere og unge i barnevernet opplever som effektfulle og respektfulle. Dette har gitt ny kunnskap til norsk barnevern og vil bidra til implementering av styrkingen av barns rett til medvirkning, som ble del av barnevernsloven i 2013.

Utviklingsarbeidet har bl.a. resultert i et sett av verdier og arbeidsmåter, som inspirasjon til barnevernet, for å jobbe mer samarbeidende med barn og unge.

Forandringsfabrikken er i ferd med å sikre finansiering for å videreføre Mitt Liv fram mot 2018.

Dette for at anbefalinger som er utviklet i prosjektperioden blir til omforent faglig praksis for barnevernet i Norge og for at barnevernet i kommunene har nødvendige verktøy for å samarbeide med barn og unge. Det innebærer også at det må komme endringer i lover og



BARNEVERN: Barnevernsproffer.

rundskriv, endringer i praksis i fylkesnemnder og domstoler, endringer i tilsynet og ikke minst endringer i utdanningene på barnevernsfeltet.

Forpliktet

Indre Namdal barnevernstje-

neste har i deler av prosjektperioden bidratt til utvikling av arbeidsmåter og har høsten 2016 forpliktet seg til blant annet følgende:

■ Gjøre anbefalingene fra Mitt Liv til en del av styringsdokumentene for tjenesten.

■ Øve på å bruke anbefalingene – med barnesyn, verdier og arbeidsmåter.

■ Ta i bruk råd fra «Klokhet mot vold» og «Trygg foreldreinfo».

■ Prøve ut systemer for tilbakemeldinger fra barn og unge i egen tjeneste.

Bli med oss inn i dinosaurskogen

Vi på Revehiet ved Ekker barnehage skal i løpet av dette året bli kjent med og lære om urdyr og de fire elementer – gjennom lek, filosofering, forskning og ulike aktiviteter.

Vår hverdag i barnehagen er preget av mye lek, men lek er ikke bare lek. Leken er en unik læringsarena for barna, og dere skal nå få ett innblikk (gjennom bilder) i hvordan en turdag hos oss kan stimulere flere ulike sider ved lek og læring, hvor vi jobber etter barnehagens rammeplan og knytter inn alle fagområdene. En turdag til «dinosaurskogen» som skaper rom for mestringsfølelse, samarbeid og skaperglede og filosofering, mens guttene lager ei bru, leker dinosaurer og lager et eventyr sammen med pedagogisk leder.

Lekte mye

Det var en gang ett reir, som lå under ett tre – og i redet lå det



GRUPPEBILDE: Gjengen som samarbeidet om dette prosjektet.

T-rex egg, Qanotaur egg (som var kjøtteterer med bitte små horn) og Brachiosaurus egg. Eggen lå i ly, slik at de ikke skulle bli våte. Reiret lå ved en bekk med ei bru. Dinosaurerne Benjamin, Jakob, Jonathan, Ola, Oliver og John Otto hadde laget ei bru, slik at dinosaurerne kunne gå over bekken. I bekken var det fisk – småfisk. Og flygeøglene likte fisk. Så hver gang de sprang ned i bekken nappet de med seg fisk. Ptranodo-

nene fikk hele tiden til og fange fisk. Fordi de var så gode til og fange fisk. Dinosaurerne var venner og lekte mye sammen. De koste seg sammen og bygde ei bru. Alle ventet på at eggene skulle klekkes. De var storebrødrene til eggene. De ventet lenge. Fordi eggene var så harde. For eggene var laget av stein. Og det var dinosaurguttene som hadde laget eggene, reiret og brua. Fordi dette var verdens beste lekeplass.



KOM: 9 klassingene ved Grong barne- og ungdomsskole har laget sin egen revy og ønsker å vise den på Sørheim grendehus.

Velkommen på Revy

Velkommen på REVY på Sørheim grendehus.

9. klasse ved Grong barne- og ungdomsskole har laget sin egen revy og ønsker å vise den på Sørheim grendehus.

Forestillingene startet i går 10. november og siste sjanse

i morgen 12. november kl. 17.00. Før forestillingen er det salg av kaffe og Kaker samt loddsalg.

Kun kontanter. Pris: 150 kroner for voksne. 50 kroner for barn. Instruktører i år er Hanne Vilja Sagmo og Anne Johanne Østerås.

KOMMUNAL INFORMASJON



SANG: Underholdning med sang.

23. OKTOBER 2016

Røde Kors

TV-AKSJONEN **NRK**

TV-AKSJONEN: Åpen dag ved Grong barne- og ungdomsskole.

Godt oppmøte på Åpen dag

Mandag 24 oktober
inviterte 1-7 klasse
ved GBU til Åpen skole
i anledning årets
TV-aksjon.

Alle var invitert, og oppmøte fra foresatte, besteforeldre, tanter, onkler var meget god. Bakgrunnen for at skolen i år satset på en ny tradisjon er GBU har mange elever som kommer fra land med i krig.

Salg

Elevene har brukt høsten til å forberede seg til denne dagen med å lage kunst og andre produkter som kunne selges til inntekt for aksjonen. Blant det som var til salgs kunne man finne rognbærgele, poteter, selvlagde kunstprodukter, bokmerker, bilder, med mer, så



SALG: Her er det salgsklare elever.

det var noe for enhver smak. I tillegg hadde 3.klasse gjennom matfag kafeteria der man kunne få både boller, kaker, is kaffe og mye annet godt. Bygdekvinnelaget hadde sponset med

kopper og fat som ble brukt i kafeen.

Sang

1-7 klasse underholdt også med sang flere ganger, og låtene som



SALG: Her er det salgsklare elever.

ble sunget var blant annet den offisielle MOT-sangen og barn av regnbuen. Det ble samlet inn ca kr 12.000,- som uavkortet går til årets tv-aksjon, så de oppmøtte bidro i stor grad til å gjøre arran-

gementet til en suksess. GBU vil takke både elevene og de oppmøtte for at denne dagen ble en fin opplevelse for alle sammen, og håper at dette kan bli en tradisjon som kan gjentas også neste år.

Ønsker bedriften å bli Miljøfyrtårn-sertifisert?

Stadig flere bedrifter må vise til en miljøsertifisering for å få lov til å levere anbud.

Miljøfyrtårn er Norges mest brukte sertifikat for virksomheter som vil dokumentere sin miljøinnsats og vise samfunnsansvar. Å være Miljøfyrtårn innebærer systematisk arbeid med miljøtiltak i hverdagen. Virksomhetene oppfyller krav og gjennomfører tiltak for en mer miljøvennlig drift og godt arbeidsmiljø, som begge deler gir et mer positivt utslag på bunnlina. Miljøfyrtårn



Les mer på <http://miljofyrtarn.no/>.

Grong kommune er registrert som Miljøfyrtårnkommune og skal bidra til at flere bedrifter skal bli sertifisert etter Miljøfyrtårn-ordningen. Selve sertifiseringen gjør kommunen vederlagsfritt.

har tilpassede krav for ulike bransjer og sertifikatet tildeles etter en uavhengig vurdering. Sertifikatet er anerkjent av myndighetene ved offentlige innkjøp.

Ledige omsorgsboliger på Sakrimoen

Vi har ledige omsorgsboliger til ordinær utleie på Sakrimoen i Harran.

Boligene kan nå også leies ut til vanlige boligsøkere som ikke har spesielt behov for tilpasset bolig. Ta kontakt med boligavdelingen på kommunehuset for nærmere opplysninger.

Takk for god innsats og giverglede!

Bøssebærerne i Grong samlet inn til sammen kr. 75 765.

I tillegg kommer pengene fra næringslivet, lag/foreninger og Grong kommune. Totalt ble det samlet inn kr. 123 034, det er kr. 49,89 per innbygger.

Grong kommune og Grong Røde Kors vil rette en stor takk til alle bøssebærere og røde ledere som har gjort en god innsats og alle innbyggerne for at de viser stor giverglede. Takk også til Grong Sparebank som stiller opp med hjelp til optelling.

Skjalg Åkerøy, ordfører og Bjørg Ekker, Grong Røde Kors.



GRONG®

– et aktivt og robust regionsenter
med livskvalitet og mangfold



KOSELIG: Denne gjengen koste seg i Sansehagen.

Trivsel i Sansehagen

Torsdag den 22 September, inviterte beboere og personalet ved Solsia til kaffe og musikk i Sansehagen.

Konovassmusikken sto for det musikalske innslaget, til stor glede for de rundt 50 frammøtte.

Kaffen ble kokt på svartkjeln og personalet hadde bakt kaker.

Til og med været var på vår side. Det var en veldig trivelig stund for alle sammen.

Beboere og personalet takker Konovassmusikken for underholdningen.



VEL BLÅST: Konovassmusikken sto for det musikalske innslaget.



GRONG®

LAG OG FORENINGER

God oppslutning på vennskapsfrokost

I anledning årets TV-aksjon søndag 23.oktober arrangerte Grong Røde Kors og Grong mot-tak vennskapsfrokost på Grong frivilligsentral.

Tiltaket var støttet av TINE melk og deres bidrag til TV-aksjonen. Det var godt over 100 tilstede og spiste frokost, mange gode sam-

taler og kulturutveksling denne formiddagen. I anledning årets TV-aksjon søndag 23.oktober arrangerte Grong Røde Kors og Grong mottak vennskapsfrokost på Grong frivilligsentral. Tiltaket var støttet av TINE melk og deres bidrag til TV-aksjonen. Det var godt over 100 tilstede og spiste frokost, mange gode sam-



GOD OPPSLUTNING: Godt over hundre personer kom på vennskapsfrokosten.



UTSTILLING: Sterke historier.



HODEPRYD: Beboere hadde sydd fine hatter som ble solgt under vennskapsfrokosten.



BAKST: «Salg av hjemmebakke kaker.



MAT: Mye godt å smake.



GRONG® LAG OG FORENINGER

Kinoprogrammet framover



Grong kino

- 13. NOVEMBER:**
Kl. 18.00 Snekker Andersen og Julenissen (Alle) 60/80 kr
Kl. 20.00 Deepwater Horizon (15 år) 60/80kr
- 20. NOVEMBER:**
Kl. 18.00 Fabeldyr og hvor de er å finne (12 år) 60/80 kr
Kl. 20.00 Doctor Strange (12 år) 60/80kr
- 27. NOVEMBER:**
Kl. 18.00 Gubben og Katten Tidens glade jul (alle) 60/80 kr
Kl. 20.00 Allierte (12 år) 60/80kr
- 4. DESEMBER:**
Kl. 18.00 Syng (alle) 60/80kr
Kl. 20.00 The Accountant (15 år) 60/80kr
- 11. DESEMBER:**
Kl. 18.00 Syng (alle) 60/80 kr
Kl. 20.00 Hacksaw Ridge (15 år) 60/80 kr
- 18. DESEMBER:**
Kl. 18.00 Snekker Andersen og Julenissen (alle) 60/80 kr
Kl. 20.00 Rouge One: A Star Wars Story (12 år) 60/80 kr

Takker alle
Grong Sanitetsforening vil takke alle som ga bidrag til basaren vår på Nordtun 29. oktober.
Vi vil også takke alle som kom og kjøpte lodder, og de som var med og hjalp til på basaren.
Styret.



Julemøte
Grong sanitetsforening inviterer til julemøte på Frivilligsentralen tirsdag 22.november kl. 19.00. Det blir vanlige møtesaker, kveldsmat og loddsalg. Velkommen.

Info fra fotballgruppa i Grong
Vi i valgkomiteen har store problemer med å få tak i leder, kasserer og materialforvalter til gruppa.
Er det noen foreldre vi ikke har nådd, som kunne tenke seg å ta ett verv, eller høre mere om hva det går ut på?
Kanskje finnes det en ildsjel som ønsker å bruke av sin fritiden til Grong-fotballen!
Ta kontakt med **Lene på telefon 41928898** eller **Vibeke på telefon 97691508**.

Annonse:

Spørsmål om diabetes?
Ring diabeteslinjen
815 21 948
kl. 09.00-15.00



Diabeteslinjen er Diabetesforbundets informasjonstjeneste. Vi gir veiledning om diabetes til alle som ønsker det.

- Hva er diabetes?
- Hva kan jeg spise?
- Er mosjon viktig?
- Hvordan regulerer jeg blodsukkeret?

Spørsmål kan også stilles hele døgnet på www.diabeteslinjen.no

Ved henvendelse til diabeteslinjen kan du også be om svar på urdu, punjabi, arabisk, tyrkisk, somali eller engelsk.

diabetesforbundet
www.diabetes.no



Sesongstarten nærmer seg!

Vær tidlig ute – spar penger!
Kjøp skipass før 1. desember
(Vi selger skipass under IN-Messa)

NYHET!

**Sesongkortet fungerer også som
et fordelskort hos våre samarbeidspartnere.
Du får som sesongkortholder gode rabatter.
Se www.grong-skisenter.no for mer.**



fnugg

Oppdaterte vær og
føreforhold rett i lomma!

www.grong-skisenter.no

Følg oss på facebook: [f /grongskisenter](https://www.facebook.com/grongskisenter)



NAMSENTUNET

Tlf. 74 33 00 00 • GRONG

Farsdag



Farsdag 13. november kl. 13-17

Det er blitt en tradisjon å feire farsdagen under årets IN-Messe. Årets farsdagsbuffet vil bestå av en smakebit fra årets vilt- og julematesong.

En fin kombinasjon av masse gode smaker og lukter som gir en stor matopplevelse i lag med storfamilien.

Ring og bestill bord på tlf. 74 33 00 00, eller bare stikk innom.

Pris pr. pers kr. 345,-. Rabatter for barn.

VELKOMMEN...!

Booking: Tlf. 74 33 00 00 | post@uppernamsen.no | www.namsentunet.no

www.inregnskap.no

Indre Namdal Regnskapskontor AS
Autorisert regnskapsførerfirma – NARF
7870 Grong

Vi har tilhold på Grong Kjøpesenter, og tar gjerne en prat om kring regnskap og økonomisk rådgiving. Stikk innom, ring oss på tlf. 74 33 14 06 eller send oss en e-post til post@inregnskap.no!

Potteplanter | Buketter | Bårebuketter | Kranser
Sommerblomster | Stauder | Prydbusker | Bærbusker | Frukttrær



Brønseth
blomsterforretning
Tommerås, 7870 Grong. tlf. 74 33 11 01

Telefon Gartneren: 984 15 907

Velkommen

Åpningstider:
Mandag - Fredag
10-17
Lørdag - Stengt



GRONG ELEKTRO AS
7870 Grong • Telefon: 74 33 17 17

Telefon: 74 33 17 17



www.grong-elektro.no
grongel@online.no
Elektriske installasjoner

KUNSTNERMØTE MED

HANS RAGNAR MATHISEN

Utstillingen «Hans Ragnar Mathisen 70 år» vises på Saemien Sijte. Nå kommer kunstneren selv for å fortelle om sine arbeider.

Saemien Sijte 16. nov. kl. 19.00

arr: Saemien Sijte og Snåsa kommune



Snåsaen tjelte
Snåsa kommune



Beaivváš viser **Sven Henriksens**

Mávssaheapmi
HEVN

En gruvekritisk, rocka musikkforestilling

Snåsa/Snåase

fre. 11.11. kl. 19.00 Samfunnshuset

Info: www.beaivvas.no - Medarr.: Snåsa kommune/Snåsaen tjelte



**DU TRENGER IKKE
VÆRE SKOGENS KONGE
FOR Å KJØRE SUBARU**

MEN DU VET AT DU KAN.



SUBARU
USTOPPELIG

www.subaru.no

**Treff oss for en hyggelig
bilprat under IN-Messa**



FORESTER CLASSIC
Høstkampanje fra kr 411 900,-
Kundefordel 25 000,-



OUTBACK SPORT PREMIUM
Høstkampanje fra kr 521 900,-
Kundefordel 25 000,-



XV, 1.6i-S PREMIUM LINEARTRONIC
Fra kr 356 900,-

Alltid symmetrisk firehjulsdreiv på alle Subaru-modeller!

I tillegg er DAB-radio og navigasjon i berøringsskjerm standard. Kampanjerente 0,95%*.



Subaru fikk topp-plassering i USA
for beste bilmerke i 2016



facebook.com/Subarunorge



GRONG
Bilservice as

Avdeling Grong tlf. 74 33 01 00 – fax. 74 33 01 02
Avdeling Namsos tlf. 47 37 51 03

Forester fra 409 800,- / Outback fra kr 519 800,- / XV fra 354 800,-. Priser gjelder levert Oslo. Frakt- og leveringskostnader vil variere ellers i landet. Alle priser inkl. mva. Årsavgift kommer i tillegg. Det tas forbehold om evt. endringer i spesifikasjoner fra fabrikk, endringer i bilavgifter og valutakurser, samt skrive- og trykkfeil. Bildene kan avvike fra tilbudte modell. Forbruk: Outback 0,61-0,70 l/mil, CO₂ 159-161 g/km. / Forester 0,60-0,69 l/mil, CO₂ 148-163 g/km. / XV 0,63-0,65 l/mil, CO₂ 146-151 g/km. *Privateie gjelder modellene Forester 2.0i Classic AWD Lineartronic (aut), bilpris kr 439 000,- / Outback 2.5i Sport Premium AWD Lineartronic (aut), bilpris kr 549 000,- / XV 1.6i-Sport AWD Lineartronic (aut), bilpris kr 369 000,-. Finansieringstilbudet er basert på startleie Forester 54 900,- / Outback kr 66 900,- / XV kr 0,-. Nom. kampanjerente 0,95%. Månedsløen kan endres i takt med endringene i rentenivået (flytende rente). Leieperiode 48 mnd./60 000 km, Totalpris Forester kr 213 383,- / Outback kr 258 983,- / XV kr 173 315,-, minimumspris Forester kr 101 733,- / Outback kr 122 833,- / XV kr 50 850,-. Termingebyr er inkl. i månedsløen. Årsavgift kommer i tillegg. Etableringsgebyr: Forester og Outback kr 5 363,- / XV: inkludert. Gjelder biler levert i 2016. Begrenset antall. Tilbudet gjelder til 31.12.2016. ** Eksempel lån: Rente 0,95% nom/3,41% eff. Egenkapital 35%. Lånebeløp kr 150 000,- o/5 år. Etableringsgebyr kr 4 290,-. Totalkostnad kr 163 140,-. Renten er subsidiert i 3 år for deretter å bli justert til gjeldende markedsrente.

Kjøp bil helgen 11-13. november og få med 3 års serviceavtale til en verdi av 20 000 kroner!

Porsche Macan S 3,0 Diesel
PDK-PASM-LUFT 2014, 73 000 km,
kr 799 900,-



Audi Q7 3,0 TDi/Q 245hk 2xS-line/
BOSE/Pan++ 2012, 101 868 km,
kr 609 900,-

Lexus RX450h 3,5i 24V 249hk 2013,
54 888 km,
kr 569 999,-

BMW 3-serie 320i xDrive M-sport
Aut/LED/NORSK 2016, 6 496 km,
kr 559 900,-

Mercedes-Benz M-Klasse ML 250
CDi 2012, 102 109 km,
kr 559 900,-

Audi A6 allroad 3,0 TDi Q 204hk
WEBASTO/DEFA 2013, 95 445 km,
kr 509 900,-

Volvo XC 70 D4 Summum AWD
A.CRUISE 2014, 80 195 km,
kr 479 900,-

Audi Q5 2,0 TDi/Q 163hk S-tronic
Advance 2014, 73 222 km,
kr 469 900,-

Audi Q5 2,0 TDi/Q 163hk S-tronic
Advance 2014, 85 595 km,
kr 459 900,-

Mazda CX-5 2,2d 150hk AWD
Optimum Aut 2015, 40 064 km,
kr 429 900,-

VW Caravelle 2,0 BiTDi 180hk DSG
4motion 2011, 210 397 km,
kr 409 900,-

BMW 5-serie 520dA 163hk Touring
2014, 102 288 km,
kr 409 900,-

Kia Sorento Executive, Soltak, Aut,
Ryggek. 2012, 85 806 km,
kr 409 900,-

Toyota Land Cruiser 3,0 D 173 hk
skinn++ 2008, 162 585 km,
kr 379 900,-

BMW 3-serie 320d Xdrive 163hk
Touring 2014, 50 271 km,
kr 369 900,-

Subaru Legacy 2,0d AWD Prem
Lineartronic 2013, 86 428 km,
kr 369 900,-

Mitsubishi Pajero 3,2 200hk 2011,
81 506 km,
kr 359 900,-

Ford Galaxy 2,0TDCi 163hk Titanium
NAVI-S.TAK 2013, 71 642 km,
kr 349 900,-

VW Tiguan 2,0 TDi/4MO 140hk DSG
R-line Ex 2013, 88 753 km,
kr 339 900,-

Audi A4 allroad 2,0 TDi/Q 2013, 106
447 km,
kr 339 900,-

Mitsubishi Outlander 2,2 Di-D
150HK Invite 4WD 2013, 57 601 km,
kr 329 900,-

VW Passat Alltrack 2,0TDCi/4MO
140hk Carat 2014, 77 898 km,
kr 329 900,-

Skoda Superb 2,0 TDi 140hk DSG
4X4 Elegance 2012, 31 318 km,
kr 319 900,-

VW Passat Alltrack 2,0 TDi/4MO
140hk 2014, 78 980 km,
kr 319 900,-

BMW 3-serie 2,0d 116hk Touring Aut
SPORT 2013, 53 308 km,
kr 319 900,-

VW Tiguan 2,0 TDi 140hk 2013,
107 936 km,
kr 319 900,-

Ford Kuga 2,0 TDCi 140hk 2013,
99 666 km,
kr 319 900,-

Volkswagen Tiguan 2,0 TDi/4MO
2013, 74 498 km,
kr 319 900,-

Mercedes-Benz SL 500 306hk V8
Distron-ABC 2002, 167 526 km,
kr 309 900,-

Ford Kuga 2,0 TDCi 140hk 2013,
127 232 km,
kr 309 900,-

Audi Q3 2,0 TDi/Q 140hk S-tronic
Executive 2014, 82 696 km,
kr 349 900,-

Mercedes-Benz E-Klasse E 220CDi
170hk 2012, 88 000 km,
kr 349 900,-

Audi A3 TFSi E-tron 2015,
13 551 km,
kr 349 900,-

Skoda Octavia Scout 2,0 TDi 140hk
4x4 2013, 42 392 km,
kr 299 900,-

Audi Q5 2,0 TDi 2010,
158 760 km,
kr 299 900,-

Tilbudet gjelder kun disse utvalgte bilene i kampanjeperioden. Du treffer oss også på IN-Messa

NAMSSEN AUTO AS

Grong Næringspark 7870 Grong

Åpningstider verksted: Man.-fre.: 8-16 Tors.: 8-18
Åpningstider salg: Man.-fre.: 9-17 Tors.: 9-18

Sentralbord:
E-post:

Lørdag: 10-14
480 60 999
post@namsenauto.no
www.namsenauto.no

Erik,
tlf: 958 59 999
Jo Morten,
tlf: 917 89 999
Geir Arne,
tlf: 481 49 999



IN-messa

GRONG 2016

salgs- og næringslivsmesse

GRONGHALLEN: Lørdag 12.november 10:00 – 16:30
Søndag 13.november 12:00 – 16:00

Fredag 11.november

19:00 Næringspub på Grong Hotell
 Tema for kvelden:
 Det årlige konjunkturbarometeret for 2016
 v/ SpareBank 1 SMN.
 Trender og utviklingstrekk fra et Namdalsk
 perspektiv.
 Markedsføring og markedsføringsstrategier i
 en digital verden v/ Svein Nordbakk
 Etter det faglige programmet spanderer
 SpareBank 1 SMN tapas på deltakerne.

Lørdag 12. november

10:00 IN-Messa 2016 åpner dørene
 10:00 Messe-restauranten åpner
 Salg av kaffe,kaker, rømmegrøt og gryterett
 10:00 Byttehelg i Grong IL sin stand åpner. Kjøp og
 selg brukt skiutstyr.
 Se mer informasjon på www.byttehelgen.no
 11:00 Grong klatreklubb holder åpen klatrevegg for
 store og små. Pris 20,-
 13:00 Foredrag av villmarkskokken Brith Bakken
 14:00 Utdeling av Næringsprisen 2016
 16:30 IN-Messa 2016 stenger for dagen
 20:00 Storbandaften ved Grong Hotell. Solister
 Grethe Jørum-Wahl og Gylve Fiskum
 Inngang 150,- Aldersgrense 18år

Søndag 13. november

12:00 IN-Messa 2016 åpner dørene
 12:00 Messe-restauranten åpner
 Salg av kaffe,kaker, rømmegrøt og gryterett
 12:00 Byttehelg i Grong IL sin stand
 12:00 Klatrehallen åpner for store og små klatrere
 14:00 Foredrag av villmarkskokken Brith Bakken
 16:00 IN-Messa 2016 stenger

Messe speaker Knut Inge Seem vil informere om
 gode messetilbud og aktiviteter under begge dagene

Pris voksne 70,- Barn/ungdom
 under 18 år gratis. Billetter kan
 kjøpes på forhånd gjennom



UTSTILLERE:

Grong Jakt og fiskeforening
 Verisure Security Direct
 ROKKENS Gårdsprodukter
 Harran Håndarbeidslag
 Snåsa Omsorgsforening
 Grong Demensforening
 Stig Howsmo agenturer
 GIL Langrennsgruppa
 Torpet Fiskeoppdrett
 Hylland hjemmebakkeri
 Alpakka Ullprodukter
 Englagaard Sjokolade
 Grethe's Glassmykker
 Steinar Thomassen
 Mal etter nummer
 Grong Sparebank
 Namdalsbryggeriet
 Larerdo Spekemat
 Sparebank 1 SMN
 Grong Gårdsmat
 Grong Historielag
 Grong Bilservice
 Grong Kommune
 Grong Skisenter
 Høylandskjøtt
 Tine/Nortura
 Malmo Sport
 Traktorpikene
 Candy Gutta
 Namsen Auto
 Heimlaga AS
 Otto Moe
 Unni Almli
 Grong Hotell
 Lisnadder
 Jørem
 Avera

Arrangør:

Grong Fritid

Telefon: 74 31 27 00
 Epost: post@grongfri.no