



Side 6



Gøril Valsrkå (vararepr. for Erik Seem), ordfører Skjalg Åkerøy, varardfører Vigdis Linmo, May Helen S. Kolberg, Steinar Sæternes, Irfan Hussaini, Kari Mette Linmo, Astrid Bye, Siv Janne Sklett, Marianne Brissach, Tor Arne Olsen, Trond Martin Sæterhaug, Oddny Lysberg, Christoffer Kolås Petersen, Torbjørn Østerås, Anders Kiær, Jon Lauve Rønning.

Grongs nye kommunestyre

Disse er av Grongs befolkning valgt til å styre kommunen de neste fire årene.

Voksen- opplæring i nye lokaler

SIDE 8: Fornøyde deltakere og lærere ved Grong voksenopplæringscenter.



Kulturprisen 2015 går til...

SIDE 2: ...Bjarne Johnsen for sin store frivillige innsats for en rekke lag og organisasjoner i kommunen.

Blåtur utenfor komfortsonen

SIDE 7: Miljøarbeidertjenesten i Grong arrangerte blåtur 14. september. Det ble en heftig opplevelse.

20 Grongturer

SIDE 10: I Grongnytt får du servert 20 merka turmål i kommunen, og ikke minst deltakervinnerne.



GRONG[®]

– et aktivt og robust regionsenter
med livskvalitet og mangfold

Grongnytt utgis av Grong kommune, og produseres i samarbeid med Snåsningen AS. Snåsningen AS og Grong kommune tar ikke ansvar for eventuelle feil i kunngjøringer fra lag og foreninger.


GRONG®

 – et aktivt og robust regionsenter
med livskvalitet og mangfold


Takk for takken

Grong sykeheim vil herved takke Aldersheimens venner for den flotte steketakken som vi har fått i gave. Den er allerede innviet og resulterte i flotte og gode potetkaker.

Nye nettsider

Grong kommune fikk 1. oktober nye nettsider. Nettsidene er under oppbygging, og mer informasjon og oppdateringer legges ut fortløpende.



Leilighet til salgs i Åveien

Leilighet med alt på et plan, pen utsikt og gode solforhold,

Primæreal: 70 kvm
Bruksareal: 73 kvm
Fellesutgifter: 6.951,-
Prisantydning: 490.000,-
Andel fellesgjeld: 968.912,-
Byggeår: 2007
Adresse: Åveien 39

Leilighet beliggende i Åveien Borettslag. Åveien borettslag ligger på Sundspeten, i umiddelbar nærhet til Grong sentrum, asfaltert gangvei til alle sentrumsfasiliteter.

Leiligheten er en endeleilighet med vannbåren varme, mulighet for montering av vedovn for vedfyring. Leiligheten er bygd med livsløpsstandard.

Som andelseier i Åveien borettslag får man nytte godt av det utføres blant annet brøyting inn til husveggen, plenklipping, vaktmestertjenester og utvendig vedlikehold som en del av fellesutgiftene.

Fri utsikt mot Sandøla og Geitfjellet fra utvendig terrasse/platting, og meget gode solforhold.

Leiligheten inneholder følgende rom:

P-rom: Stue, kjøkken, gang, bad/vaskerom, 2 soverom

S-rom: Bod/teknisk rom.

Carport og utvendig sportsbod
Grong kommune forbeholder seg retten til å forkaste samtlige bud.

For mer informasjon eller visning kontakt Grong kommune v/Sigve Hallager tlf: 74 31 21 65

– En ildsjel for frivilligheten

Kulturprisen 2015 i Grong har blitt tildelt Bjarne Johnsen for sin store frivillige innsats for en rekke lag og organisasjoner i kommunen. Utdelinga skjedde under 20-årsmarkeringa for Grong Frivilligsentral midt i oktober.

– Kulturprisvinneren for 2015 har helt sia ungdomstida vært engasjert i kulturlivet i Grong. Han har vært en ildsjel for frivilligheten og tatt ansvar som leder og pådriver på en rekke områder. Interessen har først og fremst vært knyttet til det å få på plass lokaliteter for de organisasjoner han har engasjert seg i. Men også det å skape aktivitet og tilbud for de mange som har nytt godt av hans arbeid opp gjennom årene, sa ordfører Skjalg Åkerøy under utdelinga.

Leder

– Han var allerede på 60-tallet aktivt med i speiderbevegelsen i kommunen og var i mange år trossleder. Fra slutten av 60-tallet engasjerte han seg i Grong Røde Kors Hjelpekorps og var i flere år på 70-tallet leder av hjelpekorpsset. Gjennom sitt virke i Røde Kors var han både arkitekt og byggeleder i forbindelse med oppføring av Røde Kors Huset i sentrum. Han var også den som ledet an i arbeidet med bygging av den gamle Snøhytta i Geitfjellet og ombygging og restaurering av Heia-hytta. Vinneren har vært aktiv i Røde Kors i bortimot 30 år, sier Åkerøy

– Han var også en av initiativtakerne og kanskje den som ivret mest for å få på plass Fri-



villigsentralen i kommunen. I dag kan han og sentralen se tilbake på 20 års tjeneste for kommunens innbyggere. Prisvinneren har vært styremedlem i Frivilligsentralen i helt sia starten og satt også som leder i flere år.

Innsats

– Årets vinner har gjennom

sitt arbeid på Frivilligsentralen bidratt til at man også har fått på plass gode lokaliteter for sentralen. Gjennom sin frivillige innsats har årets kulturprisvinner opparbeidet seg en unik kompetanse knyttet til bygging og restaurering av lokaler for lag og foreninger. Dette kom også til god nytte da

han ble forespurt om å være både arkitekt og byggeleder for restaureringa av Sørheim grendehus. Det siste året har han gjennom sin innsats for Mental Helse fått etablert et flott friluftsområde med blant annet oppbygging av en gapahuk ved Feskløysa inne i Nesådalen.

Møter i Grong kommunestyre

Grong kommunestyre avholder møter 26. november og 17. desember. Kommunestyrets møter starter kl. 19.00, og holdes i kommunestyresalen på Grong kommunehus. Møtene blir streamet. Sakliste for møtene er tilgjengelig på kommunens nettside www.grong.kommune.no, i servicekontoret på kommunehuset, på bibliotekene i Grong og Coop Grong, Bergsmo, uka før møtene.

Skjalg Åkerøy, ordfører og Svein Helland, rådmann



Informasjon om Grongnytt 2015

- Snåsningen AS har oppgaven med grafisk sideproduksjon, annonsesalg, trykking og distribusjon av GRONGnytt, men det er Grong kommune v/rådmann Svein Helland som har det redaksjonelle ansvaret for den kommunale informasjonsavisen. Snåsningen AS har altså ikke ansvar for redaksjonelt innhold eller eventuelle feil.
- Neste Grongnytt kommer 11. desember. Frist for lag og foreninger er 30. november.
- Dere som har postboks (og ingen postkasse eller aviskasse) får Grongnytt på Spar-butikken.
- Det vil fortsatt være gratis for lag og foreninger i Grong å få inn mindre notiser/kunngjøringer i GRONGnytt. Ferdigsrevne kunngjøringer/notiser fra lag og foreninger kan sendes til Grong kommunes kontaktperson for GRONGnytt Britt Line Thomassen Wold, på epostadressen britt.line.wold@grong.kommune.no.
- Snåsningen kan i tillegg utarbeide annonser til GRONGnytt for private/lag og foreninger og næringsdrivende i Grong. Dette bestilles direkte til Snåsningen, på epost: tor.bach@t-a.no, med innleveringsfrist siste mandag før utgivelse. Disse annonsene er ikke gratis.
- Grongnytt trykkes på nr 1 Adressa-Trykk i Orkanger, og distribueres til alle husstander i Grong av Trønder Distribusjon. I tillegg blir avisen å finne på kommunens servicekontor.

Snåsningen


KOMMUNAL INFORMASJON



Arbeidet med nytt skole- og kulturhus ble igangsatt den 1. september i år og skal ferdigstilles den 1. april i 2017.

Nytt skole- og kulturhuset i Grong

Hvorfor trenger Grong et nytt skole – og kulturhus?

Etter over 45 års aktiv bruk av anlegget har det over flere år meldt seg behov for å oppgradere og modernisere lokalene og gjøre anlegget mer brukervennlig og tilrettelagt for alle brukergrupper. Lokalet er ikke universelt utformet, selv om det er satt inn enkelt-tiltak. Samfunnshuset trenger oppgradering både teknisk og funksjonsmessig for å kunne huse eksisterende og nye aktiviteter.

Det er høy bruksfrekvens av dagens samfunnshus både på dag, kveld og helger og den fungerer også som kommunens "storstue". Ved bygging av nytt hus vil vi få en kultursal som er egnet for sang, musikk og andre kulturuttrykk, mens idrettsaktiviteten får en egen gymsal som er tilrettelagt for nettopp idrett. Det er viktig at kultur og idrett blir atskilt slik at en kan ha parallelle aktiviteter på samme tidspunkt uten at idrettsaktiviteten blir skadelidende.

Grong kommune har i forprosjektperioden hatt en god og bred prosess der alle brukergruppene har kommet med ønsker og behov. Det er avholdt egne møter med frivillige lag og foreninger, samt de største brukergruppene.

Funksjoner

Hvilke funksjoner skal inn i skole- og kulturbygget?

Grong folkebibliotek skal flytte fra Bankbygget og inn i det nye kulturhuset. Biblioteket skal være hjertet i bygget og skal gå fra å være et folkebibliotek til å være et kombinasjonsbibliotek. Det skal altså være et skolebibliotek for alle elevene ved Grong barne- og ungdomsskolesamtidig samtidig som det skal gi et bibliotektilbud til innbyggerne ellers. I forbindelse med biblioteket bygges det egen lokalhistorisk avdeling som også kan fungere som møterom.

Det blir en kultursal med plass til ca. 330.000 personer. Kultursalen får et mobilt amfi med gode stoler å sitte i. Dersom det skal være et arrangement på flatt gulv, blir amfiet kjørt inn til veggen for lagring. Her kan en ha mange forskjellige typer aktiviteter. Scenen blir stor, så større teateroppsetninger og større konserter er det rom for. Skolen kan bruke denne scenen og salen til sine teateroppsetninger.

Videre blir det en kino/konferansesal med plass til 72 personer i et fast amfi. Næringslivet og andre kan leie lokalet til seminarer og konferanser. Grong kino har vedtatt å oppgradere sin kino til en fullverdig digital kino med god lyd og godt bilde.

Flerbruksroms

Et eget livsnøytralt seremonirom i kjelleretasjen skal bygges. Rommet blir et flerbruksrom, så her er det anledning for flere brukergrupper å leie. Grong barne- og ungdomsskole vil få ei ny kantine med plass til 125 personer. Kantina kommer elevene til å bruke

daglig, men på kveldstid vil det være mulig for alle typer grupper å benytte lokalet. I forbindelse med diverse arrangementer så er dette lokalet godt egnet til matservering/matsalg.

Barne- og ungdomsskolen får en ny gymsal uavhengig av kultursalen. Det vil si at en kan ha aktivitet i gymsalen samtidig som en har aktivitet i kultursalen. I den gamle samfunnssalen var det ofte slik at salen var opptatt i dager og uker dersom det skulle være større arrangement der, for eksempel G-faktor eller 9. klasserevy. Da måtte eleven ha kroppsoving utendørs. Ved bra vær var ikke det noe problem, men på kaldeste vinteren eller ved mye regnvær ble det mindre gode opplevelser for elevene.

Skolen vil få sine spesialrom som nettopp er bygd for den aktiviteten som skal gjennomføres. Det kan nevnes skolekjøkken (mat og helse), tekstilrom, formingsrom og sløydlokaler. Musikrommet vil bestå slik som i dag.

Rom

Videre skal det bygges et nytt 7. klasserom samt at IKT-avdelingen i Grong kommune skal inn her. Ungdomsskolelærerne får også et etterlengtet teamrom. I tillegg kommer diverse lagerrom, bøttekott og toaletter og garderober. Hele bygget blir universelt utformet slik at alle brukere uansett funksjonsnivå skal kunne benytte lokalene.

Arbeidet ble igangsatt den 1. september i år og skal ferdigstilles den 1. april i 2017.

Middels uttelling på statsbudsjettet

STATSBUDSJETT: Grong kommune ligger cirka midt på treet blant kommunene i Namdalen når det gjelder uttelling på neste års statsbudsjett.

Likevel ligger Grong og flere av de andre kommunene i regionen under veksten på landsbasis.

Grong får i 2016 en vekst i frie inntekter på 3,6 %, mens veksten nasjonalt er på 4,3 %. I kroner og øre betyr det at Grong får en økning på ca 5,5 mill. fra inneværende år. Også for 2016 kommer kommunen godt ut på tildeling av skjønnsmidler, men dette har sammenheng med at kommunen har ekstraordinære utgifter knyttet til området barnevern. Totalt er det lagt inn skjønnsmidler tilsvarende 5,3 mill, en økning på 400.000 kr. fra 2015.

Regjeringen foreslår å bevilge 441 millioner kroner til tiltak for å forebygge og håndtere flom- og skredrisiko, hvorav om lag 331 millioner kroner til sikringstiltak mot flom og skred. Foreløpig oversikt viser at sikringstiltak i Nord-Trøndelag vil bli prioritert i 2016, herunder oppstart av sikring mot kvikkleireskred i Grong. Hvor store midler som blir satt opp til tiltaket i Grong er ennå uklart men en forutsetning for at slike prosjekt igangsettes er at kommunen selv bidrar med en egenandel på 20 %.

Ellers kan det nevnes at regjeringen viderefører et pilotprosjekt for skogplanting som klimatilskudd på nye arealer, med totalt 15 millioner kroner. Ordninga ble startet opp i 2015 og skal gå over tre år. Nord-Trøndelag er et av de tre fylkene som deltar i pilotprosjektet.



Her to av rodelederne. Foran f.v: Marit Viken og Katrine Vaslestad. Bak er ansvarlige for TV-aksjonen i kommunen, Marion Sjøstad og ordfører Skjalg Åkerøy. Foto: Ann Jeanett Klinkenberg

Takk for god innsats og giverglede!

Det var stor giverglede i kommunene knyttet til årets TV-aksjon. I vår kommune ble sluttresultatet på kr. 37,98 pr. innbygger og dette plasserte oss sånn midt på treet blant kommunene i Nord-Trøndelag. Landsgjennomsnittet ble på 35,37 kroner.

Bøssebærerne i Grong samlet inn til sammen 60 442 kroner. I

t tillegg kommer pengene fra næringslivet, lag/foreninger og Grong kommune som blant annet bidro med 5000 kroner.

Grong kommune vil rette en stor takk til alle bøssebærere og rode-ledere som har gjort en god innsats og alle innbyggerne for at de viser stor giverglede.

Skjalg Åkerøy, ordfører


GRONG®

 – et aktivt og robust regionsenter
med livskvalitet og mangfold


NTE-BYGGET: I starten av 2016 blir det igangsatt en relativt omfattende ombygging av lokalene som skal brukes av den kommende tannklinikken i NTE-bygget.

NTE-bygget i sentrum

NTE-BYGGET: Grong kommune er meget fornøyd med at mye tyder på at man nå får aktivitet i hele bygget.

Grong kommunestyre vedtok i august 2014 kjøp av næringslokaler i Grong sentrum fra NTE eiendom. Ut av saksfremlegget fremgikk det at Grong kommune mente dette var et strategisk godt kjøp, med gode muligheter for å utvikle bygget, og få ny aktivitet i de tomme lokalene. Bygningsmassen ble overtatt av kommunen 01.02.2015 med daværende leietakere Sparebank1 SMN og NTE Nettdrift.

Utviklingsplaner

Etter overtakelse er det fra kommunens side jobbet aktivt med å få ny aktivitet i bygget og få på plass nye leietakere, både i

kontordelen som har stått tom i lengre tid, og i butikkdelen som har vært tom siden NTE Expert la ned sin drift.

Det ble i juni 2015 tegnet leiekontrakt med Fylkestannlegen om leie av 375 kvm til en ny tannklinikk. Dette medførte også at det ble reforhandlet og inngått en ny leiekontrakt med Sparebank1 SMN om reduksjon av deres nåværende leieareal. Med bakgrunn i disse leiekontraktene vil det i starten av 2016 bli igangsatt en relativt omfattende ombygging av lokalene som skal brukes av den kommende tannklinikken, slik at man får etablert en ny, moderne og større tannklinikken i Grong sentrum. Denne ombyggingen vil også omfatte Sparebank1 SMN sine lokaler. Ombyggingen vil bli gjennomført i regi av fylkestannlegen og Grong kommune vil ha minimale investeringskostnader tilknyttet ombyggingen.

Når det gjelder butikklokale-

ne er man veldig nært en avtale med en lokal bedriftsaktør. Etableringen som planlegges eksisterer ikke i Grong i dag så det kan bli spennende for Grong kommunes innbyggere å se hva som eventuelt blir etablert i NTE Expert sine gamle lokaler. NTE Nettdrift er fortsatt leietaker i bygget.

Dette betyr at ved tegning av en siste avtalen er hele bygget utleid, og at det vil bli nyetablert aktivitet flere steder i bygget.

Når ombyggingen av tannklinikken og banklokalene vil være ferdigstilt er fortsatt noe uklart, men alle involverte aktører er motiverte på å komme i gang så fort man har fått på plass alle de praktiske detaljene rundt selve ombyggingen.

Samfunnsutvikling

Når ombyggingen er ferdig vil tannklinikken ha et vesentlig større areal enn det de har i dag samt mer moderne og egnede lokaler. Fylkestannlegen signa-



NTE-BYGGET: I starten av 2016 blir det igangsatt en relativt omfattende ombygging av lokalene som skal brukes av den kommende tannklinikken i NTE-bygget.

liserer også at nyetableringen vil føre til flere arbeidsplasser. Det at Fylkestannlegen nå investerer og etablerer seg i Grong kommune tyder på en langsiktig strategi om nærvær i kommunen, noe som vil være av stor verdi for kommunens innbyggere.

Grong kommune er meget fornøyd med at mye tyder på at man nå får aktivitet i hele bygget. At man har fått såpass forskjellige aktører, som alle leverer tjenester som kommer kommunens innbyggere samt nabokommunene til gode, er meget positivt.

KOMMUNAL INFORMASJON



ARTIG: Gro Bjørnsen og Ajshe Konjuhi ved Grong sykeheim.

Vi som jobber i kommunen

I hvert nummer av Grongnytt vil vi presentere noen av oss som jobber i Grong kommune. Hva driver vi med - hva er det som ligger bak titler og ansvarsområder - og hvordan ser vi ut, - vi som tar telefonen når du ringer. Denne gangen presenterer vi

GRONG SYKEHEIM

SYKEHEIM: Lise Hildrum og Bente Berntsen er ansatt ved Grong sykeheim.

HELSE OG OMSORG: Grong sykeheim ligger i Helse- og omsorgstunet. Det er for tiden 41 langtidsplasser og 6 plasser hvor pasienter er innom i kortere perioder. For tiden bruker vi 37 langtidsplasser.

Rommene er fordelt på tre avdelinger; Utsikten med 18 langtidsplasser, hvorav to av rommene er av en slik størrelse at ektefeller kan bo sammen uavhengig av om den ene er sykeheimspasient

og den andre bruker av hjemmebaserte tjenester.

Solsia som er en skjermet avdeling med 15 langtidsplasser.

Nordlyset med åtte langtidsplasser og seks korttidsrom. Fem

av korttidsrommene blir brukt til avlastning, rehabilitering og andre korttidsopphold. Det siste rommet blir brukt til KAD (kommunal akutt døgnplass).

I tillegg har det i samarbeid med Helseforetaket blitt etablert en dialyse-satellitt med seks senger som driftes av personale fra sykeheimen. Fra høsten 2015 økes kapasiteten til doble skift på dialyse. Det er tilsatt til sammen 2,8 årsverk her.

På sykeheimen er det cirka 40 årsverk fordelt på sykepleiere,

hjelpepleiere/helsefagarbeidere og assistenter. Vi har en god dekning av fagpersonell.

Målet med tjenesten er å gi godt institusjonsbasert tilbud tilpasset den enkelte bruker. Alle skal oppleve å bli godt ivaretatt og føle på å bli respektert. For å kvalitetssikre dette brukes IPLOS registreringssystem for å kartlegge brukernes pleie- og omsorgsbehov. Ansatte jobber ut fra prinsippet om primær-sykepleie noe som innebærer at alle pasientene får en fast kon-

taktsykepleier de kan forholde seg til. I tillegg er det sekundær-kontakter som er hjelpepleiere/helsefagarbeidere som også har et ansvar for slik oppfølging. Det er visitt med fast tilsynslege 5 dager i uken og det tilbys fysioterapi til pasientene ved behov.

Flere frivillige organisasjoner, lag og foreninger er jevnlig innom og arrangerer ulike aktiviteter som sang og musikk, bingo, andakt, trim og besøkstjeneste. I tillegg blir det i egen regi arrangert andre kulturelle innslag.

Frisklivssentralen i Grong kommune

Siden 2011 har Grong kommune hatt et frisklivstilbud til innbyggerne.

Tilbudet eksisterer fortsatt, men nå med ny frisklivsveileder. Fra 1. september er det Stine Strand, med utdanning blant annet innenfor ernæring, som har hovedansvaret. Frisklivssentra-

len holder fortsatt til ved fysioterapiavdeling i Grong (underetasjen ved Helsetunet). Frisklivsordningen er for deg som ønsker å gjøre endringer i levevaner innenfor f.eks fysisk aktivitet, kosthold, røyke- eller snuseslutt, mestring av depresjon eller belastning.

Tilbud på frisklivssentralen
Du får oppfølging i 6 mnd med mulighet for forlengelse.

■ Individuelle samtaler med frisklivsveileder.

■ Trening i grupper, styrke på onsdager 8.30 - 9.30, kondisjon ute på fredager 13.30 - 14.30.

■ Kurs og opplæring («Bra mat for bedre helse», «Mestring av depresjon» og «Mestring av belastning»). Noen av kursene er i samarbeid med omliggende kommuner.)

Du finner også informasjon om

frisklivssentralen og tilbudene på kommunens hjemmesider og facebook:

<https://www.facebook.com/frisklivssentral.grong.kommune>.

Lyst til å være med?

For å få et tilbud i frisklivsordningen må du ha en henvisning, en såkalt frisklivsresept. Ta kontakt med din fastlege, fysiotera-

peut, annet helsepersonell eller NAV. Du kan også ta direkte kontakt med frisklivssentralen.

Kontakt: Stine Strand
E-post: stine.strand@grong.kommune.no
Telefon: 74 31 22 38/91 55 58
46, Fredager 08.00-15.15
Ring, SMS eller e-post


GRONG®

 – et aktivt og robust regionsenter
med livskvalitet og mangfold

Her er Grongs nye politiske ledelse



Her er Grong kommunes nye kommunestyret. Erik Seem var ikke tilstede da bildet ble tatt.

Arbeiderpartiet, ni representanter:

 Skjalg Åkerøy, ordfører
Vigdis Linmo, varaordfører
Oddny Lysberg
Jon Lauve Rønning
May Helen Solum Kolberg
Kari Mette Linmo
Irfan Hussaini
Christoffer Kolås Petersen
Astrid Bye


Senterpartiet, fem representanter:

 Erik Seem
Siv Janne Sklett
Marianne Brissach
Tor Arne Olsen
Torbjørn Østerås

**Sosialistisk Venstreparti,
to representanter:**
Trond Martin Sæterhaug
Steinar Sæternes


Høyre, en representanter:

Anders Kiær



Formannskapetets medlemmer:

 Skjalg Åkerøy
Vigdis Linmo
Oddny Lysberg
May Helen Solum Kolberg
Erik Seem
Marianne Brissach
Steinar Sæternes

Kontrollutvalgets medlemmer:

 Berit Blengsli, leder
Torbjørn Østerås, nestleder
Tone Fornes, medlem


Ordfører Skjalg Åkerøy og varaordfører Vigdis Linmo i Grong.

Stabil valgdeltakelse

Selv om mange kommuner ser at valgdeltakelsen minker fra år til år har framføtte i Grong vært forholdsvis stabil de siste 15 årene.

Statistikken viser at oppmøte ved kommunevalgene har variert mellom 67 og 71 prosent. I 1999 var valgoppslutningen på 68,7 prosent mens vi i år hadde en framføtteprosent på 69,7. Høyeste framføtte på kommunevalget for nevnte periode var i 2011, da det møtte 71,1 prosent.


VALG

Som i andre kommuner er det også i Grong langt større oppslutning omkring Stortingsvalget. Her har framføtte variert mellom 77,4 og 82 prosent, der det høyeste framføtte var i 2013.

Når det gjelder forhåndsstemming har det vært en økning både ved kommune- og stortingsvalg. I 2013 var

det 374 som forhåndsstemte ved Stortingsvalget, mens 309 stemte på forhånd ved årets kommunevalg.

Endringer av eiendomsskattgrunnlaget for 2016

Da er det igjen tid for besiktigelse av enkelt eiendommer. Alle eiendommer hvor det i løpet av 2015 er gjort endringer som for eksempel tilbygg, nybygg og eventuelt vesentlige renoveringer vil i løpet av den nærmeste fremtiden bli besiktiget på nytt. Våre besiktigere er også i år Olav Bergsmoen, Sverre Jostein Bergin og Arild

Martinsen. Besiktigelsen skjer kun ved en utvendig vurdering av eiendommen. Alle som blir berørt av disse endringene vil i løpet av januar/februar få beskjed om nytt eiendomsskattgrunnlaget. Selve promillesatsen som vil gjelde for 2016 blir vedtatt i forbindelse med budsjettbehandlingen i kommunestyret i desember 2015.



NY: Her er den nye grongvotten som snart kommer i salg, med mønster og garn.

Invitasjon til heklekveld

Arrangerer åpen kveld i Strikkeburet.

VI-følelse for Grong er fortsatt i sentrum med utviklinga av produktene rundt «saman-om»-prosjektet ved Ekker & Rønningen barnehage. Vi kommer med nye interessante tilbud i tillegg til vårt produkt Gronghuva. Gronghuva og pannebåndet kom ut for salg i fjor. Nå tilbys straks

også heklepakker med Grongvotten og barnelue med øreklaffer. I november arrangerer vi åpen heklekveld på Strikkeburet (Bergsmo) for alle som måtte ønske en sosial heklekveld! Vi spanderer kaffe med noe godt til. Heklekveld blir tirsdag 10. november kl. 19.00. Velkommen!

Personalet v/ Ekker & Rønningen Barnehage.

KOMMUNAL INFORMASJON



Blåtur utenfor komfortsonen

BLÅTUR: Miljøarbeidertjenesten i Grong arrangerte blåtur 14. september.

Turen gikk til Bertnem der vi fikk utfordret oss i klatring. De fleste av oss var langt utenfor komfortsonen, men du verden for ei mestringsfølelse når vi faktisk klarte å komme oss opp. Dette er et ledd i «saman om» -prosjektet i kommunen som blant har som mål å øke nærværet og styrke omdømme. Miljøarbeidertjenesten består av 2 avdelinger – boenhet enslig mindreårige flyktninger og bofellesskap for funksjonshemmede. Disse 2 avdelinger ble slått sammen til en enhet i 2014. For å videreutvikle samhold og styrke vi -følelsen innad i avdelingen er det viktig med felles treffpunkt også utenom arbeidstida. Det var denne blåturen et ledd i. Og vi hadde det utrolig moro- vi heiet hverandre opp klatreveggen. Vi avsluttet turen på Spar Dame der vi fikk servert ei nydelig fiske-suppe. En stor takk til Grong klatreklubb som bisto oss – de var både utrolig dyktige og tålmodig med oss.



KLATRING: Gruppa hadde det utrolig moro. De heiet hverandre opp klatreveggen.


GRONG®

 – et aktivt og robust regionsenter
med livskvalitet og mangfold

Fornøyde deltakere og lærere ved Grong voksenopplæringssenter

OPPLÆRING: Voksenopplæringa har levd et omflakkende liv i ulike bygg i Grong sentrum i 15 år.

Da det var et faktum at Bergsmo skole ble nedlagt, ble det vedtatt at voksenopplæringa skulle flytte til disse lokalene.

Etter en stor innsats fra lærere, vaktmestere og renholdere var det en stor glede blant både deltakere og lærere da vi den 19. august 2015 kunne ønske 125 deltakere og 11 ansatte velkommen til nytt skoleår i egne lokaler på Bergsmo.

Dette har gitt oss en helt ny hverdag. De ulike gruppene har nå sine egne rom hvor de har sin undervisning.

Dette gir mer tilhørighetsfølelse til skolen. Deltakerne sier at de går på en ordentlig skole nå. Vi får veldig gode tilbakemeldinger fra deltakerne. De sier at de trives godt på skolen på Bergsmo.

De treffes og har det sosialt i pausene ute og inne i stedet for å springe mellom ulike lokaler for å rekke neste undervisningstid.

Ny arbeidshverdag

Lærerne har også fått en mye bedre arbeidssituasjon i og med at de har sine arbeidsplasser og undervisningsrom i samme bygg.

Det å være samlet i ett lokale gir gode muligheter til samarbeid om og samordning av undervisning til våre deltakere.

Lærerne sier at de trives godt med sin nye arbeidshverdag.

Vi setter stor pris på at voksenopplæringa er samlet under samme tak.

Det er veldig positivt for den undervisning vi skal gi våre deltakere samt for det kollegiale samarbeidet.

Kveldskurs

Hva er det så vi driver på ved voksenopplæringa?

Vi skal gjennomføre den voksenopplæringa som Grong kommune har ansvar for etter Introduksjonsloven og Opplæringsloven. Dette omfatter opplæring i norsk og samfunnskunnskap for voksne innvandrere – bosatte og asylsøkere, grunnskole for ungdommer over grunnskolealder og voksne samt spesialundervisning for voksne.

Kveldskurs for arbeidsinnvandrere er under planlegging.

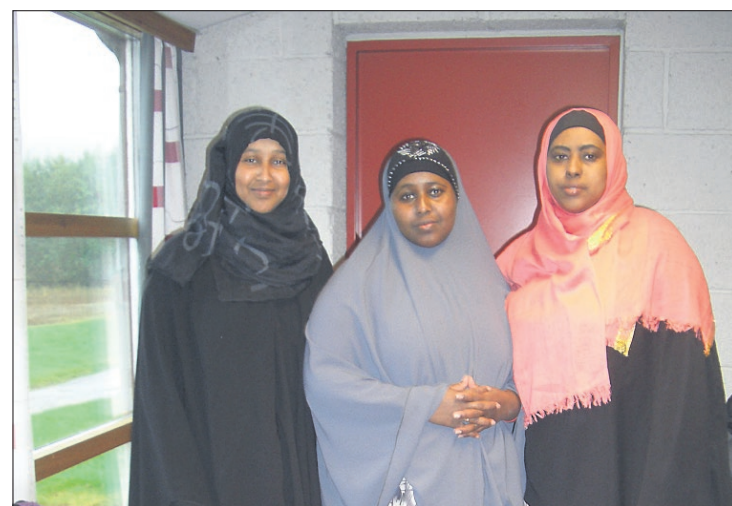
Åpen kveld – den 17. november 2015 klokken 18.00-20.00 inviterer vi til åpen kveld på skolen. Da vil det bli informasjon om hva vi driver med, litt underholdning og internasjonal mat. Vi håper at mange har mulighet til å ta en tur innom oss da.



VOKSENOPPLÆRING: Elevene trives i klasserommet.



VOKSENOPPLÆRING: Tauklatring er gøy.



VOKSENOPPLÆRING: Tre fornøyde damer.



VOKSENOPPLÆRING: Trivsel i klasserommet.



VOKSENOPPLÆRING: Samarbeid om norsk-faget.

KOMMUNAL INFORMASJON



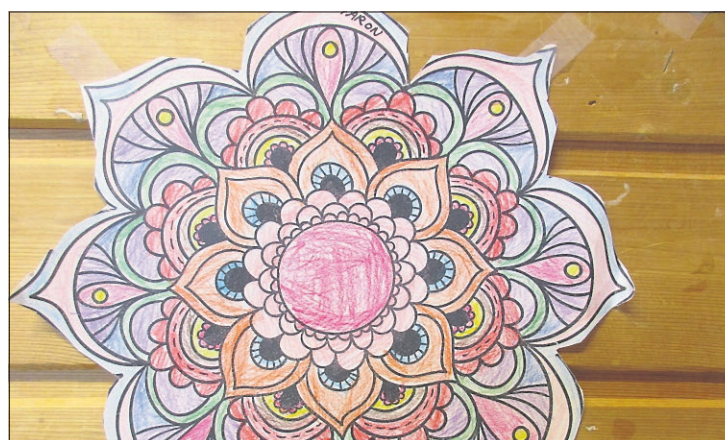
SKATTEKISTA:
På Rønningen
barnehage blir
barna i år kjent
med hverandres
hjemland gjen-
nom temaet
«Skattekista».

Flerkulturelt samarbeid

Landene blir presentert blant annet av foreldre som kommer hit og forteller om musikk, mat og tradisjoner. Dette er tema som fanger både små og store, og vennskap knyttes. Dette er med på å øke forståelsen om hverandre og skape gode holdninger. I september fikk vi bli litt kjent med Afghanistan der Rahim sang og spilte musikk for oss. Sveta lagde nydelig mat av bl.a. kylling og ris med gulrot og rosiner. Ungene ble også kjent med flagget og kunst med ornamenter og mønster. I oktober er Somalia temaet. Vi gleder oss allerede til å bli kjent med flere kulturer.



ORNAMENT: Barna fargela ornament.



Vennskapsuke i barnehagen – Kampanje mot mobbing

Ordfører Skjalg Åkerøy kom på besøk til Ekker barnehage under vennskapsuka høsten 2015. Ordføreren var med og sang «stopp ikke mobb».

VENNSKAPSUKE: Ordfører Skjalg Åkerøy kom på besøk til Ekker barnehage under vennskapsuka høsten 2015.



Velkommen til Åpen kveld

Grong voksenopplæringscenter inviterer til åpen kveld.
Sted: Grong voksenopplæringscenter, Nesmoveien 19, Bergsmo.
Tid: Tirsdag 17. november 2015, kl. 18.00-20.00
Program:
Informasjon om voksenopplæringa.
Underholdning.
Internasjonal mat.
Velkommen!



GRONG – et aktivt og robust regionsenter
med livskvalitet og mangfold

20 merka turmål i Grong kommune



GRONGTUR: 20 turmål er nå merka opp i Grong kommune.

Her er de 20 merka turmål i kommunen.

Siden 2008 har vi hatt Grongtur som er 20 merka turmål i kommunen. Grongturene er spredt rundt i Grong kommune. Noen av turene lange, andre korte. Noen turer kan en sykle, andre kan en gå på ski. Noen av turene er tunge, andre er lette. Kort sagt, turer som de aller fleste kan prøve seg på.

Følgende 20 turer skal være klare til å gå fra og med 1. juni 2016:

Grongtur nr. 1 Småsetran (v/Konnovatnet)
Grongtur nr. 2 Nyhagan (fra Sagfossen)
Grongtur nr. 3 Otertjønna
Grongtur nr. 4 Midtre Gusliklumpen
Grongtur nr. 5 Fiskeodden i Fiskløysa (Harran)
Grongtur nr. 6 Sørplassen
Grongtur nr. 7 Ungdomslagshytta (i Harran)
Grongtur nr. 8 Tjønndalhaugen
Grongtur nr. 9 Røyrstjønrunnen
Grongtur nr. 10 Stakaklumpen
Grongtur nr. 11 Gamle jakthytta i Guslia
Grongtur nr. 12 Litjefjellet
Grongtur nr. 13 Ungdomslagshyttetomta på Spannfjellet

Grongtur nr. 14 Mjøsundhaugen via Korsbakkan
Grongtur nr. 15 Ådalstjønna over Klasmofjellet
Grongtur nr. 16 Holmtjønnbekken
Grongtur nr. 17 Hermanstein (grensestein)
Grongtur nr. 18 Sandtjønna
Grongtur nr. 19 Vinåsen (fra Leksås)
Grongtur nr. 20 Marmorbekken (via Snøhytta)

Disse 20 turmålene vil stå ute frem til 10. september 2017. Brosjyren som er i lommeformat viser turene inntegnet på kart, GPS-koordinater (NB. kan avvike noe), vegbeskrivelse for å komme seg til turutgangspunktet, samt en beskrivelse av hvordan turen er. Hver enkelt tur er også avbildet. Det er utarbeidet et klippekort som fås kjøpt sammen med brosjyren. Grong kommunes servicekontor, Grong fritid, Coop Grong, Bergsmo og Coop Marked Harran selger klippekort og brosjyrer. Klippekortet skal benyttes ved å bruke klippetanga på hvert enkelt turmål. Alle turmåla har egne nummer.

Brosjyren skal legges ut på nett, samt det enkelte gps-sporet.

Interaktivt kart kan lastes ned fra www.grong.kommune.no og videre inn på Grongtur eller på Grong fritid.

Pris klippekort og brosjyre: kr. 100,- for voksne og kr. 50,- for barn født 2001 og senere. Kun brosjyren koster kr. 20,-.

For å få deltagerpremie, må voksne ha fullført 18 turer, pensjonister og skolebarn/ungdom må ha fullført 15 turer. Barn under skolealder må fullføre 10 turer. Klippekortene leveres inn på servicekontoret i kommunen og en får utlevert deltagerpremie. Navn på deltagerne blir registrert slik at de blir med i trekningen av 6 gavekort a 1.000 kr. fra G-sport etter endt sesong i 2017.

Ros, ris eller spørsmål? Kontakt Brit-Agnes Buvarp på tlf. 74 31 21 58 eller e-post: postmottak@grong.kommune.no.

Kulturkontoret har sammen med lensmannskontoret foretatt trekning av alle de som har gått turene. Vinnerne av Grongtur 2014-2015 er: 23. oktober trakk Kulturkontoret og Vidar Sunde ved Grong lensmannskontor ut vinnerne blant alle som har gått turene. Gavekort til en verdi av kroner 1000,- hos G-Sport går til følgende trimmere: Arild Aalberg (Steinkjer), Gunnar Brandtzegg (Grong), Evy Grande Brauten (Grong), Sondre Skorstad (Grong), Anett Sundvik (Grong) og Grethe Ness Formo (Grong).

Nye leiebiler



OVERLEVERING: Ansatte i hjemmesykepleien og representanter fra P. Brauten efit. var til stede ved overleveringen i mai.

LOGO: Nybil med stilig logo.

Alle nye leiebiler er nå levert. Grong kommune har, etter en anbudsrunde hvor det var tre innbydere, inngått avtale med det lokale bilfirmaet, Peter Brauten efit, om leie av nye biler.

Alle bilene er nå levert, og hjemmesykepleien tok i bruk sine biler allerede i mai. De

ansatte jubler over gode biler som er godt tilpasset den tjenesten de skal yte, både sommer og vinter. Bilene har fått dekor med kommunens nye profil. Hjemmesykepleiens biler er av typen Opel Mokka. De øvrige nye bilene er av typen Opel Astra. Leieavtalene gjelder for en tre årsperiode.



GRONG[®] LAG OG FORENINGER



Fotpleie

Jorid L. Åstrand kommer til Grong og tilbyr fotpleie på Grong Helsetun 16 - 18. november 2015.

Medlemmer av Grong Sanitetsforening får 100 kroner i rabatt.

Påmelding til Jorid L. Åstrand, tlf. 99276720.

Grong sanitetsforening.

Kurs i stell av motorsag

Grong og Harran Skogeierlag arrangerer kurs i stell av motorsag 12. (kveldstid) og 14. (dagtid) november 2015.

For info./påmelding, ring tlfnr: 922 12088. Frist for påmelding er 9. november. **Skogeierlaget.**

Åpent tema-møte i HLF

HLF Overhalla, Grong og Høylandet har åpent medlems-/temamøte på Overhalla Frivilligsentral torsdag 5. nov. 2015 kl. 18.00.

Tema er tinitus «øresus». Astrid Valskrå fra tinitusklinikken på Sykehuset Namsos kommer og holder innlegg om tinitus.

Vi anbefaler at alle som har lidelsen kommer og hører på og stiller spørsmål.

Vi vil ha et kort medlemsmøte i starten, og Valskrå vil slippe til ca kl. 18.30.

Det blir anledning til å kjøpe kaffe og vi har åresalg og batterisalg.

Alle er hjertelig velkommen. Møteslutt ca 21.00.

Styret.

Hørselsbatterier

HLF Overhalla, Grong og Høylandet har lagt ut batterier for høreapparater til salg på Frivilligsentralen i Grong.

Batteriene koster kr. 30,- for et halvt brett á 6 stk, og kr. 60,- for et helt brett á 12 stk. Alle kan kjøpe batteri.

Styret.

Årsmøte Grong Skytterlag

Det avholdes årsmøte i Grong Skytterlag lørdag 14. november kl. 19.00 på Øyheim stasjon.

Frist for innkomne saker er 1. november.

Styret i Grong Skytterlag.



HØST: Snøhytta på Geitfjellet ligger i vakre omgivelser.

Snøhytta på Geitfjellet begynner å bli ferdig!

GEITFJELLET: Nye Snøhytta på Geitfjellet begynner nå å nærme seg ferdig, og bli klar for utleie.

Grong Røde Kors har selv stått for grunnarbeidet før og snekring inne det siste året. Det har vært en enorm dugnadsinnsats fra både lagets medlemmer og andre for å få dette i land, og det er blitt veldig bra! Snøhytta er allerede igjen ett natur-

lig turmål, akkurat som den gamle hytta var før brannen.

Finansiering

Men vi mangler fortsatt en del finansiering av hytta ettersom vi ikke fikk tippemidler som forespeilet.

Det er mange både grongninger og hyttefolk som har brukt hytta og hatt den som mål for skiturer, og vi ønsker derfor å gi alle som ønsker det muligheten til å være med og støtte oppbygginga av den nye hytta på ulike måter. Vær med å spons hytta som pri-

vatperson og vinn ett helgeopphold på nye Snøhytta! Sett inn midlene på konto 4448 14 71661, merket med navn.

Trekning

Som næringslivssponsor er dere også med i trekningen om ett helgeopphold og annonser i NA og TA når hytta er ferdig, eller forhandle om andre gjenytelser for sponsing. Ta kontakt med **Brit-Agnes Buvarp, mob 482 04 908, britagnes@gmail.com** eller **Ingri Gartland, mob 950 90 209, igart@online.no.**



VINTER: Nye Snøhytta på Geitfjellet begynner nå å nærme seg ferdig, og bli klar for utleie.

GRONG ELEKTRO AS
7870 Grong · Telefon: 74 33 17 17

Telefon: 74 33 17 17

GODKJENT FOR ANSVARSETT

SIKRINGEN
- din elektriker

TELEINSTALLASJON
AUTOMATISK AV

www.grong-elektro.no
grongel@online.no
Elektriske installasjoner

Potteplanter | Buketter | Bårebuketter | Kranser
Sommerblomster | Stauder | Prydbusker | Bærbusker | Frukttre

Velkommen

Brønseth
blomsterforretning

Tømmerås, 7870 Grong. tlf. 74 33 11 01

Telefon Gartneren: 984 15 907

Åpningstider:
Mandag - Fredag
10-17
Lørdag 10-15

www.inregnskap.no

Indre Namdal Regnskapskontor AS
Autorisert regnskapsførerfirma – NARF
7870 Grong

Vi har tilhold på Grong Kjøpesenter, og tar gjerne en prat om-
kring regnskap og økonomisk rådgiving. **Stikk innom, ring oss på**
tlf. 74 33 14 06 eller send oss en e-post til post@inregnskap.no!

Spørsmål om diabetes?

Ring **diabeteslinjen**

815 21 948

kl. 09.00–15.00

www.diabeteslinjen.no

Ved henvendelse til **diabeteslinjen** kan du også be om svar på
urdu, punjabi, arabisk, tyrkisk, somali eller engelsk.

diabetesforbundet

www.diabetes.no

Det er mange grunner til å abonnere på Snåsningen.

Her er 21 av dem. Bestill på www.snasningen.no

Snåsningen

BASAR

PÅ NORDTUN
SØNDAG 1. NOVEMBER



- Flotte hovedgevinster og masse fine gevinster på langbord og «barnebord»
- Tombola med hundrevis av gevinster
- Tipping på glass
- Luftgeværskyting og myntkasting
- Kakeutlodning
- Salg av kaffe, mat og øvrige forfriskninger

KL 14:00 BASAREN STARTER
KL 15:00 OG 17:00 KAKEBORD
KL 18:00 HOVEDTREKNING

Arrangør: AL Nordtun

Tilbud på Dailies Total 1

30 pk.
kr 199,-

90 pk.
kr 559,-



*Tilbudet gjelder
ut November*



Mosand

www.mosandas.no

Tlf. 74 28 11 42

Vi gjentar suksessen fra ifjor og inviterer til næringspub i forbindelse med IN-messa

Fredag 6. november kl 19 på Grong Gård og Gjestegård

Vegard Helland, konserndirektør næringsliv i SpareBank 1 SMN og Jon Håvard Solum, banksjef i Grong Sparebank kommer for å snakke om muligheter og utfordringer for næringslivet i Namdalen.



Påmelding innen tirsdag 3. november til linda.linmo@smn.no

Mat og drikke serveres underveis. Arrangementet er gratis.

Etter næringspub er det Stændøppkveillj på samme sted. Egen påmelding for dette arrangementet.

Julebord ved Namsens bredder

– en stemningsfull opplevelse

Tradisjonelt julebord

Pr. pers
fra kr.

595,-

- Møt en musikkfrelst nisse med gløgg.
- Stort og innholdsrikt julebord.
- 3 varmretter med tilbehør - ribbe, pinnekjøtt og lutefisk.
- Eget dessertbord for enhver smak.
- Dans til orkester.
- Bar med alle rettigheter.

Tradisjonelt julebord m/overnatting

Pr. pers
fra kr.

1.195,-

- Samme tilbud som ovenfor, men + ekstra overnatting i dobbeltrom med frokost.

Bestill Juleavslutning på ukedager

- Vi kan tilby 2- og 3-rettersmiddager eller varm julebuffet med dessertbord

Dansebandet Black & Blond spiller

- Weekenden 4.-5. desember

Anders Fagerstrøm

- Weekenden 28. nov. og 12. des.
- + andre datoer ved behov

Vi skreddersyr ditt julebord.



NAMSENTUNET



Namsentunet i Grong Kommune - Laksevegen 305 - 7870 Grong - Tlf 74 33 00 00
www.namsentunet.no - mail: post@namsentunet.no - Følg oss på facebook



NAMSENTUNET

Tlf. 74 33 00 00 • GRONG

Farsdag



Farsdag 8. nov. kl. 13-18

Det er blitt en tradisjon å feire farsdagen under årets IN-Messe. Årets farsdagsbuffet vil bestå av en smakebit fra årets vilt- og julematesong.

En fin kombinasjon av masse gode smaker og lukter som gir en stor matopplevelse i lag med storfamilien.

Ring og bestill bord på tlf. 74 33 00 00, eller bare stikk innom.

Pris pr. pers kr. 325,- Rabatter for barn.

VELKOMMEN....!

Booking: Tlf. 74 33 00 00 | post@uppernamsen.no | www.namsentunet.no



GRONG 2015 IN-messa

SALGS- OG NÆRINGSLIVSMESSE

Åpningstider:

Lørdag 7. november: Kl 10:00-16:30

Søndag 8. november: Kl 12:00-16:00

FREDAG 6. NOVEMBER

19:00

Næringspub på Grong Gård og Gjestegård

Vegard Helland, konserndirektør næringsliv i Sparebank 1 SMN og Jon Håvard Solum, adm. Banksjef i Grong Sparebank kommer for å snakke om muligheter og utfordringer for næringslivet i Namdalen.

LØRDAG 7. NOVEMBER

10:00

IN-Messa 2015 åpner

Grong klatreklubb holder åpen klatrehall for store og små

Push treningssenter avholder maratonspinning

12:00

Tegneserie teateret «Drive» vises i Speilsalen

13:00

Grong kulturskole holder konsert

14:00

Tegneserieteateret «Drive» vises i Speilsalen

15:00

Utdeling av Næringsprisen 2015

16:30

IN-Messa 2015 stenger for dagen

20:00

Messepub på Grong hotell

SØNDAG 8. NOVEMBER

12:00

IN-Messa åpner

Grong Klatreklubb holder åpen klatrehall for store og små

13:00

Spennende foredrag av Snåsagutan om deres tur over Grønland. Med varmt hjerte over kald is.

14:00

Lær partering av elg

16:00

IN-Messa 2015 stenger

MATTORGET

- Hyllan hjemmebakeri
- Rune Aleksandersen
- Høylandskjøtt
- Tine/Nortura
- Grong Gårdsmat
- Lisnadder
- Rokkens husflid og håndverk
- Torpet Fiskeoppdrett
- Food save AS
- Gjerts Gourmet

HOBBYTORGET:

- Anne Thørn Lund
- Snorre Østerås
- Sjøl-Laga
- May Linda Sormul
- Ingrid og Tonje Småvøllan
- Grete's Glasssmykker
- Steinar Thomassen
- Stig Hovsmo agenturer

ALLSIDIG DEL:

- Grong Skisenter
- Grong videregående skole
- Lierne nasjonalpark-senter
- Sparebank 1 SMN
- Norske naturopplevelser
- BondeLan
- Traktorpikene
- Grong Sparebank/Boli
- Grong Jakt og fiskeforening
- Snåsa Omsorgsforening
- Verisure Security Direct
- Ovidie Lin/Siv Risvik
- Aslaksen
- POMPdeLUX
- Alpakka Ullprodukter
- Avera
- Grong Hotell, matservering

**ØNSKER DU EN STAND
UNDER IN-MESSA?**

**TA KONTAKT MED
GRONG FRITID
PÅ 74 31 27 00**

God mat og drikke fra
Grong hotell
begge dagene

Inngang:
Barn gratis | Voksne kr 70

Arrangør

Grong Fritid
74 31 27 00